

Inhalt 750 g = 25 Portionen

Eiweißkonzentrat (79 %) mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Geschmack: Vanille.

Zutaten: Milcheiweiß, Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat (enthält Emulgator Lecithine (Sonnenblume)), L-Carnitin (1,7 %), Maltodextrin, Hühner-Eiweißpulver, Magnesiumcarbonat, Aroma, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Zinkcitrat, Vitamin E, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Die in for you eiweiß power enthaltenen Nährstoffe tragen zu einer Vielzahl von Körperfunktionen bei:

- ³Aufbau und Erhalt von Muskelmasse (Eiweiß)
- Normale Eiweißsynthese und Muskelfunktion (Magnesium)
- Normale Aminosäuresynthese (Folsäure)
- Normale Zellteilung und -neubildung (Folsäure)
- ⁴Normale Eiweißsynthese und normale Funktion des Immunsystems (Zink)
- Normale Muskelfunktion und normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen (Calcium)
- Normaler Energiestoffwechsel (Calcium, Magnesium, Vitamine B2, B6, B12, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin C)

Zubereitung: Pro Portion 200 ml kaltes Wasser, alternativ auch Milch, in einen Mixbecher füllen, 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) dazugeben und 20 Sekunden lang gut schütteln.

Die Zubereitung kann auch mit einem elektrischen Mixer erfolgen.

Verzehrempfehlung: 1-2 mal täglich eine Portion trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung rasch aufbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

PZN: 6147514



for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Deutschland



eiweiß power + Carnitin, Vitamine & Mineralstoffe

Eiweißkonzentrat mit 9 Vitaminen, Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.



Proteinreich³



Sättigend



Immunsystem⁴



Ohne
Zuckerzusatz
Enthält von Natur aus Zucker.



Geschmack **Vanille**
Inhalt: 750 g = 25 Portionen

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**	% NRV* pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Wasser)**
Energie	1526 kJ 360 kcal		458 kJ 108 kcal	
Fett	2,9 g		0,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g		0,4 g	
Kohlenhydrate	4,4 g		1,3 g	
davon Zucker	2,5 g		0,8 g	
Eiweiß	79 g		24 g	
Salz	1,2 g		0,36 g	
Mineralstoffe				
Calcium	692 mg	87 %	208 mg	26 %
Magnesium	255 mg	68 %	76,5 mg	20 %
Zink	11 mg	110 %	3,3 mg	33 %
Vitamine				
Vitamin C	150 mg	188 %	45 mg	56 %
Vitamin E	38 mg	318 %	11 mg	95 %
Niacin	32 mg	197 %	9,5 mg	59 %
Pantothenensäure	12 mg	199 %	3,6 mg	60 %
Vitamin B6	5,0 mg	354 %	1,5 mg	106 %
Riboflavin (=Vitamin B2)	3,0 mg	211 %	0,89 mg	63 %
Thiamin (=Vitamin B1)	2,2 mg	203 %	0,70 mg	61 %
Folsäure	490 µg	245 %	147 µg	74 %
Vitamin B12	12 µg	497 %	3,7 µg	149 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (= Nährstoffbezugswerte).

** Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen.

Aminosäuren pro 100 g reinem Eiweiß			
L-Leucin ¹	10,5 g	L-Arginin ²	5,3 g
L-Isoleucin ¹	5,8 g	L-Cystein ²	1,6 g
L-Lysin ¹	8,5 g	Glycin	3,0 g
L-Methionin ¹	2,3 g	L-Alanin	4,4 g
L-Phenylalanin ¹	5,1 g	L-Serin	5,9 g
L-Threonin ¹	5,4 g	L-Prolin	7,7 g
L-Tryptophan ¹	1,6 g	L-Tyrosin ²	4,5 g
L-Valin ¹	6,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	11,0 g
L-Histidin ²	3,0 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	21,6 g

¹ essentielle Aminosäuren

² semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score berechnet nach
WHO/FAO/UNO (2007): 156

www.foryouhealth.de

info@foryouhealth.de

Facebook: foryouhealth

Instagram: for_you_ehealth