	<b>Formblatt</b> <b>Produktinformation</b>	Revision <b>00</b> gültig ab <b>01.04.2011</b>
---	---	---

## 1. Bezeichnung

Flohsamen

---

## 2. Warengruppe

Ballaststoffe

---

## 3. Packungsgrößen

Dieses Produkt ist in jeder Apotheke in Deutschland, bei gut sortierten Fachhändlern und in vielen Internetshops erhältlich. Folgende Packungsgrößen sind derzeit verfügbar:

Größe	PZN*	Artikel-Nr.
100 g	04245715	00929
250 g	04245721	00930
1 kg	04245738	00931

\* Pharmazentralnummer: mit dieser zentralen Nummer können Sie den Artikel in jeder Apotheke in Deutschland (auch online) bestellen.

---

## 4. Rechtlicher Status

Arzneimittel

---

## 5. Mitgeltende Unterlagen

Packungsbeilage (als pdf-Datei)

---

## 6. Logo

entfällt

---

## 7. Werbetexte

### 7.1 Anleser (Teaser)


Rein pflanzliches Abführmittel mit Quellstoffen bei Darmträgheit und Stuhlverstopfung.

### 7.2 Produktmerkmale

- abführend
- führt nicht zur Gewöhnung

### 7.3 Produktbeschreibung

Aurica Flohsamen sind die ganzen, dunkelbraunen bis schwarzen Körner des Wegerichgewächses „Plantago psyllium L.“ (Syn. Plantago afra L.), die sich durch einen hohen Gehalt an wasserlöslichen Ballaststoffen auszeichnen. Flohsamen dienen der Bildung von weichem Stuhl, wenn eine erleichterte Darmentleerung gewünscht ist – bei Einrissen in der Afterschleimhaut, Hämorrhoiden, rektal-anal operativen Eingriffen,

	<b>Formblatt</b> <b>Produktinformation</b>	Revision 00 gültig ab <b>01.04.2011</b>
---	---	--

Reizdarm, Völlegefühl und Blähungen und insbesondere auch in der Schwangerschaft und Stillzeit. Da sie sich positiv auf den Blutzuckerspiegel und den Cholesterinspiegel auswirken können, eignen sie sich besonders auch für Diabetiker. Bei regelmäßiger Einnahme kann so in Einzelfällen und nach Rücksprache mit dem Arzt die tägliche Insulinmenge oder die Dosierung anderer Diabetes-Medikamente gesenkt werden.

## 8. Anwendungsinformationen

### 8.1 Wie ist die Zusammensetzung?

**Zusammensetzung: Arzneilich wirksamer Bestandteil:** Flohsamen, Körner zum Einnehmen

### 8.2 Wie ist die Anwendung?

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet, mehrmals täglich 1 Teelöffel (ca. 5 g) oder 1 Portionsbeutel nach Vorquellen mit etwas Wasser (ca. 100 ml) unter Nachtrinken von 1-2 Glas Wasser, einnehmen.

**Hinweis:** Nehmen Sie dieses Arzneimittel mit reichlich Flüssigkeit ein, da es sonst zum Anschwellen der Speiseröhre und / oder des Rachenraumes kommen kann. Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht im Liegen und nicht bei Schluckbeschwerden ein.

**Dauer der Anwendung:** Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Bei Auftreten länger andauernder oder unklarer Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sollte jedoch ein Arzt aufgesucht werden.

**Gegenanzeigen:** Flohsamen darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Flohsamen sind, bei krankhafter Verengung der Speiseröhre und im Magen-Darm-Trakt, bei drohendem oder bestehendem Darmverschluss, bei Schluckbeschwerden sowie bei schwer einstellbarer Diabetes mellitus.

Zur Anwendung von Aurica Flohsamen bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Aurica Flohsamen sollte daher von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.


**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Die Resorption von gleichzeitig eingenommenen Medikamenten kann verzögert werden, deshalb sollte ein Abstand von ½ bis 1 Stunde nach der Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden.

