

**whey protein isolate recovery
Joghurt-Himbeer Geschmack**

**Datenblatt LMIV
(Stand: 10.04.18)**

Nahrungsergänzungsmittel mit Molkenproteinisolat, L-Glutamin , Cholin, Rhodiola-Extrakt, Magnesium, Zink , Vitamin B 6 und Vitamin D3. Pulver mit Joghurt- Himbeer Geschmack zum Anrühren in Wasser. Mit Süßungsmittel.

Zutaten: Molkenproteinisolat (84 %), L-Glutamin (8,7 %), Aroma, Magnesiumcitrat, färbendes Lebensmittel Rote Beete Extrakt, Cholinbitartrat (0,7 %, davon 41 % Cholin), Säuerungsmittel Apfelsäure, Rhodiola-Extrakt (0,3 %), Süßungsmittel Sucralose, Zinkcitrat, Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6), Cholecalciferol (Vitamin D3).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g Pulver/200 ml Wasser)***	% NRV* pro Portion (30 g/200 ml Wasser)***
Energie	1489 kJ 350 kcal	447 kJ 105 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g 0,3 g	< 0,5 g 0,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	4,0 g 1,5 g	1,2 g 0,5 g	
Eiweiß	83 g	25 g	
Salz	0,68 g	0,20 g	
Mineralstoffe			
Magnesium	349 mg	105 mg	28 %
Zink	33,3 mg	10 mg	100 %
Vitamine			
Vitamin D	83 µg	25 µg	500 %
Pyridoxal-5-Phosphat davon Vitamin B6	10,8 mg 6,7 mg	3,6 mg 2,0 mg	143 %
Sonstige Stoffe			
Cholin	283 mg	85 mg	**
Rhodiola-Extrakt davon Rosavin	333 mg 10 mg	100 mg 3,0 mg	**
Aminosäuren			
Freies L-Glutamin	8,7 g	2,6 g	**
Aminosäuren gesamt			pro 100 g reines Protein

L-Leucin	8,2 g	2,5 g	10,1 g
L-Isoleucin	4,5 g	1,4 g	5,5 g
L-Lysin	7,2 g	2,2 g	8,9 g
L-Methionin	1,6 g	0,5 g	2,0 g
L-Phenylalanin	2,3 g	0,7 g	2,8 g
L-Threonin	4,4 g	1,3 g	5,4 g
L-Tryptophan	1,4 g	0,4 g	1,7 g
L-Valin	3,9 g	1,2 g	4,8 g
L-Histidin	1,2 g	0,4 g	1,5 g
L-Arginin	1,7 g	0,5 g	2,1 g
L-Cystein	2,0 g	0,6 g	2,5 g
Glycin	1,2 g	0,4 g	1,5 g
L-Alanin	3,6 g	1,1 g	4,4 g
L-Serin	3,1 g	0,9 g	3,8 g
L-Prolin	3,7 g	1,1 g	4,6 g
L-Tyrosin	2,3 g	0,7 g	2,8 g
L-Asparagin+ L-Asparaginsäure	8,0 g	2,4 g	9,8 g
L-Glutamin+ L-Glutaminsäure	21,0 g	6,3 g	25,8 g

* = Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

** = Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

***= Bei anderen Zubereitungen als mit Wasser sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen

Zubereitung: Pro Portion 30 g Pulver (=2 gestrichene Dosierlöffel) mit 200 ml Wasser oder alternativ anderen Flüssigkeiten wie Milch oder Mandeldrink in einen Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln. Produkt nach dem Zubereiten 30 Sekunden stehen lassen, damit sich das Pulver vollständig auflösen kann.

Verzehrempfehlung: 1 Portion täglich verzehren.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine und ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Health Claims:

Proteine tragen zur Erhaltung und zu einer Zunahme an Muskelmasse bei.

Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion, einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Eiweißsynthese und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese, einem normalen Fettstoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin B6 trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 840 g (= 28 Portionen)

Vertrieb: for you eHealth GmbH, Zur Kesselschmiede 3, 92637 Weiden