



aktiv

# Kalorien Blocker 2 in 1

Zur Gewichtskontrolle

## GEBRAUCHS- INFORMATION

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

### Allgemeine Empfehlungen:

**Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa, das nach den Bestimmungen der Richtlinie 93/42/EWG zertifiziert ist. Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation sorgfältig durch, auch wenn Sie dieses Produkt bereits verwendet haben. Die Informationen sind möglicherweise in der Zeit, seit Sie das letzte Mal eine Packung geöffnet haben, aufgrund neuer Forschungsergebnisse und Erkenntnisse geändert worden. Bewahren Sie diese Informationen für den Fall auf, dass Sie sie erneut zu Rate ziehen müssen. **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** kann seine volle Wirkung nur bei vorschriftsmäßiger Einnahme entfalten.

### Darreichungsform und Inhalt:

Packung mit 30 Tabletten

- 1 Tablette **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** enthält 500 mg Omtec XS® und 375 mg Omtec 50®
- Sonstige Bestandteile sind mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylcellulose und Magnesiumstearat

### Dosierung und Anwendung:

**Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** ist für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet. Es ist für die orale Einnahme vorgesehen. Die empfohlene Dosis beträgt 2 Tabletten dreimal täglich, die jeweils eine Stunde vor jeder Mahlzeit mit mindestens einem Glas (250 ml) Wasser eingenommen werden. Nehmen Sie während der Gewichtsabnahme und Einnahme von **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** jeden Tag zusätzlich ein Multivitamin- und Mineralstoffpräparat ein. **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** verringert die Konzentrationen von bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen, die vom Körper aufgenommen werden. Nehmen Sie das Vitamin- und Mineralstoffpräparat vorzugsweise vor dem Schlafengehen ein, um sicherzustellen, dass die Vitamine und Mineralstoffe auch tatsächlich von Ihrem Körper aufgenommen werden. Nehmen Sie **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** nicht länger als 30 Tage hintereinander ein. Die Behandlung kann nach 4-tägiger Pause wieder aufgenommen werden.

### Verantwortungsbewusste Ernährung und Gewichtsabnahme

Unser Körper bezieht seine Energie bzw. Kalorien vorwiegend aus den in der Nahrung enthaltenen

Fetten, Kohlenhydraten und Eiweißen. Wie viele Kalorien ein Mensch im Alltag benötigt, hängt von vielen Faktoren ab. Wird dem Körper allerdings mehr Energie zugeführt, als er verwerten kann, speichert er diese in Form von Körperfett in den Fettdepots. Die Folge kann eine Gewichtszunahme und sogar Übergewicht sein.

### Wie wirkt Kalorien Blocker 2 in 1?

**Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** unterstützt eine reduzierte Kalorienaufnahme aus der Nahrung mit Hilfe von zwei geschützten Marken-Wirkstoffen, OMTEC 50® (aus Naturfaser) und OMTEC XS® (aus der weißen Bohne). Beide Stoffe bilden zusammen eine gelartige Substanz im Magen, die sich mit der Nahrung vermischt. Bei diesem Vorgang werden Fette und Kohlenhydrate aus der Nahrung entfernt und in unlöslicher Form gebunden. Die gebundenen Fette, Kohlenhydrate und Zucker gelangen dadurch nicht in den Stoffwechselkreislauf, sondern werden unverdaut ausgeschieden. OMTEC 50® hat ein hohes Lipidbindungsvermögen und trägt dazu bei, die Kalorienaufnahme aus fetthaltiger Nahrung zu reduzieren. OMTEC XS® hemmt das in der Bauchspeicheldrüse gebildete, stärke-spaltende Enzym Alpha-Amylase. Dadurch wird der Prozess der Kohlenhydratverdauung unterbrochen.

### Anwendungsbeschränkungen:

**Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** kann länger als vier Wochen angewendet werden, wenn Sie die folgenden Anwendungsbeschränkungen einhalten:

- Holen Sie vor der langfristigen Einnahme des Produkts ärztlichen Rat ein.
- Nehmen Sie andere Arzneimittel (zum Beispiel Verhütungsmittel), Vitamine oder essenzielle Fettsäuren nicht gleichzeitig mit **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** ein. Arzneimittel zum Einnehmen müssen 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Einnahme von **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** eingenommen werden. Sprechen Sie vor der Einnahme von **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** mit Ihrem Arzt, wenn Sie Arzneimittel zu den Hauptmahlzeiten einnehmen müssen.
- Bei Verstopfung oder anderen Nebenwirkungen müssen Sie **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** sofort absetzen und einen Arzt aufsuchen.

### Nebenwirkungen:

- Es sind keine schädlichen Nebenwirkungen bekannt, aber nach der Einnahme von **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** können Sie ein vorübergehendes Sättigungsgefühl verspüren. Dies verschwindet normalerweise nach kurzer Zeit.
- Bei Personen mit empfindlichem Magen oder Darm können Bauchbeschwerden, Übelkeit, Magenverstimmung, Verdauungsstörungen, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung auftreten. Wenn die Nebenwirkungen anhalten, sollte die Dosis verringert oder die Einnahme abgebrochen werden.

### Wechselwirkungen:

Das hohe Fettbindungsvermögen von **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** kann auch die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen und Wirkstoffen von Arzneimitteln beeinflussen. Dies betrifft zum Beispiel die Hormone in empfängnisverhütenden Pillen oder in Präparaten zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden. Arzneimittel zum Einnehmen müssen 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Einnahme von **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** eingenommen werden.

### Gegenanzeigen:

**Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich bzw. allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind;
- wenn Sie an Magen-Darm-Erkrankungen (zum Beispiel Saurereflux, Gastritis, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüre, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis), Anzeichen eines Darmverschlusses (drohender oder bestehender mechanischer oder paralytischer Ileus), Gastroparese bei Diabetikern mit Neuropathie, Darmpolypen oder bestehenden schweren Verdauungsstörungen (Verstopfung) leiden oder gelitten haben;
- wenn Sie Warfarin (Blutverdünner) einnehmen
- wenn Sie untergewichtig sind (Body-Mass-Index [BMI] < 18,5);
- wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Nicht für Säuglinge oder Kleinkinder geeignet.
- Kinder und Jugendliche sollten **Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** nur nach vorheriger ärztlicher Beratung einnehmen.

### Warnhinweise:

- Die Tabletten nicht kauen oder zerbeißen.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Nicht verwenden, wenn die Blisterpackung beschädigt ist.

### Aufbewahrung:

An einem trockenen Ort bei Temperaturen zwischen 5 und 25 °C aufbewahren.

### Verfalldatum:

**Doppelherz Kalorien Blocker 2 in 1** nach dem auf der Packung mit „Verfalldatum“ gekennzeichneten Datum nicht mehr verwenden.

Datum der letzten Überarbeitung dieser Gebrauchsinformation: Juni 2020  
23413 V. 1.2

### Hersteller:

PK Benelux BV,  
Vluchtoord 17,  
5406 XP Uden, NL

### Vertrieb:

Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Straße 74  
24941 Flensburg

### Medizinprodukt

CE 0481



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg