



Feste Nägel EXTRA

Für den Erhalt fester Nägel
+ gesunder Haut

(lactose- &
glutenfrei)

Zink + Selen für den Erhalt normaler Nägel

Biotin + Vitamin A für den Erhalt normaler Haut

Die Zellen unserer Nägel und Haut erbringen durch Wachstum bzw. Erneuerung täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Vitamine und Mineralstoffe einschließlich spezieller Spurenelemente, die wir über die Nahrung regelmäßig und ausreichend zuführen müssen.

So können wir durch eine gesunde Ernährung die Schönheit von innen unterstützen.

Die Spurenelemente **Selen** und **Zink** leisten einen Beitrag zur Erhaltung normaler Nägel.

Die Kapseln von Doppelherz enthalten insgesamt 16 ausgesuchte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Zusätzlich enthalten sind 100 mg Kieselerde und 45 mg Granatapfelextrakt.

Magnesium und **Calcium**, das Spurenelement **Eisen**, **Vitamin B₁₂** und **Vitamin D** haben eine Funktion bei der **Zellteilung**. **Vitamin A** trägt zur Zellspezialisierung bei.

Vitamin C leistet einen Beitrag dazu die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Kieselerde ist ein Naturstoff und enthält als Hauptbestandteil Silicium.

Der **Granatapfel** ist eine der ältesten Kulturpflanzen des Mittleren Ostens. Die essbaren Teile der roten Frucht sind die Granatapfelsamen. Sie besitzen je nach Reifungsgrad einen säuerlichen bis süßen Geschmack.

Zink leistet einen Beitrag zur normalen Eiweißbildung. Dies betrifft auch den Nagelbaustein Keratin.

Keratin besteht zu einem großen Anteil aus der schwefelhaltigen Aminosäure Cystein. **Vitamin B₆** trägt zur normalen Cysteinsynthese bei.

Das Spurenelement **Molybdän** leistet einen Beitrag zu einer normalen Verstoffwechselung schwefelhaltiger Aminosäuren.

Vitamin A, **Vitamin B₂**, **Biotin** und **Niacin** tragen zum Erhalt normaler Haut bei.

Eine Kapsel enthält:

400 µg Vitamin A, 350 µg Biotin, 1,4 mg Vitamin B₂, 1,4 mg Vitamin B₆, 18 mg Niacin, 2,5 µg Vitamin B₁₂, 6 mg Pantothenäsäure, 80 mg Vitamin C, 150 mg Calcium, 5 µg Vitamin D, 5 mg Eisen, 45 mg Granatapfelextrakt, 100 mg Kieselerde davon 41 mg Silicium, 300 µg Kupfer, 100 mg Magnesium, 15 µg Molybdän, 55 µg Selen, 10 mg Zink

Verzehrsempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

