



MAGNESIUM **SPORT** + AMINOSÄUREN

Dr. Böhm® Magnesium Sport® + Aminosäuren unterstützt Sie dabei Ihr sportliches Leistungspotential voll auszuschöpfen. Das erfrischende Trinkpulver mit einer ausgewogenen Kombination aus Aminosäuren, Elektrolyten, Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen ist ideal, um die Nährstoffdepots des Körpers vor, während und nach dem Sport aufzufüllen.

- Die „verzweigtkettigen“ Aminosäuren (BCAA) stehen den Muskeln in gelöster Form schnell zur Verfügung
- Optimales Verhältnis der BCAA Leucin, Isoleucin, Valin von 2:1:1
- *Magnesium und Kalium unterstützen die normale Muskelfunktion
- *Beitrag zur Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel durch die Vitamine B6, B12, Niacin, Riboflavin und Magnesium

Verzehempfehlung:
Je nach Bedarf bis zu 2 Sachets

VOR WÄHREND NACH

dem Sport. Den Inhalt eines Sachets in ein Glas oder eine Trinkflasche geben und mit Wasser (0,2-0,5 l) auflösen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung:	pro Sachet	(NRV*)	pro 2 Sachets	(NRV*)
Leucin	600 mg		1200 mg	
Isoleucin	300 mg		600 mg	
Valin	300 mg		600 mg	
Argininaspartat	400 mg		800 mg	
L-Carnitin	200 mg		400 mg	
Taurin	200 mg		400 mg	
 Magnesium	150 mg	(40 %)	300 mg	(80 %)
Kalium	180 mg	(9 %)	360 mg	(18 %)
 Vitamin C	50 mg	(62 %)	100 mg	(125 %)
Riboflavin	0,26 mg	(18 %)	0,53 mg	(37 %)
Niacin	8 mg	(50 %)	16 mg	(100 %)
Vitamin B6	1,4 mg	(100 %)	2,8 mg	(200 %)
Vitamin B12	3 µg	(120 %)	6 µg	(240 %)
 Zink	5 mg	(50 %)	10 mg	(100 %)
Selen	25 µg	(45 %)	50 µg	(91 %)
 Grüntee-Extrakt	25 mg		50 mg	
Resveratrol	2 mg		4 mg	

*NRV = Nutrition Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011




APOMEDICA
PHARMAZEUTISCHE PRODUKTE