



system

MAGNESIUM 400 DEPOT

(lactose- &
glutenfrei)



2-Phasen
DEPOT

Für die normale Funktion der Muskeln
und des Nervensystems.

Enthält 50 mg Magnesium in Citrat-Qualität.

Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Gesundheit mit System.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Eine Speicherung ist nur in begrenztem Umfang möglich. Durch eine starke körperliche Belastung im Beruf oder Sport, einen erhöhten Schweißverlust oder eine unausgewogene Ernährung kann ein erhöhter Bedarf an Magnesium entstehen.

Die **MAGNESIUM 400 DEPOT** Tabletten von Doppelherz system führen dem Körper über viele Stunden des Tages Magnesium für eine normale Funktion der Muskeln und des Nervensystems zu:

- Die Direktphase liefert 200 mg Magnesium mit einem Citratanteil von 50 mg in Kombination mit 2,5 mg Vitamin B₆.
- Die Depotphase liefert 200 mg Magnesium zusammen mit 2,5 mg Vitamin B₆.

Was bietet das 2-Phasen Depot?

Das 2-Phasen Depot von Doppelherz system besteht aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens aus zwei unterschiedlichen Tablettenschichten. Es arbeitet nach dem Prinzip der schnellen Nährstofffreigabe und Langzeit-Nährstofffreigabe.

Das Prinzip von Direktphase und Depotphase

In der „Depotphase“ wird das enthaltene Magnesium über viele Stunden nach und nach freigegeben und dem Körper so anhaltend durch kleinere „Portionen“ über den Tag verteilt zur Verfügung gestellt. Dagegen wird das Magnesium der „Direktphase“ zügiger freigegeben. Es steht dem Körper so schneller zur Verfügung.

Magnesium unterstützt den normalen Energiestoffwechsel sowie die normale Funktion des Nervensystems. Der Mineralstoff leistet einen Beitrag zum Elektrolytausgleich und zur normalen Muskelfunktion.

Vitamin B₆ leistet einen Beitrag zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel und spielt für die normale Funktion des Nervensystems eine Rolle.

Eine Tablette enthält:

400 mg Magnesium, 5 mg Vitamin B₆

Verzehrsempfehlung:

Täglich 1/2 - 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Bei erhöhtem Magnesiumbedarf z. B. aufgrund starker körperlicher Belastung in Verbindung mit einer magnesiumarmen Ernährung, 1 Tablette täglich einnehmen. Liegt lediglich eine unausgewogene Ernährung vor, 1/2 Tablette einnehmen.

