

Name & Verkehrsbezeichnung	Creatin Microbionic Nahrungsergänzungsmittel mit Creatin Monohydrat (mikronisiert, Mesh 200)											
Nettofüllmenge des Lebensmittels	180 Kapseln (166 g) 45 Tagesportionen											
Verzehrempfehlung:	Pro Tag 4 Kapseln in 1 bis 2 Portionen mit ausreichend Wasser (mind. 300 ml) einnehmen. Die Einnahme wird 30 Minuten vor dem Training oder morgens direkt nach dem Aufstehen empfohlen.											
Warnhinweis/Pflichttexte für NEM	HINWEISE: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bei bekannten Allergien, Unverträglichkeiten, Erkrankungen oder der Einnahme von Medikamenten vor der Einnahme Rücksprache mit einem Arzt halten. Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.											
Aufbewahrung und Lagerung	Trocken, lichtgeschützt, kühl (< 25°C) und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.											
Verzeichnis der Zutaten, unter Hervorhebung etwaiger Allergene ¹	Zutaten: Creatin Monohydrat Pulver, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle) Herkunft der Zutaten: EU und nicht-EU											
Nährwertdeklaration	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Nährstoffe</th> <th>Pro Kapseln</th> <th>Pro 4 Kapseln*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Creatin Monohydrat</td> <td>800 mg</td> <td>3.200 mg</td> </tr> <tr> <td>davon Creatin</td> <td>704 mg</td> <td>2.816 mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>Keine Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 veröffentlicht *entsprechend einer Tagesportion</p>			Nährstoffe	Pro Kapseln	Pro 4 Kapseln*	Creatin Monohydrat	800 mg	3.200 mg	davon Creatin	704 mg	2.816 mg
Nährstoffe	Pro Kapseln	Pro 4 Kapseln*										
Creatin Monohydrat	800 mg	3.200 mg										
davon Creatin	704 mg	2.816 mg										
Autorisierte Health Claims gemäß VO (EG) NR. 1924/2006	<p>Die Einnahme von 3 g Creatin pro Tag erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.</p> <p>Die tägliche Einnahme von 3 g Creatin erhöht in Verbindung mit regelmäßigem Krafttraining (mind. dreimal pro Woche über mehrere Wochen in moderater Intensität) den Zuwachs an Muskelkraft bei Erwachsenen über 55 Jahren.</p> <p>Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Creatin in Verbindung mit einem Krafttraining ein, das mehrmals die Woche über einen mehrwöchigen Zeitraum bei hoher Intensität (> 65%) absolviert wird.</p>											

¹ überprüfte Allergene gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011: Gluten, Soja, Sellerie, Erdnüsse, Sesam, Schalenfrüchte, Lupine, Senf, Ei, Milch, Krebstiere, Fisch, Weichtiere, Schwefeldioxid. Rechtlicher Hinweis: Falls ein Produkt als „frei von Allergenen“ ausgewiesen wird, kann es trotz gründlicher Reinigung unserer Anlagen zu einer Kreuzkontamination kommen. Es könnten Spuren der Allergene enthalten sein.

25.06.26