

<b>PZN: 18398635</b>	<b>Datum: 06.06.2024</b>
<b>Produktname: dormiLoges® 3 mg Melatonin plus Tryptophan</b>	<b>Dr. Loges + Co. GmbH Schützenstraße 5 21423 Winsen (Luhe)</b>

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel    Lebensmittel    diätetisches Lebensmittel  
 \_\_\_\_\_

Zutaten: L-Tryptophan, Füllstoff: Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Essigsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Melatonin, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>)

Zusammensetzung:

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)</b>	<b>% NRV*</b>
Melatonin	3 mg	**
L-Tryptophan	500 mg	**
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach LMIV)

\*\*Keine Referenzmenge nach LMIV vorhanden

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Bitte bewahren Sie dormiLoges® 3 mg Melatonin plus Tryptophan an einem trockenen Ort, vor Licht geschützt und nicht über 25 °C auf.

Die Filmtablette bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blisterstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

30 Filmtabletten = 28 g  
[60 Filmtabletten = 56 g]

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Filmtablette kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sowie Schwangere und Stillende ist dormiLoges® 3 mg Melatonin plus Tryptophan nicht geeignet.

Wenn Sie Medikamente zur Behandlung von

- Depressionen (z. B. Monoaminoxidasehemmer, Serotonin-Wiederaufnahmehemmer)

- Parkinson (z. B. Levodopa)

- Schlafstörungen oder andere freiverkäufliche schlaffördernde Präparate

einnehmen, sollte dormiLoges® 3 mg Melatonin plus Tryptophan nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwendet werden.

Bitte nur vor dem Schlafengehen verwenden, da dormiLoges® 3 mg Melatonin plus Tryptophan die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr oder das Bedienen von Maschinen beeinträchtigen kann.

Nicht zusammen mit Alkohol verwenden.

Bei längerfristiger Verwendung von dormiLoges® 3 mg Melatonin plus Tryptophan empfehlen wir die Rücksprache mit dem Arzt.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.