



# Abwehr aktiv

**Zink+Selen  
+Vitamin C+B<sub>12</sub>+D<sub>3</sub>**

*lactose- &  
glutenfrei*

**Nahrungsergänzungsmittel – mit Süßungsmitteln  
Brausetabletten mit Zink+Selen plus Vitamin C + B<sub>12</sub> + D<sub>3</sub>**

**Mit Zitronen-Geschmack**

## Für die normale Funktion des Immunsystems und den Zellschutz

Für gesunde Abwehrkräfte und ein starkes Immunsystem spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Vor allem in den nassen und kalten Jahreszeiten sowie in Belastungssituationen (wie z. B. Rauchen, körperliche Anstrengung) kann unser Immunsystem gefordert sein. Dadurch kann auch der Bedarf an Nährstoffen, die hierfür eine Rolle spielen, erhöht sein.

**Zink und Selen sowie Vitamin C** tragen zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Zink ist auch an der Zellteilung beteiligt. Selen spielt zusätzlich auch eine Rolle für die normale Schilddrüsenfunktion. Die lebenswichtigen Spurenelemente Zink und Selen kann der Körper nicht selbst bilden. Wir müssen sie daher regelmäßig und ausreichend über die Nahrung aufnehmen.

**Vitamin C** trägt auch zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der empfohlenen Tagesdosis an Vitamin C täglich 200 mg eingenommen werden.

**Vitamin D** ist vielen ein Begriff für die Knochengesundheit. Neuere Forschungen haben nun gezeigt, dass Vitamin D die normale Funktion des Immunsystems unterstützt. Nur wenn das Vitamin in ausreichender Menge vorhanden ist, kann die Körperabwehr mobilisiert werden.

Eigentlich ist das Vitamin D gar kein Vitamin, sondern die Vorstufe eines Hormons, das der menschliche Körper durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst bilden kann. Diese Eigenproduktion reicht jedoch häufig besonders in den Herbst- und Wintermonaten nicht aus, gerade dann, wenn das Immunsystem besonders gefordert wird.

**Vitamin B<sub>12</sub> erfüllt zahlreiche Aufgaben im Körper:** Es unterstützt den normalen Energiestoffwechsel und spielt für die Funktion des Nervensystems eine Rolle. Und – für

viele Menschen in der heutigen Zeit wichtig – Vitamin B<sub>12</sub> kann zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen. Außerdem unterstützt es eine normale Funktion des Immunsystems

## Eine Brausetablette enthält:

800 mg Vitamin C, 25 µg Vitamin D, 30 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 10 mg Zink, 55 µg Selen

## Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Für Kinder, Jugendliche, Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion, Schwangere, Stillende nicht geeignet.



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg