

Welche Faktoren können mein Ergebnis beeinträchtigen?

- Bestimmte Erkrankungen und Medikamente können Ihr Fruchtbarkeitsergebnis beeinträchtigen. In folgenden Situationen kann das Ergebnis irreführend sein:
- Wenn Sie unter Wechseljahrsbeschwerden leiden (beispielsweise Nachtschweiß oder Hitzewallungen);
- Wenn Sie unter einem polyzystischen Ovarialsyndrom leiden (PCOS);
- Wenn Ihre Leber oder Ihre Nieren nur eingeschränkt arbeiten;
- Wenn Sie schwanger sind oder vor Kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde);
- Wenn Sie sich einer Hormonbehandlung unterziehen, wie zum Beispiel hormonelle Verhütung, Fruchtbarkeitsbehandlungen oder eine Hormonersatztherapie;
- Wenn Sie sich anderen Behandlungen unterziehen, die sich auf Ihren Zyklus auswirken können;
- Wenn Sie Antibiotika einnehmen, die Tetrazyklin enthalten. Sobald Sie die Einnahme dieser Präparate eingestellt haben, können Sie mit Beginn Ihres nächsten Zyklus den Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor anwenden.

Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.

- Sie sollten mindestens 2 natürliche aufeinanderfolgende Zyklen abwarten (beide zwischen 23 und 37 Tagen), wenn Sie kürzlich:
- ein Baby gestillt haben;
 - eine hormonelle Verhütungsmethode verwendet oder eine Hormontherapie erhalten haben;
 - sich irgendeiner anderen Behandlung unterzogen haben, die sich auf Ihren Zyklus ausgewirkt haben könnte;
 - schwanger gewesen sind (selbst wenn Sie das Kind nicht bis zum Ende der Schwangerschaft ausgetragen haben).

Lesen Sie grundsätzlich vor der Verwendung des Clearblue Advanced Fertilitätsmonitors die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen.

Einige Arzneimittel sind während der Schwangerschaft kontraindiziert. Wir empfehlen daher, Ihren Arzt bezüglich der Arzneimittel zu fragen, die Sie gerade einnehmen, bevor Sie eine Schwangerschaft planen. Wenn bei Ihnen eine Fruchtbarkeitsstörung diagnostiziert wurde, sollten Sie sich bei Ihrem Arzt erkundigen, ob Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor für Sie geeignet ist.

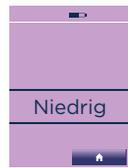
Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor darf NICHT als Verhütungsmethode verwendet werden.

Weitere Informationen zur Durchführung der Tests

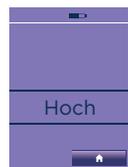
- Stellen Sie sicher, dass Sie Sets mit 10 Tests derselben Chargennummer verwenden, wenn Sie die Fruchtbarkeit testen. Sie finden die Chargennummer auf der Testfolie oder auf der Verpackung (Fruchtbarkeitstests beginnen mit FT, z. B. FT0001). Nach der Durchführung von 10 Tests können Sie, wenn der Monitor Sie zur Durchführung weiterer 10 Tests im selben Zyklus auffordert, eine andere Chargennummer verwenden, sofern Sie diese 10 Tests derselben Packung entnehmen.
- Verwenden Sie keine abgelaufenen oder Tests, deren Folien beschädigt sind. Das Verfallsdatum befindet sich auf der Folie und der Verpackung.
- Falls Sie Ihren Urin für einen späteren Test aufbewahren möchten, wenn Sie zum Beispiel zur Toilette gehen müssen, bevor Ihr Testzeitraum beginnt, dann verwenden Sie hierfür einen sauberen und trockenen Behälter und bewahren Sie diesen bis zur Durchführung des Tests bei Raumtemperatur auf. Denken Sie daran, den Test während des Testzeitraums durchzuführen.

Wie funktioniert der Monitor?

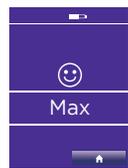
Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor erkennt Änderungen der 2 wichtigsten Fruchtbarkeitshormone im Urin - luteinisierendes Hormon (LH) und Östrogen. Er erkennt diese Änderungen unter Verwendung einfacher Urintests und zeigt Ihren täglichen Fruchtbarkeitsstatus an.



„Niedrig“ zeigt an, dass es unwahrscheinlich, aber nicht unmöglich ist, dass Sie schwanger werden, wenn Sie heute Geschlechtsverkehr haben.



„Hoch“ zeigt an, dass eine höhere Chance besteht, schwanger zu werden, wenn Sie heute Geschlechtsverkehr haben. Dies wird angezeigt, wenn der Monitor einen Anstieg Ihres Östrogenpiegels erkennt. „Hoch“ wird weiterhin angezeigt, bis der Monitor Ihren LH-Anstieg (Maximale Fruchtbarkeit) anzeigt. „Hoch“ wird auch an dem Tag nach Ihren 2 Tagen mit maximaler Fruchtbarkeit angezeigt.



