

Produktbeschreibung nach Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Cherry PLUS® – Das Original Silence

Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Montmorency-Sauerkirschen

Cherry PLUS Silence trägt mit Magnesium und Vitamin B6 zu einer normalen psychischen Funktion bei und fördert eine normale Funktion des Nervensystems. Zink schützt zusätzlich die Zellen vor oxidativem Stress.

Den Hauptbestandteil von Cherry PLUS Silence bildet die Montmorency-Sauerkirsche. Sie enthält gegenüber anderen Sauerkirscharten mehr als das 6-fache an natürlichem Melatonin. Die frischen Montmorency-Sauerkirschen werden in einem Verhältnis von 50:1 maximal konzentriert.

Für Cherry PLUS Silence wird die Montmorency-Sauerkirsche optimal kombiniert mit der südafrikanischen Schwarzbohne *Griffonia simplicifolia*, der Schlafbeere *Ashwagandha*, sowie den wichtigen Co-Faktoren Magnesium, Zink und Vitamin B6.

1. Natürliches Melatonin und Schlafbeere

Die Montmorency-Sauerkirsche ist eine der wenigen natürlichen Quellen an Melatonin. In Cherry PLUS Silence wird sie ergänzt durch einen Extrakt aus der *Ashwagandha*, im deutschsprachigen Raum besser bekannt als Schlafbeere oder Winterkirsche.

2. Stimulation der Melatonin-Produktion

Ein wichtiger Bestandteil in Cherry PLUS Silence ist 5-Hydroxy-Tryptophan (5-HTP), welches aus dem natürlichen Extrakt der *Griffonia simplicifolia*, einer südafrikanischen Schwarzbohne, gewonnen wird. 5-HTP wird im zentralen Nervensystem aus der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan, einem natürlichen Eiweißbaustein, synthetisiert und in der Zirbeldrüse (Epiphyse) zu Serotonin und Melatonin umgewandelt. Dabei dienen Magnesium und Vitamin B6 als wichtige Co-Faktoren.

3. Ruhe für das vegetative Nervensystem

Das vegetative Nervensystem (VNS) ist verantwortlich für innere Ruhe oder Anspannung. Ein durch Stress und Sorgen gereiztes vegetatives Nervensystem kann das Ein- und Durchschlafen erschweren und kann langfristig sogar die Melatonin-Produktion stören. Cherry PLUS Silence trägt mit Magnesium und Vitamin B6 zu einer normalen psychischen Funktion bei und fördert eine normale Funktion des Nervensystems. Zink schützt zusätzlich die Zellen vor oxidativem Stress.

Guter Schlaf ist nicht immer eine Selbstverständlichkeit. Stress, Sorgen oder Ängste verursachen häufig innere Unruhe und können auf psychischer Ebene Schlafstörungen auslösen. Körperlich können vor allem gestörte biochemische Prozesse für Ein- und Durchschlafstörungen verantwortlich sein, allen voran eine gehemmte Ausschüttung des körpereigenen Schlafhormons Melatonin. Melatonin ist maßgeblich für den menschlichen Schlaf-Wach-Rhythmus verantwortlich und wird benötigt, um einen gesunden und erholsamen Schlaf einzuleiten.

Ein häufig vernachlässigter Aspekt ist jedoch, dass psychische und physische Ursachen für Schlafstörungen oft eng zusammenhängen und sich sogar verstärken können: Schläft man über längere Zeit zu wenig und schlecht, schwindet nicht nur zunehmend die innere Ruhe, in der Folge kann auch die körpereigene Melatonin-Produktion zunehmend aus dem Gleichgewicht geraten.

Eine ganzheitliche Betrachtung ist daher sinnvoll, und guter Schlaf sollte sowohl auf physischer als auch auf psychischer Ebene hinterfragt werden. Auf diesen Erkenntnissen basiert die Formulierung von Cherry PLUS Silence.

Cherry PLUS® – Das Original Silence			
Pharmazentralnummern	PZN: 13331939	PZN: 13249942	
Menge	60 Kapseln	180 Kapseln	
Verzehrempfehlung	Wir empfehlen bei Bedarf 2 Kapseln Cherry PLUS Silence kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.		
Inhaltsstoffe	Inhaltsstoff	Pro Kapsel	Pro Tagesdosis
	Montmorency-Sauerkirschextrakt-Pulver	400mg	800mg
	darin Melatonin	6µg	12µg
	Ashwagandha Extrakt	100mg	200mg
	Griffonia Simplicifolia Extrakt	51,02mg	102,04mg
	darin 5-HTP	50mg	100mg
	Magnesium	28,13mg	56,26mg
	Zink	2,5mg	5mg
Vitamin B6	0,7mg	1,4mg	
Zutaten	Montmorency-Sauerkirschextrakt-Pulver (Konzentration 50:1), Ashwagandha Extrakt, auf 5-HTP standardisierter Griffonia Simplicifolia Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Pyridoxinhydrochlorid.		
Lagerung	Kühl, trocken, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern		
Hersteller	Cellavent Healthcare GmbH		
Wichtiger Hinweis	Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.		