



**Tipps für
schöne und gepflegte
Hände und Füße**

CuraMar[®]
Kosmetikprodukt

**Ihr natürlicher Partner bei der
Haut- und Nagelpilzbehandlung**

Wie geht es Ihren Füßen?

Unsere Füße sind immer in Bewegung und sie müssen enormes leisten. Sie tragen viele Jahre unser gesamtes Körpergewicht – und sie gehen ca. 3 - 4 mal um den gesamten Erdball! Obwohl unsere Füße so wichtig sind, werden sie von uns oft sehr vernachlässigt.

Unsere Füße sind die **Basis für unser Wohlbefinden**. Wir sollten sie gut pflegen, weil sie dann viel widerstandsfähiger und schöner sind. Besonders fällt das im Sommer in offenen Schuhen oder barfuß im Schwimmbad auf.

Sorgen Sie im Winter schon vor, dann können Sie Ihre Füße im Sommer herzeigen.

Wechseln Sie häufig die Schuhe. Achten Sie darauf, dass Ihre Füße genügend Platz haben. Gerade modische, hochhackige Schuhe sind oft zu eng. Gehen Sie viel barfuß.

Veränderungen der Haut und Nägel

Eine besonders häufige Erkrankung der Nägel ist der **Nagelpilz**. Schätzungsweise jeder achte Bundesbürger ist davon betroffen.

Besondere Risikogruppen sind Sportler, Diabetiker sowie ältere Menschen.

Häufige Ansteckungsquellen sind Schwimmbäder und Saunen. Auch eine Übertragung durch Handtücher, Teppiche, Duschmatten ist leicht möglich – auch zuhause.

Pilzerreger sind überwiegend Dermatophyten. Sie fühlen sich in feuchter Wärme wohl, wie z. B. in lang getragenen Schuhen. Bei durch Krankheit immungeschwächten Personen können Pilzerreger leichter in die rissigen Nägel oder Haut eindringen und sich vermehren. Deshalb brauchen diese Füße ganz **besondere Aufmerksamkeit**.



Gepflegt durchs ganze Jahr



mit CuraMar®

Frühling

Nach den Wintermonaten müssen die Füße wieder in Form gebracht werden. Sprühen Sie zum Schutz Ihre Nägel und Haut, sowie Ihre Schuhe (auch vorbeugend) regelmäßig mit **CuraMar® SkinCare Spray** ein. Leichte Handhabung auch zum Einsprühen für ältere Menschen.

Sommer

Verwenden Sie **CuraMar® SpecialCare Hornhautgel** für eine glatte hornhautfreie Haut und gönnen Sie Ihren Füßen Sandalen- oder Barfußzeit. Eine geschmeidige und glatte Haut ohne Risse bietet weniger Angriffsfläche vor Krankheiten – weniger Viren und Bakterien können eindringen.

Herbst

Jetzt beginnt die kältere Jahreszeit. Achten Sie auf warme Füße und gönnen Sie sich ein wöchentliches Fußbad, am besten mit dem basischen **CuraMar® FootCare Seasalt**.

Winter

Wollen Sie im Sommer schöne gepflegte Füße, müssen Sie jetzt schon vorbeugen: Massieren Sie Ihre Füße und Zehen. Pflegen Sie Ihre Nägel und vergessen Sie nicht, auf Pilz anfälligen Stellen **CuraMar® NailCare Lotion** für die Nägel oder **SkinCare Creme** für die Haut zu verwenden.

Ein kaputter Nagel kann nicht repariert werden. **CuraMar®** muss so lange angewendet werden, bis der Nagel gesund nachgewachsen ist.
Das heißt, mit **CuraMar®** durchs ganze Jahr.



Auf die richtige Anwendung kommt es an

Sparsam verwenden: 1 Hub reicht für alle 10 Nägel

Anwendungsdauer: Am wirkungsvollsten so lange bis der Nagel gesund nachgewachsen ist



CuraMar® NailCare Lotion (15ml)
für die tägliche Anwendung.



Einen Hub/einen Tropfen auf die Hand geben. ...



... Diesen Tropfen mit dem Finger gut auf **alle 10 Nägel inklusive Nagelrand** verteilen, auch wenn nur ein Nagel betroffen ist. So kann eine Ansteckung der anderen Nägel vermieden werden.

Danach zwei Stunden keine fetthaltigen Cremes auftragen. Die Lotion ist sehr ergiebig und reicht für ca. **200 Anwendungen**.



Die Kraft der Alge – Ihr natürlicher Schutz

Der Original-Algenextrakt und dessen besondere Verarbeitung

Die Arthrospira Maxima Alge gehört zu den ältesten Lebewesen unserer Erde. Ihr enzymatischer Eigenschutz ist ihre Lebensversicherung.

Die Süßwasseralge entwickelt spezielle Enzyme, die sie vor angreifenden Organismen schützen. Das können z. B. Bakterien oder Pilze sein. Diese speziellen Enzyme verhindern, dass sich lästige und störende Angreifer auf der Alge ansiedeln. Die Spezies Arthrospira Maxima, deren Enzyme für CuraMar[®] Produkte verwendet werden, hat diesen Mechanismus perfektioniert.

Der **Original**-Algen-Extrakt, der für die CuraMar[®]-Produkte verwendet wird,
ist in einem besonderen patentierten Verfahren aufbereitet!

**Deshalb gibt es CuraMar[®] - mit Amycot[®]
das ORIGINAL exklusiv nur bei Bastian.**

CuraMar[®] NailCare Lotion für die Nägel

CuraMar[®] SkinCare Creme für die Haut

CuraMar[®] SkinCare Spray

mit wertvollem Amycot[®]

BASTIAN B

Arzneimittel und Gesundheitsprodukte seit 1924



August-Exter-Str. 4

81245 München



info@bastian-werk.de



089 82093 0



089 82093 59



www.curamar.de