

In folgender Tabelle finden Sie die Nährwertangaben für empfohlene Tagesdosen:
2 Kapseln bis 9 Jahre, 4 Kapseln für Jugendliche ab 10 Jahren und Erwachsene.

Inhaltsstoff	2 Kps.	4 Kps.	Empfehlung 4J.-18J.
Fischöl	500 mg	1000 mg	
davon DHA*	250 mg	500 mg	mind. 150 mg
davon EPA**	65 mg	130 mg	mind. 70 mg
Borretschöl	100 mg	200 mg	
davon GLA***	20 mg	40 mg	8-12 mg
Vitamin E	20 mg	40 mg	0,8-12 mg
Vitamin B1	0,6 mg	1,2 mg	0,8-1,4 mg
Vitamin B2	0,6 mg	1,2 mg	0,9-1,6 mg
Vitamin B6	0,4 mg	0,8 mg	0,5-1,4 mg
Folsäure	0,2 mg	0,4 mg	0,2-0,4 mg
Vitamin B12	0,002 mg	0,004 mg	0,0015-0,003 mg
Magnesium	150 mg	300 mg	80-300 mg
Zink	4 mg	8 mg	3-9,5 mg
Selen	0,02 mg	0,04 mg	0,015-0,06 mg
Eisen	2,4 mg	4,8 mg	8-15 mg
Beta-Carotin	1 mg	2 mg	max. 200 mg

* DHA Docosahexaensäure (Omega-3-Fettsäure)

** EPA Eicosepentaensäure (Omega-3-Fettsäure)

*** GLA Gammalinolensäure

[Lesen Sie hier wie die Inhaltsstoffe von Concentrix wirken](#)

- [CONCENTRIX](#)
- [Concentrix unterstützt den Kinderyoga-Charity-Kalender für Apotheken](#)
- [Impressum](#)
- [Omega-3-/6-Fettsäuren](#)
- [Studien](#)
- [Was steckt in Concentrix®?](#)
- [Bücher zum Thema](#)
- [NAHRUNGSERGÄNZUNG](#)
- [Spurenelement Zink](#)
- [Wie wird Concentrix® eingenommen?](#)
- [Fachliteratur](#)
- [Mineralstoff Magnesium](#)
- [SERVICE](#)
- [BESTELLUNG](#)
- [Links](#)
- [Vitamine](#)
- [Kontakt](#)
- [KRANICH PHARMA](#)