



**system**

# MAGNESIUM 400 CITRAT



mit Orange-Granatapfel-Geschmack

*lactose- &  
glutenfrei*

Die Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe - Gesundheit mit System.

Die Portionsbeutel von Doppelherz system tragen mit 400 mg Magnesium in Citratform zu einer normalen Muskelfunktion und mit Vitamin B<sub>6</sub> zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

- 400 mg Magnesium in organischer Citrat-form
- 5 mg Vitamin B<sub>6</sub>
- 27 mg Vitamin C
- trinkfertiges Granulat mit Orange-Granatapfel-Geschmack zum Auflösen

## Magnesium in Citrat-Qualität

Der Mineralstoff Magnesium ist im Granulat von Doppelherz system in seiner Citratverbindung enthalten. Magnesiumcitrat ist eine organische Form des Magnesiums.

**Magnesium** ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich.

Magnesium unterstützt den normalen Energiestoffwechsel sowie die normale Funktion des Nervensystems.

Eine ausreichende Magnesiumversorgung leistet einen Beitrag zur normalen Muskelfunktion. Der Mineralstoff trägt zum Elektrolytausgleich bei.

Der hohe Verarbeitungsgrad von Lebensmitteln kann heutzutage dazu führen, dass die über die Nahrung aufgenommene Menge Magnesium in Verbindung mit einer unzureichenden Zufuhr nicht immer optimal ist. Bei der Zubereitung von Speisen können zusätzliche Verluste auftreten.

Aber auch der regelmäßige Genuss von Alkohol kann dem Körper Magnesium entziehen.

**Vitamin B<sub>6</sub>** trägt zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei. Es spielt eine Rolle für die normale Funktion des Nervensystems.

**Vitamin C** leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Bei unausgewogener Ernährung oder einem erhöhten Nährstoffbedarf, z. B. durch:**

- körperliche Belastung (z. B. Sport)
- ungesunde Lebensweise (z. B. Alkoholgenuss)

**kann die Ernährung mit Doppelherz system MAGNESIUM 400 CITRAT gezielt ergänzt werden.**

## 1 Portionsbeutel enthält:

400 mg Magnesium, 5 mg Vitamin B<sub>6</sub> und 27 mg Vitamin C

## Verzehrempfehlung:

Einmal täglich 1 Portionsbeutel in 1 Glas Wasser (ca. 200 ml) auflösen und trinken. Die Einnahme empfiehlt sich bei einem erhöhten Magnesium-

bedarf aufgrund körperlicher Belastung (z. B. Sport), wenn gleichzeitig eine unausgewogene Ernährung vorliegt. Liegt lediglich eine magnesiumarme Ernährung vor, empfiehlt es sich täglich den Inhalt eines ½ Portionsbeutels in ca. 100 ml Wasser aufzulösen und zu trinken.

Das V-Label ist ein einheitliches Gütesiegel der Europäischen Vegetarier Union, welches vegetarische bzw. vegane Produkte kennzeichnet. Das V-Label wird in Deutschland vom Vegetarierbund Deutschland e.V. vergeben, wenn weder im Produkt selbst noch im Herstellungsprozess tierische Bestandteile enthalten sind bzw. verwendet werden.



**VEGAN**



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg