



system

## FETTBINDER

mit KiObind™

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig!

**Verwendungszweck:**  
Doppelherz system **FETTBINDER** ist ein Medizinprodukt zur:  
• Behandlung von Übergewicht,  
• Gewichtskontrolle,

durch Reduzierung der Fettaufnahme aus der Nahrung und damit einer verminderten Kalorienaufnahme zur Unterstützung eines Gewichtskontrollprogramms.

Doppelherz system **FETTBINDER** ist bestimmt:  
• für übergewichtige und adipöse Erwachsene (BMI  $\geq 25$ ), die Gewicht verlieren oder kontrollieren möchten

im Rahmen eines Managementprogramms bei Übergewicht, zur Behandlung und Prävention von Übergewicht zur Vorbeugung von Erkrankungen, die durch Übergewicht und Körperfett verursacht werden.

**Gebrauchsanweisung:**  
Doppelherz system **FETTBINDER** ist zum oralen Gebrauch bestimmt.

Empfohlene Verzehrmenge bei **Übergewicht** zur Unterstützung einer Reduktionsdiät im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung:  
• 2-mal täglich jeweils 2-3 Tabletten vor zwei von drei Hauptmahlzeiten mit einem großen Glas Flüssigkeit einnehmen.

Empfohlene Verzehrmenge zur **Gewichtskontrolle** im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung:  
• 2-mal täglich jeweils 1-2 Tabletten vor zwei von drei Hauptmahlzeiten mit einem großen Glas Flüssigkeit einnehmen.

Für die langfristige Anwendung geeignet. Es wird empfohlen, Doppelherz system **FETTBINDER** 12 Wochen lang einzunehmen.

**Vorsichtsmaßnahmen bei Gebrauch:**  
Die empfohlene Tagesdosis sollten Sie nicht überschreiten. Eine Überdosierung von Doppelherz system **FETTBINDER** verbessert die Wirkung nicht, sie kann aber mögliche Nebenwirkungen verursachen.

Tabletten nicht kauen oder zerbeißen.  
Da sich ein nicht lösliches Gel im Magen entwickelt, ist für eine ausreichende Wasserzufuhr zu sorgen. Grundsätzlich sollten Sie täglich mindestens 2 Liter Wasser oder ungesüßte Getränke trinken.

Die hohe Fettbindungskapazität von Doppelherz system **FETTBINDER** kann die Absorption von aktiven Lipidwirkstoffen aus Arzneimitteln beeinträchtigen. Davon betroffen sind beispielsweise die Hormone in der Antibabypille oder in Präparaten zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden sowie Vitaminprodukte. Um die Wirksamkeit solcher Medikamente nicht zu gefährden, sollte zwischen deren Einnahme und der Einnahme von Doppelherz system **FETTBINDER** ein Zeitraum von mindestens vier Stunden liegen. Zur Vermeidung von Wechselwirkungen mit anderen Substanzen

sollte man grundsätzlich einen Arzt oder Apotheker hinsichtlich Gleittherapien zu Rate ziehen.

Wenn nötig, um den täglichen Bedarf der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K nicht zu unterschreiten, kann ein Multivitaminpräparat helfen, den Vitaminbedarf zu decken.

Doppelherz system **FETTBINDER** hat keine Kohlenhydrat-Einheiten. Jedoch sollten Personen mit Diabetes Doppelherz system **FETTBINDER** nur nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.

**Gegenanzeigen:**  
Nicht bei Allergie oder Intoleranz auf eine der Verbindungen in der Formulierung einnehmen.

Nicht für Säuglinge und Kinder geeignet. Jugendliche sollten Doppelherz system **FETTBINDER** nur nach ärztlicher Rücksprache anwenden.

Nehmen Sie Doppelherz system **FETTBINDER** nicht ein bei entzündlichen Erkrankungen des Verdauungstrakts (z. B. Refluxoesophagitis, Gastritis, Ulcera ventriculi und duodeni, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis), Anzeichen eines Darmverschlusses (drohender oder bestehender mechanischer oder paralytischer Ileus), Gastroparese bei Diabetikern mit Neuropathie, Darmpolyphen und bestehenden ernsthaften Verdauungsbeschwerden.

Nicht anwenden bei bekannter Verstopfung.

Nicht anwenden bei Untergewicht (Body-Mass-Index (BMI)  $< 18,5$ ).  
Im Zweifelsfall ist eine medizinische Fachkraft zu Rate zu ziehen.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**  
In der Schwangerschaft und Stillzeit soll Doppelherz system **FETTBINDER** nicht verwendet werden, um die Versorgung des Embryos bzw. des Säuglings mit wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.

**Nebenwirkungen:**  
Bei Personen, die Doppelherz system **FETTBINDER** einnehmen, können in Einzelfällen Magen-Darm-Störungen wie z. B. Verstopfung, Dyspepsie, Magenschmerzen, Blähungen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall auftreten.

Nach der Einnahme von Doppelherz system **FETTBINDER** kann vorübergehend ein Völlegefühl auftreten. Dieses verschwindet im Normalfall nach kurzer Zeit.

Selten: Hypersensibilität auf eine oder mehrere Substanzen.

Bei anhaltenden Nebenwirkungen sollte man die Behandlung abbrechen und eine medizinische Fachkraft konsultieren.

