



elevit®



Liebe Bald-Mami

Herzlichen Glückwunsch! Eine Schwangerschaft ist eine ganz besondere und aufregende Zeit für werdende Mütter. Wir sind hier, um dich während dieser besonderen Lebensphase zu begleiten und zu unterstützen.

Zwischen dir und deinem Baby besteht eine direkte Verbindung: die Nabelschnur. Über diese erhält dein Baby sämtliche Nährstoffe, die es für

die Entwicklung im Mutterleib benötigt. Mit deiner eigenen Ernährung kannst du so schon jetzt das Wohlergehen deines Kindes beeinflussen. Elevit® unterstützt dich dabei.

Was ist Elevit® 2?

In den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft ändert sich nicht nur dein Nährstoffbedarf, sondern auch der deines Kindes. Ab dem zweiten Trimester (ab der 13. Schwangerschaftswoche) entwickeln sich zum Beispiel das Gehirn und die Augen deines Babys besonders schnell.

Elevit® 2 wurde speziell für die Anwendung während des zweiten und dritten Trimesters der Schwangerschaft entwickelt. Es enthält einen umfangreichen Mikronährstoffkomplex aus Folaten, Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und Omega-3-Fettsäuren. Jede Kapsel enthält 200 mg der Omega-3-Fettsäure DHA, die zu einer normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns deines Babys beiträgt*.

Elevit® 2 beinhaltet neben Folsäure, welches z.B. zum Wachstum des mütterlichen Gewebes beiträgt, auch die Premium Folateform Metafolin®. Folsäure muss im Körper über einen mehrstufigen Prozess in die bioaktive Folateform überführt werden. Die Umwandlung kann jedoch bei einigen Menschen beeinträchtigt sein. Metafolin® ist die bioaktive Folateform, welche im Körper nicht mehr umgewandelt werden muss.



Fötale Entwicklung

Elevit® 2 enthält die **Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure (DHA)**. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zu einer

normalen Entwicklung von Gehirn und Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei*. Neben DHA ist zusätzlich **EPA (Eicosapentaensäure)** enthalten. Auch EPA gehört zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die unser Körper nicht in ausreichender Menge selbst herstellen kann.



Plazentawachstum und Zelldifferenzierung

Elevit® 2 enthält **400 µg Folat (Folsäure und Metafolin®)**. Folate spielen eine Rolle bei der Zellteilung und tragen

zum Wachstum des mütterlichen Gewebes (z.B. Plazenta) während der Schwangerschaft bei. Die Mischung aus Folsäure und dem Premium-Folat Metafolin® in Elevit® 2, trägt dazu bei, dass alle Frauen ausreichend mit Folaten versorgt werden können.



Immunsystem & Zellschutz

Elevit® 2 enthält **Vitamin C, Vitamine B6 und B12, Kupfer und Folate** zur Unterstützung einer normalen Immunfunktion.

Das Immunsystem unterstützt den Körper bei der Abwehr von Viren und Bakterien. Gerade in der Schwangerschaft sollte das Immunsystem gut funktionieren.

Vitamin C, Kupfer und Selen sind außerdem Antioxidantien, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress (reaktive Sauerstoffverbindungen, die Zellstrukturen schädigen können) zu schützen.



Verringerung von Müdigkeit

Eisen, Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Eisen ist an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen beteiligt, die für den Sauerstofftransport im Körper benötigt werden.



Knochengesundheit

Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen für die normale Funktion der Knochen. **Vitamin D** trägt zur

Erhaltung normaler Knochen bei.



elevit®

Weitere spannende Informationen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit findest du auf www.elevit.de.



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren. Laktose- und glutenfrei. Ohne Schweinegelatine.

Einnahme:

Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Wir empfehlen die Einnahme von Elevit® 2 während der Schwangerschaft ab dem zweiten Trimester (13. Schwangerschaftswoche). Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25° C lagern.