Bei insulinpflichtigen Diabetikern kann eine Reduzierung der Insulindosis erforderlich sein. Bei weiteren Fragen oder Klärungsbedarf fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** In Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. In seltenen Fällen können speziell bei der Verwendung pulverisierter Droge allergische Reaktionen auftreten. In solchen Fällen sollten Sie Aurica Flohsamen nicht weiter einnehmen und zur Klärung der Anwendung Ihren Arzt oder Apotheker befragen.

Eventuell bestehende Beschwerden wie Blähungen und Völlegefühl können während der ersten Behandlungstage verstärkt auftreten, diese klingen aber im Verlauf der weiteren Behandlung ab.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

	<b>Formblatt</b> <b>Produktinformation</b>	Revision 00 gültig ab 01.04.2011
---	---	-------------------------------------

### 8.3 Was ist bei der Ernährung zu beachten?

### 8.4 Aurica-Tipp:

---

## 9. Webinformationen

### 9.1 Suchbegriffe

Ballaststoffe, Ballaststoff, Arzneimittel, Flo, Floh, Flohs, Flohsa, Flohsam, Flohsame, Flohsamen, Flos, Flosa, Flosam, Flosame, Flosamen, Floh Samen, Floh-Samen, Flo Samen, Flo-Samen, Samen, Flohsamensch, Flohsamenschalen, Flosamensch, Flohsamenschalen, Körner, Kerne, Kerner, Schale, Schalen, französisch, franzoesisch, französischer, franzoesischer, französische, franzoesische, franz., franz, frz., frz, Frankreich, schwarz, schwarze, schwarzer, schwar, Verdauung, Verstopfung, Stuhl, Stuhlverstopfung, Abführmittel, Abfürmittel, abführend, Ballaststoff, Ballaststoffe, Balaststoff, Balaststoffe, Balastoff, Ballastoffe, Darm, Magen, Magen-Darm, Magendarm, Reizdarm, Reizdarmsyndrom, Bauchschmerzen, Bauchweh, Blähungen, Hämorrhoiden, Hämoriden, Arzneimittel, Medikament, Medikamente, Quellstoffe, pflanzlich, Flohsamen

### 9.2 Rechtliche Hinweise (Disclaimer)

Der Beipackzettel kann Ihr Gespräch mit einem Arzt oder Apotheker nicht ersetzen. Nur diese können entscheiden ob und wann Sie ein Arzneimittel einnehmen müssen.

---

## 10. Häufig gestellte Fragen (FAQ)

### Wie unterscheiden sich Flohsamen und Indische Flohsamen?


Flohsamen sind die Samen der Pflanze *Plantago afra* (oder auch *Plantago psyllium*). Flohsamen sind hellbraunbraun bis schwarzbraun und stammen ursprünglich aus dem Mittelmeerraum. Sie werden als sanftes, natürliches Abführmittel zur Behandlung von Stuhlverstopfung eingesetzt. Indische Flohsamen sind die Samen der Pflanze *Plantago ovata*. Indische Flohsamen sind blassrosa bis beigefarben und kommen aus den westasiatischen Ländern. Sie wirken regulierend und werden somit sowohl zur Behandlung von Stuhlverstopfung als auch von Durchfall eingesetzt. Beide Pflanzen gehören zu der Gattung der Wegerichgewächse.

### Was sind pflanzliche Quellstoffe?

Quellstoffe oder Quellmittel sind Ballaststoffe die durch Aufquellen Wasser binden und in Kombination mit den unverdaulichen Pflanzenbestandteilen eine Stuhlentleerung günstig beeinflussen. Quellstoffe sind in pflanzlichen Erzeugnissen, wie etwa den Indischen Flohsamen oder Leinsamen enthalten. Pflanzliche Quellstoffe sind unbedenklich und können über einen längeren Zeitraum eingesetzt werden. Wie viel Wasser eine Quellstoff bindet, kann im Labor mit Hilfe der Quellungszahl bestimmt werden.

---

\*\*\* Dieses Dokument wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig. Mit Erscheinen verlieren alle zuvor ausgestellten Produktinformationen dieses Artikels ihre Gültigkeit. \*\*\*

	<p>Formblatt <b>Produktinformation</b></p>	<p>Revision <b>00</b> gültig ab <b>01.04.2011</b></p>
---	--	---