

Chia Samen, bio  
PZN-10811685

Lebensmittel  
250g

Aleavedis  
im Handel

---

### Fernabsatzinformationen

**Name des Produkts:** Chia Samen, bio

**Zutatenverzeichnis:** Chia Samen, aus kontrolliert biologischem Anbau

**Inhaltsstoffe, die Allergien & Unverträglichkeiten auslösen können:** keine

**Nettofüllmenge:** 250g

**Aufbewahrungsempfehlung:** Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

**Inverkehrbringer:** Aleavedis Naturprodukte GmbH • D-66450 Bexbach

**Verwendung:** Täglich 10g (ca. 2 gehäufte Teelöffel) in 100ml Flüssigkeit geben und ca. 20 Minuten quellen lassen. Anschließend pur oder in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen eingerührt verzehren.

### Nährwerte\* pro 100g:

Brennwert 1832 kJ/444 kcal

Fett 31,1 g

davon gesättigte Fettsäuren 3,8 g

davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren 24,2 g

davon Omega-3-Fettsäuren 18,5 g

Kohlenhydrate 4,5 g

davon Zucker 0,8 g

Ballaststoffe 31,4 g

Eiweiß 21,2 g

Salz <0,1 g

Broteinheiten (BE) 0,38 BE

\*Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

---