



**aktiv**

# Feste Nägel EXTRA

350 µg Biotin  
100 mg Kieselerde  
150 mg Calcium  
400 µg Vitamin A  
10 mg Zink  
+ weitere Nährstoffe

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Die Zellen unserer Nägel und Haut erbringen durch Wachstum bzw. Erneuerung täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Vitamine und Mineralstoffe einschließlich spezieller Spurenelemente. So können wir durch eine gesunde Ernährung die Schönheit von innen unterstützen.

Die Kapseln von Doppelherz enthalten insgesamt 16 ausgesuchte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Zusätzlich enthalten sind Kieselerde und Granatapfelextrakt. Kieselerde ist ein Naturstoff und enthält als Hauptbestandteil Silicium. Der Granatapfel ist eine der ältesten Kulturpflanzen des Mittleren Ostens.

- Magnesium und Calcium, das Spurenelement Eisen, Vitamin B<sub>12</sub> und Vitamin D haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin A trägt zur Zellspezialisierung bei.
- Vitamin C leistet einen Beitrag dazu die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink und Keratin leisten einen Beitrag zur normalen Eiweißbildung.
- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur normalen Cysteinsynthese bei.
- Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub>, Biotin und Niacin tragen zum Erhalt normaler Haut bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*	Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %	Eisen	5mg	36 %
Biotin	350 µg	700 %	Kupfer	300 µg	30 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4mg	100 %	Magnesium	100mg	27 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4mg	100 %	Molybdän	15 µg	30 %
Niacin	18mg NE	113 %	Selen	55 µg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %	Zink	10mg	100 %
Pantothensäure	6mg	100 %	Granatapfel extrakt	45mg	**
Vitamin C	80mg	100 %	Kieselerde	100mg	**
Calcium	150mg	19 %	davon Silicium	41 mg	
Vitamin D	5 µg	100 %			

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011  
\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Biotin kann Auswirkungen auf einige wenige Laboruntersuchungen haben. In Abhängigkeit von der Untersuchungsmethode kann dies zu verfälschten Untersuchungsergebnissen führen. Das Risiko von Auswirkungen ist bei Kindern und Patienten mit Niereninsuffizienz erhöht und steigt mit höheren Dosen. Informieren Sie daher bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein Präparat, das Biotin enthält, einnehmen. Dann kann er dieses bei der Interpretation der Laboruntersuchungen berücksichtigen.



  
**Quisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg