

# Fertilovit® M<sup>plus</sup>

# Gebrauchsinformation

Zur diätetischen Behandlung von Fertilitätsstörungen des Mannes (eingeschränktes Spermogramm)

**Mikronährstoffkombination zur Unterstützung der Spermio-genese. Mit Zink, Selen, Citrullin und zeitverzögerter VitaminC-Freisetzung**

**Was ist Fertilovit® M<sup>plus</sup> und wie wirkt es?**

**Fertilovit® M<sup>plus</sup>** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) und dient zur diätetischen Behandlung von Fertilitätsstörungen des Mannes bei eingeschränktem Spermogramm.

Eine Einschränkung der männlichen Samenqualität (des Spermogrammes) ist eine zunehmende globale Erscheinung. Weltweit wird in diversen Studien eine rückläufige Zeugungsfähigkeit der Männer beschrieben. Bereits heute ist eines von 10 Paaren ungewollt kinderlos und die Tendenz ist steigend, wobei bei mindestens jedem dritten Paar die Ursache vorwiegend beim Mann zu suchen ist. Die Reproduktionsmedizin bietet einige Möglichkeiten, um Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch doch noch zum Wunschkind zu verhelfen. Methoden wie Clomiphencyklen, Insemination, IVF oder ICSI sind sehr effektiv, um Ei- und Samenzelle zur Verschmelzung zu bringen - doch auch hier gilt: Samenzellen, die stark geschädigt sind, können auch mit diesen Methoden nicht zu einer erfolgreichen Befruchtung und anschließenden Schwangerschaft führen.

Die Ursachen für eine Beeinträchtigung der Samenqualität und -quantität des Mannes sind vielfältig. Neben vielen anderen Faktoren werden häufig umweltbedingte Hormonbelastung, Umweltverschmutzung, einseitige Ernährung, sowie immer mehr auch oxidativer Stress verantwortlich gemacht. Unter oxidativem Stress versteht man die Schädigung der Zellen durch im Übermaß vorhandene aggressive Sauerstoffradikale. Insbesondere die Keimzellen (Samen und Eizellen) sind hier anfällig. Normalerweise hat der Körper eine Reihe von Abwehrmechanismen - körpereigene „Antioxidantien“ - doch diese sind nicht immer im ausreichenden Maße vorhanden. Stress, Rauchen, aber auch ungesunde Ernährungsgewohnheiten sorgen dafür, dass es dem Körper an wichtigen Vitalstoffen fehlen kann.

**Eine gesunde Lebensführung und Ernährung kommt auch der Fruchtbarkeit zugute**

Die gute Nachricht vorweg: Da die Spermien immer wieder neu gebildet werden, kann ein gesunder Mann seine Spermienmenge und -qualität immer wieder durch seinen Lebensstil positiv beeinflussen. Eine gesunde Lebensführung mit einer ausgewogenen Ernährung, die reich ist an Antioxidantien und anderen Vitalstoffen, die wichtig für die Zellteilung im Allgemeinen und die Spermienentwicklung im Besonderen sind, kann dabei einen wichtigen Beitrag zur reproduktiven Fitness leisten. Manchmal fällt es im Alltag mit seinen vielfältigen Belastungen in Beruf und Freizeit jedoch schwer, angemessen auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu achten. Dann kann die zusätzliche Zufuhr von speziellen Nährstoffen über Nahrungsergänzungsmittel und diätetische Lebensmittel sinnvoll sein.

**Antioxidantien**

Als Antioxidantien bezeichnet man Vitalstoffe, die die Erbinformation, Eiweiße und/oder Fette aller Körperzellen (auch der Spermien) vor oxidativem Stress schützen können. Hierzu gehören unter anderem die Vitamine C und E. Vitamin C ist das Hauptantioxidans in der Samenflüssigkeit (Seminalplasma), es wird vom Körper jedoch relativ schnell wieder ausgeschieden, weshalb ein Großteil des verzehrten Vitamin C seine positive Wirkung nicht voll entfalten kann. **Fertilovit® M<sup>plus</sup>** enthält daher Vitamin C in Depotform, sodass Sie von einer kontinuierlichen Freisetzung und damit längeren Wirkdauer profitieren können. Vitamin E als fettlösliches Vitamin schützt zusätzlich insbesondere die Zellmembranen vor Sauerstoffradikalen.

**Selen und Zink für eine gesunde Fruchtbarkeit**

Es ist unumstritten, dass insbesondere die Spurenelemente Selen und Zink für die männliche Fruchtbarkeit von großer Bedeutung sind.

Zink ist ein essentielles Spurenelement und für zahlreiche Prozesse im Körper unentbehrlich. Es unterstützt nicht nur die normale Funktion des Immunsystems, das Wachstum und die Eiweißsynthese, sondern fördert ebenso eine normale Zellteilung und DNA Synthese, sowie eine normale Fruchtbarkeit und Reproduktion. Darüber hinaus ist es wichtig für die Aufrechterhaltung eines gesunden Testosteronspiegels.

Auch bei Selen handelt es sich um ein essentielles Spurenelement mit vielen lebenswichtigen Funktionen im menschlichen Körper. Als Bestandteil sogenannter „Selenoproteine“ ist Selen einerseits Teil wichtiger Schutzenzyme, die die Zellen vor dem Angriff hochreaktiver Sauerstoffverbindungen schützen. Andere Selenoproteine wiederum spielen eine wichtige Rolle für den Stoffwechsel der Schilddrüsenhormone, welche auch für die Fruchtbarkeit von Bedeutung sind. Darüber hinaus wird Selen für eine gesunde Spermienentwicklung benötigt.

Auf der Grundlage dieser Erkenntnisse wurde mit **Fertilovit® M<sup>plus</sup>** eine neue Generation bilanzierter Diäten für Männer mit Kinderwunsch entwickelt.

**Die Präparate wurden in einem der größten europäischen reproduktionsmedizinischen Zentren getestet und für die Anwendung bei Kinderwunsch empfohlen.**

**Weitere Ratschläge von Experten, die Ihnen helfen können, zur gesunden Entwicklung Ihrer Spermien beizutragen, finden Sie unter [www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)!**



# Fertilovit® M<sup>plus</sup>

# Gebrauchsinformation

Zur diätetischen Behandlung von Fertilitätsstörungen des Mannes (eingeschränktes Spermogramm)

## Darreichungsform:

Kapseln

## Packungsgröße:

90 Kapseln, 45 Tagesportionen

## Zusammensetzung:

Die Zusammensetzung von **Fertilovit® M<sup>plus</sup>** entspricht den besonderen Erfordernissen bei Fertilitätsstörungen des Mannes (eingeschränktes Spermogramm).

## Durchschnittliche Nährwertangaben

Durchschnittliche Nährwertangaben	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV*	pro 100 g	%NRV*
<b>Brennwert</b>	6,4 kcal / 27,4 kJ	-	405 kcal / 1.714 kJ	-
<b>Fett</b>	0,07 g	-	4,70 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	0,06 g	-	3,90 g	-
<b>Kohlenhydrate</b>	0,70 g	-	42,60 g	-
davon Zucker	0,09 g	-	5,70 g	-
<b>Ballaststoffe</b>	0,03 g	-	1,80 g	-
<b>Eiweiß</b>	0,75 g	-	47,20 g	-
<b>Salz</b>	< 0,01 g	-	0,04 g	-
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125	6.250 mg	7.813
<b>Vitamin E</b>	100 mg	833	6.250 mg	52.083
<b>Folsäure</b>	500 µg	250	31.250 mg	15.625
<b>Selen</b>	100 µg	182	6.250 µg	11.364
<b>Zink</b>	25 mg	250	1.562 mg	15.620
<b>Glutathion</b>	50 mg	-	3.125 mg	-
<b>N-Acetyl-L-Cystein</b>	50 mg	-	3.125 mg	-
<b>L-Carnitin</b>	300 mg	-	18.750 mg	-
<b>L-Citrullin</b>	300 mg	-	18.750 mg	-
<b>Coenzym Q10</b>	15 mg	-	937 mg	-
<b>Lycopin</b>	4 mg	-	250 mg	-

\* ) Nutrient reference values (Referenzmengen) laut EU-Verordnung

**Fertilovit® M<sup>plus</sup>** ist frei von Gluten, Laktose und Gelatine.

## Anwendungsgebiete:

**Fertilovit® M<sup>plus</sup>** ist ein geeignetes diätetisches Lebensmittel für alle Männer mit Kinderwunsch, die sich eine natürliche Unterstützung Ihres Körpers und Ihrer Samenzellen wünschen:

Es enthält eine Kombination von Mikronährstoffen, die zu einer normalen Fertilität und Reproduktionsfähigkeit beitragen. In Rücksprache mit dem behandelnden Arzt ist Fertilovit M<sup>plus</sup> besonders geeignet für Männer, die unter erhöhter Belastung stehen, rauchen oder eine durch Fehlernährung bedingte Einschränkung des Spermogramms haben.

Sie sollten **Fertilovit® M<sup>plus</sup>** jedoch nicht verzehren, wenn Sie eine Überempfindlichkeit oder gar eine Allergie gegenüber einem Bestandteil des Präparates haben.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung und besondere Warnhinweise:

**Fertilovit® M<sup>plus</sup>** ist ein bilanziertes diätetisches Nahrungsergänzungsmittel. Als solches ist es kein Ersatz für eine gesunde Lebensführung und eine ausgewogene Ernährung.

In stark überhöhten Dosen wurde für einige der in **Fertilovit® M<sup>plus</sup>** enthaltenen Einzelbestandteile schädliche Wirkungen nachgewiesen. Bitte halten Sie sich daher an die empfohlene Dosierung! Bitte halten Sie vor dem Verzehr von **Fertilovit® M<sup>plus</sup>** Rücksprache mit Ihrem Arzt, insbesondere wenn Sie eine medizinische Vorerkrankung haben.

Bewahren Sie **Fertilovit® M<sup>plus</sup>** bitte außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

## Verzehrempfehlung:

Da die vollständige Reifung der Spermien 74-78 Tage dauert, empfiehlt es sich, mit dem Verzehr von **Fertilovit® M<sup>plus</sup>** in Rücksprache mit Ihrem Arzt bereits circa 3 Monate vor einer geplanten Schwangerschaft, bzw. einer geplanten Kinderwunschbehandlung, zu beginnen.

Sie sollten täglich zwei Kapseln **Fertilovit® M<sup>plus</sup>** mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten zu sich nehmen. Empfohlen wird der Verzehr einer Kapsel morgens und einer Kapsel abends.

## Nebenwirkungen:

**Fertilovit® M<sup>plus</sup>** wird im Allgemeinen sehr gut vertragen. Bislang wurden keine Nebenwirkungen beschrieben. Bitte verzehren Sie es jedoch nicht, falls Sie eine Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe haben.

## Hinweis auf Mindesthaltbarkeitsdatum:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt.

## Hergestellt in Deutschland

### Vertrieb:

Gonadosan Distribution GmbH  
Römerstrasse 2  
6900 Bregenz  
Österreich  
[www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)