„Max“ zeigt an, dass Sie Ihre fruchtbarste Phase erreicht haben. Dies wird angezeigt, wenn der Monitor einen LH-Anstieg (24 bis 36 Stunden vor dem Eisprung) entdeckt. Der Monitor zeigt für 2 aufeinanderfolgende Tage „Maximale Fruchtbarkeit“ an.

Wenn Sie sowohl an Tagen mit hoher als auch mit maximaler Fruchtbarkeit Geschlechtsverkehr haben, maximieren Sie Ihre Chancen, schwanger zu werden.

Diese Tests sollten ausschließlich mit einem Clearblue Fertilitätsmonitor (einem Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor oder einem Clearblue Fertilitätsmonitor) durchgeführt werden. Lesen Sie vor Anwendung dieser Tests die dem Monitor beigefügte Gebrauchsanweisung. Lesen Sie ebenfalls diese Gebrauchsanweisung, bevor Sie den Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor verwenden.

Wenn Sie die Gebrauchsanleitung Ihres Fertilitätsmonitors verloren haben, können Sie beim Beratungsservice von Clearblue eine neue Kopie anfordern oder sich die Anleitung von der Website www.clearblue.com herunterladen.

Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor unterstützt Sie dabei, schwanger zu werden, indem Ihre fruchtbarsten Tage in jedem Zyklus ermittelt werden. Sie benötigen für jeden Zyklus 10 Fruchtbarkeitstests. Wenn Ihr Zyklus allerdings länger dauert oder unregelmäßig ist, benötigen Sie möglicherweise 20 Tests.

Vor Verwendung des Clearblue Advanced Fertilitätsmonitors sollten Sie überprüfen, ob dieser für Sie geeignet ist. Der Monitor ist für Frauen mit einer üblichen Zykluslänge zwischen 21 und 42 Tagen bestimmt. Wenn die Zyklen immer kürzer als 23 Tage oder länger als 37 Tage sind, wird der LH-Anstieg möglicherweise nicht erkannt. Um die Länge Ihres Zyklus zu berechnen, halten Sie den ersten Tag Ihrer Periode (erster Tag des vollständigen Menstruationsflusses) als Tag 1 fest. Ihre Zykluslänge umfasst die Anzahl der Tage von Tag 1 bis einschließlich des Tags vor Ihrer nächsten Periode.

Wie zuverlässig ist der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor?

In Labortests hat sich der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor beim Nachweis des LH-Anstiegs zu 99 % als zuverlässig erwiesen (in Zyklen, in denen ein LH-Anstieg nachgewiesen wurde).

Zyklen variieren von Frau zu Frau und von Zyklus zu Zyklus. Dies bedeutet, dass die Anzahl der Tage mit hoher Fruchtbarkeit variieren kann und dass diese Tage auch zu unterschiedlichen Zeitpunkten des Zyklus auftreten können. Auch können diese zu unterschiedlichen Terminen in den Zyklen auftreten. „Maximale Fruchtbarkeit“ wird dennoch stets für 2 aufeinanderfolgende Tage angezeigt.

Testfehler

Tritt während des Testens ein Fehler auf, zeigt das Display eine Fehlermeldung an. Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsanweisung des Monitors.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz.
Clearblue ist eine Marke von SPD.
©2019 SPD. Alle Rechte vorbehalten.

Für den Selbsttest zu Hause. Ausschließlich zur Verwendung in der *In-vitro*-Diagnostik. Nicht zur inneren Anwendung. Teststäbchen nicht wiederverwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei 2–30 °C aufbewahren. Das Produkt 30 Minuten auf Raumtemperatur erwärmen lassen, wenn es tiefgekühlt ist. Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung des Teststäbchens beschädigt ist. Teststäbchen nicht nach Ablauf des Verfallsdatums anwenden.

www.clearblue.com
Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 – 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.
DE 0800 589 4015 • AT 0800 070 359
Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer **[LOT]** bereit.

				Nicht wiederverwenden
	Hersteller			Medizinisches Produkt für die <i>In-vitro</i> -Diagnostik
	Batch-Code			Temperaturbegrenzung 2 °C – 30 °C
	Verfallsdatum			

Durchführung des Tests

Stellen Sie sicher, dass Sie den richtigen Test verwenden. Die Fruchtbarkeitstests sind in lilafarbener Folie verpackt und die Teststäbchen sind lila und weiß.

