

## **Glucosamin Naturell Kapseln™**

Die tägliche Belastung der Gelenke kann mit der Zeit zu Verschleißerscheinungen führen. Achten Sie daher ein Leben lang auf Ihre Gelenke! Jedes Glucosamin-Dragee enthält 500 mg Glucosaminsulfat, das zur Erhaltung der gesunden Gelenkfunktion beitragen kann. Glucosamin kommt im menschlichen Körper in natürlicher Form als Schlüsselbaustein der Knorpelmasse vor.

100 Kps.: PZN 10113863

### **Was ist Gluosamin Naturell?**

Glucosamin Naturell sind weiße Gelatinekapseln mit jeweils 500 mg Glucosaminsulfat, welches 400 mg purem Glucosamin entspricht.

### **Wie wird Glucosamin Naturell eingenommen?**

Es werden pro Tag 2 Kapseln zu beliebigen Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit verzehrt. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da es keine hinreichenden Studien zur Verwendung von Glucosamin in der Schwangerschaft und Stillzeit gibt, ist der Verzehr von Glucosamin Naturell während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Was ist Glucosamin?**

Glucosamin ist ein kleines wasserlösliches Molekül (Amino-Monosaccharid), das der Körper selbst produzieren kann und ist ein Baustein in der Vereinigung von Glykosaminoglykanen und Hyaluronsäure, welche beide zum Aufbau des Gelenkknorpels beitragen.

### **Wann sollten Sie Glucosamin vermeiden?**

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Glucosamin, eine der Zutaten oder Schalentiere sind, sollte Glucosamin Naturell nicht eingenommen werden.

### **Collagen, Knorpel und Gelenke**

Ein Gelenk einschließlich des Knorpel Collagen ist ein vernetztes Protein im menschlichen Gewebe. Ähnlich wie die Eisengitter, die Betonkonstruktionen verstärken, sorgt Kollagen für Elastizität und Zugfestigkeit, wodurch es eine sinnvolle Unterstützung für das Kollagen in den Gelenken darstellt.

Der Knorpel in einem jungen und gesunden Kniegelenk dient als Schutzwand, dass Stöße und Schläge absorbiert. Der beste Weg um gesunden Knorpel zu erhalten, ist die Stimulierung der Gelenke durch regelmäßige Benutzung. Tatsächlich ist die Kompression und Dekompression des Knorpelgewebes bei der Benutzung des Gelenks notwendig, um sicherzustellen, dass die unterstützenden Nährstoffe in den Knorpel gelangen. Diese Nährstoffe dienen als Bausteine zum Erhalt von starken und elastischen Knorpel.

Gesunde Gelenke und Knorpel sind wichtig für die Aufrechterhaltung der Lebensqualität. Je besser Ihre Gelenke funktionieren, desto leichter ist es für Sie körperlich aktiv zu bleiben und die verschiedenen Aktivitäten zu genießen, die Ihnen helfen jung und fit zu bleiben.