

# DIABETO®

## Produktinformation

Bitte lesen Sie diese Produktinformation vor der ersten Einnahme von **DIABETO®** sorgfältig durch.

### Was ist das Besondere an DIABETO®?

**DIABETO®** ist eine speziell zusammengesetzte Kombination aus Nährstoffen für alle Menschen, die auf ihren Blutzucker achten möchten. Der Körper ist bemüht, den Blutzucker innerhalb enger Grenzen zu halten. Das Spurenelement Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**DIABETO®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Chrom, Zink, Magnesium, Vitamin C, D, E und wertvollen Omega-3-Fettsäuren.

### Was die Mikronährstoffe in DIABETO® leisten:

**Blutzucker:** Das Spurenelement Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Stoffwechsel:** Chrom und Zink tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße) bei. Magnesium und Vitamin C unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel.

**Augen:** Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

**Nerven:** Magnesium und Vitamin C unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.

**Gefäße:** Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Die Vitamine C, E und Zink leisten zudem einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen eine Kapsel zum Frühstück mit einem großen Glas Wasser ein.

### Zutaten:

**Fischölkonzentrat** mit Omega-3-Fettsäuren, Rindergelatine (Kapselhülle), Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbitol, Ascorbinsäure, Wasser, Bienenwachs, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Zinksulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Farbstoff: Eisenoxid, Chrom-(III)-chlorid, Cholecalciferol

Zusammensetzung	pro Tag (1 Kapsel)	Referenzmenge (NRV)*
Omega-3-Fettsäuren	165 mg	**
davon DHA	53 mg	**
davon EPA	80 mg	
Chrom	100 µg	250 %
Zink	7,5 mg	75 %
Magnesium	90 mg	24 %
Vitamin C	48 mg	60 %
Vitamin D <sub>3</sub>	10 µg	200 %
Vitamin E	5,5 mg	46 %

\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene gemäß EU-Verordnung 1169/2011.

\*\* Keine Referenzmenge vorhanden.



Glutenfrei



Zuckerfrei



Ohne  
Gentechnik



Laktosefrei



Frei von  
Bestandteilen  
vom Schwein

### Packungsgröße:

**DIABETO®** ist in der Packungsgröße 60 Kapseln erhältlich.

### Wichtiger Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25 °C lagern sowie vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

## 5 Tipps für gesunde Blutzuckerwerte

### 1. Essen Sie reichlich Ballaststoffe

Ballaststoffe, z. B. in Gemüse, Obst, Nüssen und Samen, verlangsamen die Aufnahme von Zucker aus dem Darm ins Blut und helfen so dabei, einen starken Anstieg der Blutzuckerwerte zu vermeiden.

### 2. Vermeiden Sie Stress

Stresshormone fördern die Bildung von Zucker in der Leber und wirken Insulin-Effekten entgegen.

### 3. Bewegen Sie sich aktiv

Durch den höheren Energieverbrauch bei sportlichen Aktivitäten wird mehr Glukose verbrannt. Zudem leisten Sie so einen Beitrag zur Gewichtsabnahme und wirken der Insulinresistenz entgegen.

### 4. Vermeiden Sie schnelle Kohlenhydrate

Lebensmittel, die Zucker oder einfache Stärke enthalten, erhöhen den Blutzuckerspiegel besonders schnell. Günstiger sind Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte oder Gemüse. Diese enthalten überwiegend komplexe Kohlenhydrate, für die der Körper längere Zeit benötigt, um sie zu verdauen.

### 5. Achten Sie darauf, was Sie trinken

Der Körper nimmt Zucker in flüssiger Form besonders schnell auf, wie zum Beispiel den Löffel Zucker im Kaffee oder in vermeintlich gesunden Fruchtsäften. Setzen Sie bevorzugt auf Wasser oder ungesüßten Tee.

Für Ihre Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

#### QUIRIS<sup>®</sup> Healthcare

Postfach 5131  
33279 Gütersloh

Telefon: 05241 / 403-430  
Telefax: 05241 / 403-4311  
E-Mail: [info@quiris.de](mailto:info@quiris.de)

**Stand:** November 2024

**Besuchen Sie uns auch im Internet unter:**  
**[www.diabeto.de](http://www.diabeto.de)**