Nach der Geburt Elevit® 3

Während der Stillzeit ist der Energiehaushalt und der Nährstoffbedarf deines Körpers weiterhin erhöht. Daher solltest du mehr Nährstoffe als üblich zu dir nehmen, um eine optimale Milchproduktion für dein Baby zu garantieren sowie deinen eigenen Nährstoffbedarf zu decken. Für diese Entwicklungsphase gibt es Elevit® 3. Mit ausgewählten Vitaminen, Mineralstoffen und der Omega-3-Fettsäure DHA entspricht es dem bestimmten Bedarf während der Stillzeit. Daher empfehlen wir nach der Geburt die Einnahme von Elevit® 3.

Keine Sorge, du kannst die angebrochene Packung Elevit® 2 vor dem Wechsel unbesorgt aufbrauchen.

Packungsgrößen:

Elevit® 2 ist in zwei Packungsgrößen erhältlich: 30 Kapseln (für einen Monat) 60 Kapseln (für zwei Monate)

Anmerkungen:

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany.

*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

Bayer Vital GmbH, D- 51368 Leverkusen

Bayer



Das Elevit® 3-Phasen-Nährstoffprogramm





elevit®

Liebe Mami

Herzlichen Glückwunsch zu deinem Baby! Eine aufregende Zeit startet jetzt.

Auch nach der Schwangerschaft und der Geburt ist es weiterhin wichtig, dass du dich gesund und ausgewogen ernährst, um wieder deine volle Stärke zu erreichen und die neuen Anforderungen als frischgebackene Mama zu bewältigen. Insbesondere wenn du dich dazu

entscheidest dein Baby zu stillen. Stillen schafft nicht nur eine enge Verbundenheit zwischen dir und deinem Baby, sondern es bietet deinem Baby alles, was es für ein gutes Wachstum und eine gesunde Entwicklung benötigt.

Während der Milchproduktion ist der Energiehaushalt deines Körpers jedoch erhöht, sodass du mehr Nährstoffe als üblich zu dir nehmen solltest, um eine optimale Milchproduktion für dein Baby zu garantieren.

Was ist Elevit® 3?

Elevit® 3 enthält speziell ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, um deinen erhöhten Bedarf an Nährstoffen während der Stillzeit zu unterstützen. Zusätzlich enthält Elevit® 3 Omega-3-Fettsäuren für die Entwicklung deines Babys.



Entwicklung von Gehirn und Augen

Die Sehkraft deines Babys entwickelt sich nach der Geburt schrittweise, bis sie

etwa nach einem Jahr ihre volle Stärke entfaltet. Auch das Gehirn deines Babys ist nach der Geburt weiterhin in Entwicklung. Elevit® 3 enthält die Omega-3-Fettsäuren **Docosahexaensäure (DHA)** und **Eicosapentaensäure (EPA)**. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zu einer normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim gestillten Säugling bei*. So kannst du die Entwicklung des Gehirns und der Augen deines Babys auch nach der Geburt unterstützen.



Immunsystem

Das Immunsystem schützt unseren Körper vor Viren und Bakterien. Ein gut funktionierendes Immunsystem ist für

dich als Mama daher besonders wichtig. Elevit® 3 enthält **Vitamin C, Vitamin B12, Zink und Selen**, welche die normale Funktion des Immunsystems unterstützen.



Knochengesundheit

Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen für die normale Funktion deiner Knochen. **Calcium und Vitamin D** tragen

zudem zur Erhaltung deiner Knochen und Zähne bei.



Energielevel

Als Mama eines Neugeborenen können die Tage und Nächte sehr anstrengend sein. Das in Elevit® 3 enthaltene **Eisen** und

die **Vitamine B6 und B12** tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



Haare

Der normale Haarwachstumszyklus kann nach dem Ende der Schwangerschaft vorübergehend aus dem

Gleichgewicht geraten sein. **Biotin, Zink und Selen** tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.



Das Elevit® 3-Phasen-Nährstoffprogramm



Weitere spannende Informationen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit findest du auf www.elevit.de.



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren.
Laktose- und glutenfrei. Ohne Schweinegelatine.

Einnahme:

Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Wir empfehlen die Einnahme von Elevit® 3 während der gesamten Stillzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25° C lagern.

Packungsgrößen:

Elevit® 3 ist in zwei Packungsgrößen erhältlich:
30 Kapseln (für einen Monat)
60 Kapseln (für zwei Monate)

Bayer Vital GmbH, D- 51368 Leverkusen

Bayer

