

**for you**  
**Melatonin Tropfen**

**Datenblatt LMIV**  
**( Stand: 19.05.20)**

**Nahrungsergänzungsmittel. Tropfen mit Melatonin. Lavendel-Geschmack.**

**Zutaten:** Wasser, Alkohol, Melatonin, natürlicher Lavendelextrakt.

<b>Durchschnittlicher Gehalt</b>	<b>pro Portion (=3 Tropfen)</b>	<b>% NRV * pro Portion</b>
Melatonin	1 mg	**

\* In Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

**Zubereitung:** Pro Portion mit der Pipette 3 Tropfen (= 0,09 ml) in ein Glas Wasser geben.

**Verzehrempfehlung:** 1 Portion täglich unmittelbar vom dem zu Bett gehen nehmen.

**Wichtige Hinweise:**

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine und ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich dann ein, wenn 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafgehen aufgenommen wird.

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

**Vor Licht schützen. Trocken bei Raumtemperatur ( nicht über 25 ° C) lagern.**

**Inhalt: 30 ml =970 Tropfen= 323 Portionen**

**for you eHealth GmbH, Zur Centralwerkstätte 6, 92637 Weiden**