**Anforderungen an die Lagerung:**  
Trocken und bei Raumtemperatur lagern.  
Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Datum verwenden.  
Überprüfen Sie vor Gebrauch die Unversehrtheit der Blisterpackung.  
Für Kinder unzugänglich aufbewahren.



**Zusammensetzung:**  
Chitosan, mikrokristalline Cellulose, Ascorbinsäure, Hypromellose, Croscarmellose-Natrium, wasserfreies kolloidales Siliziumdioxid, Talkum, Titandioxid, Magnesiumstearat, Stearinsäure.

**Hersteller:**  
KITOZYME  
Parc Industriel des Hauts-Sarts, Zone 2  
Rue de Milmort, 680  
BE-4040 Herstal – Belgium

Datum der letzten Überarbeitung: 2016-02

CC 0086

Doppelherz system **FETTBINDER** enthält KiObind™, ein nicht-tierisches Chitosan in Verbindung mit Vitamin C, das somit auch für Veganer und Vegetarier geeignet ist. Es kann einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette binden. Diese werden auf natürliche Weise ausgeschieden ohne vom Körper verwertet zu werden.

**Wie wirkt Doppelherz system FETTBINDER:**  
Der in Doppelherz system **FETTBINDER** enthaltene Wirkstoff KiObind™ verbindet Chitosan mit Vitamin C, so dass die Wirksamkeit von Chitosan optimiert wird. Die synergetische Wirkung von Vitamin C auf die Fettbindung durch Chitosan ergibt sich aus der Fähigkeit dieses Vitamins, physikalische und mechanische Eigenschaften des Chitosan-Gels zu verändern. Dies verbessert sein Fettbindungsvermögen (höhere Ölspeicherfähigkeit und vermindertes Austreten von eingeschlossenem Fett).

**Nutzung und Verwendungszweck:**  
Der in Doppelherz system **FETTBINDER** enthaltene Hauptbestandteil Chitosan ist ein natürlicher Ballaststoff. Seine besonders hohe Fettbindungskapazität hilft dabei, Kalorien aus fettreicher Nahrung zu neutralisieren.

Doppelherz system **FETTBINDER** bindet dabei nur Fette, keine Kohlenhydrate und Zucker.

Die Tabletten sind vor den Hauptmahlzeiten zusammen mit viel Flüssigkeit einzunehmen. Der natürliche Ballaststoff Chitosan bildet im Magen eine geförmige Substanz, die sich mit der aufgenommenen Nahrung mischt. Dabei werden der Nahrung Fette entzogen und in einer nichtlöslichen Form gebunden. Diese gebundenen Fette gelangen nicht in den Stoffwechsel, sondern werden unverdaut ausgeschieden.

**Bewusste Ernährung:**  
Übergewicht entsteht häufig durch einen zu hohen Fettgehalt der Nahrung, zum Beispiel durch fette Fleisch-, Wurst- und Käseprodukte, Fastfood oder fettreiche Snacks.

Da Fette besonders energiereich sind, werden dem Körper mit solchen Nahrungsmitteln oft mehr Kalorien zugeführt, als er braucht – die überschüssige Energie wird in Fettdepots gespeichert.

Für eine bewusste Ernährung ist es wichtig, auf eine gemäßigte Zufuhr von Fett und Kohlenhydraten zu achten – bei ausreichendem Verzehr von Vitaminen und Mineralstoffen. Körperliche Aktivität erhöht den Kalorienverbrauch zusätzlich und baut Fettdepots ab.

**Folgen von Übergewicht und Fettleibigkeit:**  
Die Hauptursache von Fettleibigkeit und Übergewicht ist ein Energieungleichgewicht zwischen aufgenommenen Kalorien und verbrauchten Kalorien. Dies geht häufig einher mit:  
• einem erhöhten Verzehr von kalorienreichen Lebensmitteln, die reich an Fett, Salz und Zucker sind, aber wenig Vitamine, Mineralien und andere Spurenelemente haben;  
• eine Abnahme der körperlichen Aktivität.

Übergewicht oder Fettleibigkeit birgt für Menschen die Gefahr zahlreicher gesundheitlicher Probleme, wie z. B. koronare Herzkrankheit (Herzinfarkt, Herzversagen, Schlaganfall), Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, abnormale Blutfette (hoher Triglycerid- und LDL-Cholesterinspiegel), Gallensteine, Osteoarthritis, Fruchtbarkeitsprobleme, Schwierigkeiten beim Atmen oder bestimmte Krebserkrankungen (Gebärmutter-, Brust-, Prostata- und Darmkrebs).

Quellen: National Heart Lung and Blood Institute (NHLBI), 2012; National Institute of Health (NIH), 1998; AFSSAPS, 2009

**Weitere Informationen:**  
Ohne Geschmacksverstärker, ohne Konservierungsmittel.

Frei von Milchsüßholz, Jod, Gluten und Cholesterin.

Doppelherz system **FETTBINDER** wird auf natürlicher Basis hergestellt und ist frei von tierischen Rohstoffen. Leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

**Vertriebspartner:**  
Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Straße 74  
24941 Flensburg

Das V-Label ist ein einheitliches Gütesiegel der Europäischen Vegetarier Union, welches vegetarische bzw. vegane Produkte kennzeichnet. Das V-Label wird in Deutschland vom Vegetarierbund Deutschland e.V. vergeben, wenn weder im Produkt selbst noch im Herstellungsprozess tierische Bestandteile enthalten sind bzw. verwendet werden.



**Queisser PHARMA**  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg