

Inhalt 750 g = 25 Portionen

Eiweißkonzentrat (72 %) mit Kaffee-Extrakt, 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet (43 mg/Koffein/100 ml). Geschmack: Milchkaffee.

Zutaten: Milcheiweiß, Sojaweiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat (enthält Emulgator Lecithine (Sonnenblume)), Kaffee-Extraktpulver (8 %), färbendes Lebensmittel Gersten-Extraktpulver, L-Carnitin (1,7 %), Aroma, Hühner-Eiweißpulver, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Zinkcitrat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12, Farbstoff Beta-Carotin.

Die in for you eiweiß power enthaltenen Nährstoffe tragen zu einer Vielzahl von Körperfunktionen bei:

- ³ Aufbau und Erhalt von Muskelmasse (Eiweiß)
- Normale Eiweißsynthese und Muskelfunktion (Magnesium)
- Normale Aminosäuresynthese (Folsäure)
- Normale Zellteilung und -neubildung (Folsäure)
- Normale Eiweißsynthese und normale Funktion des Immunsystems (Zink)
- Normale Muskelfunktion und normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen (Calcium)
- Normaler Energiestoffwechsel (Calcium, Magnesium, Vitamine B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Vitamin C)

Zubereitung: Pro Portion 200 ml kaltes Wasser, alternativ auch Milch, in einen Mixbecher füllen, 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) dazugeben und 20 Sekunden lang gut schütteln. Die Zubereitung kann auch mit einem elektrischen Mixer erfolgen.

Verzehrempfehlung: 1-2 mal täglich eine Portion trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung rasch aufbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

PZN: 13570561



for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Deutschland



eiweiß power + Carnitin, Vitamine & Mineralstoffe

Eiweißkonzentrat mit Kaffee-Extrakt,
9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und
L-Carnitin zur Herstellung eines Shakes.
Mit Süßungsmitteln.



Proteinreich³



Sättigend



Immunsystem⁴



Ohne
Zuckerzusatz
Enthält von Natur aus Zucker.

Geschmack **Milchkaffee**
Inhalt: 750 g = 25 Portionen

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**	% NRV* pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**
Energie	1525 kJ 360 kcal		458 kJ 108 kcal	
Fett	2,6 g		0,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g		0,4 g	
Kohlenhydrate	11 g		3,2 g	
davon Zucker	4,2 g		1,3 g	
Eiweiß	72 g		22 g	
Salz	1,1 g		0,33 g	
Mineralstoffe				
Calcium	615 mg	77 %	185 mg	23 %
Magnesium	250 mg	67 %	75,0 mg	20 %
Zink	11 mg	110 %	3,3 mg	33 %
Vitamine				
Vitamin C	150 mg	188 %	45 mg	56 %
Vitamin E	38 mg	318 %	11,4 mg	95 %
Niacin	32 mg	197 %	9,5 mg	59 %
Pantothensäure	12 mg	198 %	3,6 mg	59 %
Vitamin B6	5,0 mg	354 %	1,5 mg	106 %
Riboflavin (=Vitamin B2)	2,9 mg	210 %	0,88 mg	63 %
Thiamin (=Vitamin B1)	2,2 mg	203 %	0,67 mg	61 %
Folsäure	478 µg	239 %	143 µg	72 %
Vitamin B12	12 µg	460 %	3,5 µg	138 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (= Nährstoffbezugswerte).

** Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen.

Aminosäuren pro 100 g reinem Eiweiß			
L-Leucin ¹	10,5 g	L-Arginin ²	5,3 g
L-Isoleucin ¹	5,4 g	L-Cystein ²	1,6 g
L-Lysin ¹	8,4 g	Glycin	3,0 g
L-Methionin ¹	2,3 g	L-Alanin	4,2 g
L-Phenylalanin ¹	5,0 g	L-Serin	5,9 g
L-Threonin ¹	4,8 g	L-Prolin	8,7 g
L-Tryptophan ¹	1,8 g	L-Tyrosin ²	4,5 g
L-Valin ¹	6,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	10,5 g
L-Histidin ²	3,1 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	22,2 g

¹ essentielle Aminosäuren

² semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score berechnet nach
WHO/FAO/UNO (2007): 156

www.foryouhealth.de

info@foryouhealth.de

Facebook: foryouhealth

Instagram: for_you_ehealth