

Inhalt 750 g = 25 Portionen

Eiweißkonzentrat (77 %) mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Geschmack: Erdbeer-Rhabarber.

Zutaten: Milcheiweiß, Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat (enthält Emulgator Lecithine (Sonnenblume)), Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, L-Carnitin (1,7 %), Hühnerei-Eiweißpulver, Magnesiumcarbonat, färbendes Lebensmittel Rote-Beete-Saftpulver, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Zinkcitrat, Vitamin E, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Die in for you eiweiß power enthaltenen Nährstoffe tragen zu einer Vielzahl von Körperfunktionen bei:

- ³ Aufbau und Erhalt von Muskelmasse (Eiweiß)
- Normale Eiweißsynthese und Muskelfunktion (Magnesium)
- Normale Aminosäuresynthese (Folsäure)
- Normale Zellteilung und -neubildung (Folsäure)
- ⁴ Normale Eiweißsynthese und normale Funktion des Immunsystems (Zink)
- Normale Muskelfunktion und normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen (Calcium)
- Normaler Energiestoffwechsel (Calcium, Magnesium, Vitamine B2, B6, B12, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin C)

Zubereitung: Pro Portion 200 ml kaltes Wasser, alternativ auch Milch, in einen Mixbecher füllen, 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) dazugeben und 20 Sekunden lang gut schütteln.

Die Zubereitung kann auch mit einem elektrischen Mixer erfolgen.

Verzehrempfehlung: 1-2 mal täglich eine Portion trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung rasch aufbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

PZN: 6147566



for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Deutschland



eiweiß power + Carnitin, Vitamine & Mineralstoffe

Eiweißkonzentrat mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.



Proteinreich³



Sättigend



Immunsystem⁴



Ohne
Zuckerzusatz
Enthält von Natur aus Zucker.



Geschmack **Erdbeer-Rhabarber**
Inhalt: 750 g = 25 Portionen

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**	% NRV* pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**
Energie	1514 kJ 357 kcal		454 kJ 107 kcal	
Fett	2,8 g		0,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g		0,4 g	
Kohlenhydrate	4,6 g		1,4 g	
davon Zucker	3,9 g		1,2 g	
Eiweiß	77 g		23 g	
Salz	1,2 g		0,36 g	
Mineralstoffe				
Calcium	663 mg	83 %	199 mg	25 %
Magnesium	255 mg	68 %	76,5 mg	20 %
Zink	11 mg	110 %	3,3 mg	33 %
Vitamine				
Vitamin C	150 mg	188 %	45 mg	56 %
Vitamin E	38 mg	318 %	11 mg	95 %
Niacin	32 mg	197 %	9,5 mg	59 %
Pantothenensäure	12 mg	199 %	3,6 mg	60 %
Vitamin B6	5,0 mg	354 %	1,5 mg	106 %
Riboflavin (=Vitamin B2)	3,0 mg	212 %	0,89 mg	64 %
Thiamin (=Vitamin B1)	2,2 mg	203 %	0,67 mg	61 %
Folsäure	488 µg	244 %	146 µg	73 %
Vitamin B12	12 µg	484 %	3,6 µg	145 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (= Nährstoffbezugswerte).

** Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen.

Aminosäuren pro 100 g reinem Eiweiß			
L-Leucin ¹	10,4 g	L-Arginin ²	5,4 g
L-Isoleucin ¹	5,5 g	L-Cystein ²	1,6 g
L-Lysin ¹	8,4 g	Glycin	3,0 g
L-Methionin ¹	2,3 g	L-Alanin	4,1 g
L-Phenylalanin ¹	5,1 g	L-Serin	5,9 g
L-Threonin ¹	4,8 g	L-Prolin	8,6 g
L-Tryptophan ¹	1,8 g	L-Tyrosin ²	4,6 g
L-Valin ¹	6,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	10,5 g
L-Histidin ²	3,0 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	22,2 g

¹ essentielle Aminosäuren

² semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007): 156

www.foryouhealth.de

info@foryouhealth.de

Facebook: foryouhealth

Instagram: for_you_ehealth