



# Dolomit Magnesium-Calcium

PZN 035 622 82

Nahrungsergänzungsmittel · 250 Tabletten

Dolomit-Magnesium-Calcium-Tabletten enthalten den norwegischen Dolomit-Kalkstein, der als reichste Quelle der Natur für Calcium und Magnesium gilt. Calcium und Magnesium erfüllen im Organismus sehr vielfältige Aufgaben und werden mit der Nahrung aufgenommen. Calcium ist wichtig für den Knochenaufbau, die Zähne, die Nägel und das Haar. Der Tagesbedarf eines Erwachsenen beträgt 700-1000 mg und wird normalerweise durch eine ausgewogene Ernährung gedeckt. Allein die Hälfte dieser Menge dient dem Knochenaufbau. Magnesium ist vor allem für eine ausgeglichene Funktion des Nervensystems und der Muskulatur zuständig. Der Organismus braucht 300-350 mg Magnesium pro Tag. Bei den heutigen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten kann es vorkommen, daß keine ausreichenden Mengen dieser Stoffe aufgenommen werden. In solchen Fällen könnte z. B. eine Unterversorgung des Organismus an Magnesium zu nächtlichen Wadenkrämpfen führen.

## 1 Tablette enthält:

562 mg Calcium-/ Magnesium-Carbonat, 115 mg Calcium, 67 mg Magnesium

## Zutaten (pro 100 g Tabletten):

43,7 g Calciumcarbonat, 40,4 g Magnesiumcarbonat, Maisstärke, Maltodextrin, pflanzl. Fett gehärtet, pflanzl. Öl, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

## Verzehrempfehlung:

Zur Nahrungsergänzung 4 Tabletten täglich unzerkaut zu den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit schlucken.

Nährwerte	pro Tablette	pro 100 g
Brennwert	2,22 kJ (0,53 kcal)	332,63 kJ (78,44 kcal)
Calcium-/Magnesium-carbonat (Dolomit)	562,0 mg	84,1 g
Calcium	115,0 mg	17,4 g
Magnesium	67,0 mg	10,0 g
Eiweiß	0,005 g	0,81 g
Kohlenhydrate	0,081 g	12,07 g
Fett	0,020 g	2,99 g

Für Diabetiker geeignet

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: [info@allpharm.de](mailto:info@allpharm.de) · Internet: [www.allpharm.de](http://www.allpharm.de)