Es ist wichtig, dass Sie alle Fruchtbarkeitstests so durchführen, wie es der Monitor anzeigt. Wenn Sie einen Test vergessen haben, verwendet der Monitor die bereits gespeicherten Daten, um Ihren Fruchtbarkeitsstatus zu ermitteln. Möglicherweise können dann Ihre Tage mit maximaler Fruchtbarkeit nicht erkannt werden. Sobald Sie einen neuen Zyklus eingestellt haben, zeigt der Kalender Ihnen an, an welchen Tagen Sie die Tests durchführen sollten.

- Überprüfen Sie, ob der Monitor Sie zu einem Test auffordert – das Testlicht blinkt und das Testtag-Display wird angezeigt. Sie können bei jeder beliebigen Anzeige einen Test einlegen, außer wenn das Display „Clearblue“ oder einen Fehler anzeigt.



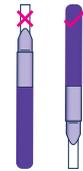
- Wählen Sie den richtigen Test aus, wenn Sie mit dem Test beginnen möchten. Fruchtbarkeitstests sind in lilafarbener Folie verpackt.



- Öffnen Sie die Folie, nehmen Sie den Test heraus und verwenden Sie den Test umgehend.



Halten Sie das Teststäbchen nicht mit der saugfähigen Testspitze nach oben, da das Ergebnis beeinflusst werden könnte.



- Wählen Sie Ihre Testmethode aus:

In Ihrem Urinstrahl

Halten Sie das Teststäbchen mit der saugfähigen Testspitze nach unten wendend für **3 Sekunden** in Ihren Urinstrahl.



ODER

Eintauchen

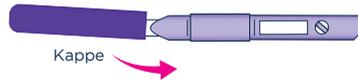
Fangen Sie eine Urinprobe in einem sauberen, trockenen Behälter auf und tauchen Sie, wie abgebildet, nur die saugfähige Testspitze für **15 Sekunden** in die Urinprobe, **nicht länger**.



- Nehmen Sie die Kappe ab.



- Stecken Sie die Kappe auf die saugfähige Testspitze. Wischen Sie jeglichen überschüssigen Urin ab.



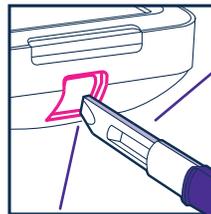
- Legen Sie den Test umgehend in den Monitor ein. Wenn der Monitor ausgeschaltet ist, schalten Sie ihn erneut ein und **warten Sie, bis auf dem Display Clearblue nicht mehr angezeigt wird. Führen Sie erst dann das Teststäbchen ein.**

- Suchen Sie nach dem Testschlitz.

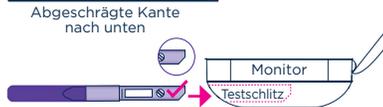


- Halten Sie den Monitor in einer flachen Position oder legen Sie ihn auf eine flache Unterlage.

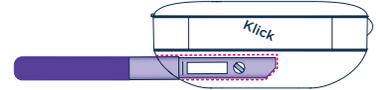
- Führen Sie das Teststäbchen mit der abgeschrägten Kante nach unten und der farbigen Seite auf der rechten Seite des Testschlitzes ein.



Stellen Sie sicher, dass sich die farbige Seite des Teststäbchens auf der rechten Seite des Testschlitzes befindet.



- Schieben Sie das Teststäbchen hinein, bis Sie ein Klicken hören.



FALSCH

Führen Sie **nicht** die saugfähige Testspitze in den Monitor ein.



Führen Sie das Teststäbchen **nicht** mit nach oben weisender abgeschrägter Kante in den Monitor ein.



Führen Sie **nicht** die Kappe in den Monitor ein.



- Der Monitor bestätigt, dass der Test richtig eingeführt wurde und stellt fest, ob es sich um einen Fruchtbarkeits- oder Schwangerschaftstest handelt. Sobald dieser Vorgang abgeschlossen ist, wird ein Countdown-Display angezeigt.



Entfernen Sie während des Countdowns keinesfalls das Teststäbchen. Wenn Sie das Teststäbchen zu früh entfernen, wird eine Fehlermeldung angezeigt.

Das Display schaltet sich zwar nach 1 Minute ab, aber der Monitor fährt mit der Analyse des Tests fort. Das Testlicht blinkt.

- Warten Sie 5 Minuten, bis das Ergebnis bereitsteht.

- Wenn Sie den Monitor wieder einschalten, können Sie auf dem Display sehen, wie lange Sie warten müssen. Bei Testende ertönt ein Signal und das Licht hört auf zu blinken.

- Wenn der Monitor ausgeschaltet ist, schalten Sie ihn wieder ein und entnehmen das Teststäbchen.

- Lesen Sie das Ergebnis ab. Das Ergebnis kann nur am Monitor abgelesen werden. Eventuell auf dem Teststäbchen sichtbare Linien sind nicht aussagekräftig.

- Entsorgen Sie das Teststäbchen im normalen Hausmüll. Verwenden Sie den Test nicht wieder.