

# DEDREI® vital

## 1000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub>

### Nahrungsergänzungsmittel



#### Packungsbeilage

**Vitamin D ist wichtig für den Erhalt normaler Knochen**, das weiß man bereits seit Beginn des 20. Jahrhunderts. Seine Schlüsselfunktion für die Gesundheit wurde jedoch lange Zeit unterschätzt. Neuere Forschung brachte an den Tag: Vitamin D kann weitaus mehr als nur den **Calciumstoffwechsel** regulieren und für **normale Zähne** sorgen. Vitamin D fördert die Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor.

Es ist ein Multitalent, das darüber hinaus das **Immunsystem** und die **Zellteilung beeinflusst**, es trägt zur **normalen Muskelfunktion** bei. Bei **Kindern** hat Vitamin D eine große Bedeutung für ein **normales Wachstum und eine normale Entwicklung der Knochen**.

**Vitamin D** gilt als das **Sonnenvitamin**. Unser Körper bildet dieses Vitamin bei ausreichender Einwirkung des Sonnenlichts auf unserer Haut selber. In unseren Breitengraden reicht diese Eigenproduktion in den meisten Fällen aber nicht aus. Unser Körper ist besonders in den dunklen, kalten und nassen Monaten stark beansprucht, bildet jedoch gerade dann zu wenig Vitamin D, weil unsere Haut nicht ausreichend Sonnenlicht erhält.

Im **Alter** nimmt die Fähigkeit ab, Vitamin D selber zu bilden. Bei fehlender oder zu geringer Vitamin D-Eigenproduktion bedarf es einer erhöhten Zufuhr über die Nahrung. Der Bedarf an Vitamin D über die Nahrung wird umso größer, je kürzer die Zeit ist, die ein Mensch im direkten Sonnenlicht verbringt.

Vitamin D ist nur in **wenigen Lebensmitteln in ausreichender Menge enthalten**, wie in Fisch, z.B. Aal, Forelle und Lachs. Man müsste z.B. ca. 100 g Lachs täglich essen, um eine ausreichende Menge Vitamin D aufzunehmen. Diese Mengen werden hierzulande nur in geringem Umfang verzehrt.

Die „Nationale Verzehrsstudie II“ 2008 (Max Rubner-Institut Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel) hat gezeigt, dass 82% der Männer und 91% der Frauen nicht ausreichend Vitamin D über die Nahrung aufnehmen.

#### Wir empfehlen daher DEDREI® vital 1000 I.E. als Nahrungsergänzungsmittel

- für Personen, die wenig Aufenthalt im Freien haben
- für Personen, die nicht ausreichend Vitamin D über die Nahrung aufnehmen
- während der kalten, bzw. lichtarmen Monate
- mit zunehmendem Alter
- für Kinder

Eine Tablette DEDREI® vital enthält 25 µg Cholecalciferol, dies entspricht 1000 I.E. (internationale Einheiten) Vitamin D.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Zutaten:** Füllstoffe: Mannit, Mikrokristalline Cellulose, Sorbit; Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>);

Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Natriumchlorid.

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette)	% des Referenzwertes*
Vitamin D <sub>3</sub>	25 µg**	500 %

\* gemäß Anhang XIII der Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* Entspr. 1000 I.E., für Diabetiker geeignet.

**Bevorzugt kühl und trocken und nicht in der Reichweite von Kindern lagern.**

**Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.**

**Die Mindesthaltbarkeit des Produktes können Sie der Angabe auf der Umverpackung und auf dem Blister entnehmen.**

**MEDA**

# DEDREI® vital

1000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub>

Nahrungsergänzungsmittel

Packungsbeilage



## Hinweis

### Nicht verwenden, wenn Sie

- überempfindlich (allergisch) gegen einen der Inhaltsstoffe sind
- an Hypercalcämie und/oder Hypercalciurie leiden
- zur Bildung calciumhaltiger Nierensteine neigen
- an Niereninsuffizienz leiden

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Info-Servicetelefon: 0800/1673372**

Kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

MEDA Pharma GmbH & Co. KG  
Benzstraße 1  
61352 Bad Homburg  
Tel.: (06172) 888-01  
Fax: (06172) 888-2740  
E-Mail: [medinfo@medapharma.de](mailto:medinfo@medapharma.de)

**MEDA**

