

## *Fastenkräutertee*

Mateblätter grün, Hagebuttenschalen, Himbeerblätter,  
Brombeerblätter, Johannisbeerblätter, Anis, Fenchel,  
Maisbart

### Zubereitung:

1 – 2 Teelöffel pro Tasse.  
Mit kochendem Wasser aufgießen.  
Ziehzeit: ca. 5 – 6 Minuten

**sanitas** GmbH & Co. KG · 32839 Steinheim  
[www.sanitas.de](http://www.sanitas.de)



 250g

mindestens haltbar bis & Lot-Nummer: siehe Boden