

# Jucurba<sup>®</sup> 240 mg

Hartkapseln mit Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Jucurba 240 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet

1. Was ist Jucurba 240 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?
  - 2.1 Nicht einnehmen
  - 2.2 Vorsichtsmaßnahmen
  - 2.3 Wechselwirkungen
  - 2.4 Hinweise zu sonstigen Bestandteilen
3. Wie ist Jucurba 240 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Jucurba 240 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Jucurba 240 mg und wofür wird es angewendet?

#### Was ist Jucurba 240 mg?

Es ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

#### Wofür wird es angewendet?

Jucurba 240 mg wird angewendet zur unterstützenden Therapie bei Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates.

**Hinweis:** Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?

#### 2.1 Nicht einnehmen

Sie dürfen Jucurba 240 mg nicht einnehmen,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zubereitungen aus Teufelskralle oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie ein Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür haben.

#### 2.2 Vorsichtsmaßnahmen

**Wann ist besondere Vorsicht bei der Einnahme erforderlich?**

Wenn Sie ein Gallensteinleiden haben, dann sollten Sie unbedingt Rücksprache mit Ihrem Arzt halten, bevor Sie Jucurba 240 mg einnehmen.

#### Was ist bei Kindern zu beachten?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erkenntnisse vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine

ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Was ist bei älteren Menschen zu berücksichtigen?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### Welche Auswirkungen hat Jucurba 240 mg auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### 2.3 Wechselwirkungen

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich. Bitte informieren Sie deshalb Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Was ist zu beachten, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen?

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

#### Was ist bei der Einnahme von Jucurba 240 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken zu beachten?

Es sind keine Einschränkungen bekannt.

#### 2.4 Hinweise zu Milchzucker

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Jucurba 240 mg**  
Dieses Arzneimittel enthält Milchzucker (Lactose). Bitte nehmen Sie Jucurba 240 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3. Wie ist Jucurba 240 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie Jucurba 240 mg genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Wie viel und wie oft sollten Sie Jucurba 240 mg einnehmen?**

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren **2-mal täglich 2 Hartkapseln** morgens und abends zu den Mahlzeiten **oder 4-mal täglich 1 Hartkapsel** zu den drei Hauptmahlzeiten und vor dem Schlafengehen ein.

Nehmen Sie die Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) ein. Die Hartkapseln sollten nicht im Liegen eingenommen werden.

**Wie lange sollten Sie Jucurba 240 mg einnehmen?**

Die Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt. Bitte beachten Sie jedoch in jedem Fall die Angaben in den Abschnitten 1 und 4.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Jucurba 240 mg zu stark oder zu schwach ist.

**Was ist bei Anwendungsfehlern zu tun?**

- Wenn Sie einmal das Doppelte oder Dreifache der üblichen Einzeldosis eingenommen haben, also 4 bis 6 Hartkapseln, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Bei Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.
- Wenn Sie die Einnahme von Jucurba 240 mg vergessen haben, nehmen Sie danach nicht die doppelte Dosis ein. Fahren Sie mit der Einnahme so fort, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in dieser Packungsbeilage beschrieben.
- Wenn Sie die Einnahme von Jucurba 240 mg abbrechen, können Ihre ursprünglichen Beschwerden wieder auftreten. Unabhängig davon sind bisher beim Absetzen des Medikaments keine negativen Erscheinungen beschrieben worden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Jucurba 240 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandelte von 10  
 Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100  
 Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000  
 Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000  
 Sehr selten: weniger als 1 Behandelte von 10.000  
 Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verschiedenen Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen**

- Das Auftreten von Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Schwindel und Kopfschmerzen ist beobachtet worden.

- Auch sind Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschläge, Nesselsucht, Gesichtsoedeme bis hin zum Kreislaufzusammenbruch (anaphylaktischer Schock) beschrieben worden.
- Beim insulinpflichtigen Diabetes mellitus wurde ein Blutzuckeranstieg beobachtet, der nach Absetzen zurückging.

Angaben zur Häufigkeit liegen nicht vor.

**Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, insbesondere Überempfindlichkeitsreaktionen, setzen Sie Jucurba 240 mg ab und informieren Sie sofort einen Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Jucurba 240 mg nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist Jucurba 240 mg aufzubewahren?****Aufbewahrungsbedingungen**

- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

**Haltbarkeit**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Durchdrückpackung und der Faltschachtel nach <verwendbar bis> aufgedruckt. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**6. Weitere Informationen****Was Jucurba 240 mg enthält**

**Wirkstoff:** 1 Hartkapsel enthält 240 mg Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel (4,4–5,0 : 1); **Auszugsmittel:** Ethanol 60 % (V/V).

**Sonstige Bestandteile:** Kartoffelstärke, Lactose-Monohydrat, hoch disperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Talkum, Gelatine (Ph.Eur.), Wasser, Titandioxid (E 171), Eisen(III)oxid (E 172)

**Wie Jucurba 240 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Jucurba 240 mg sind rote Hartgelatine kapseln, erhältlich in Packungen mit 120 und 240 Stück.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Strathmann GmbH & Co. KG  
 Postfach 610425  
 22424 Hamburg  
 Tel.: 040/55 90 5-0  
 Fax: 040/55 90 5-100

**Hersteller**

Biokirch GmbH  
 Bei den Kämpen 11  
 21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2008