zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Holunderbeerextrakt Sirup

Der Schwarze Holunder (Sambucus nigra), bekannt auch als Hollerbusch, ist ein Strauch der Familie der Geißblattgewächse (lat. Caprifoliaceae) und kann bis zu 11 Meter hoch werden. Seine Äste sind stark verzweigt und tragen zwischen Mai und Juli doldenartige, weiße, fruchtig duftende Blütenstände. Diese werden bevorzugt zu Hollersaft, Hollersekt oder auch in Teig gewendeten sogenannten „Strauben“ verarbeitet.
In den Blättern, wie in der Rinde, den unreifen Beeren und in den Samen reifer Beeren, ist der Stoff Sambunigrin enthalten, der zu Erbrechen, starkem Durchfall oder Magenbeschwerden führen kann.
Der Schwarze Holunder mit seinem violetten Farbstoff Sambucyanin wurde früher zum Färben von Haaren, Leder oder auch Rotwein verwendet. Heute wird der Farbstoff für Süßigkeiten oder als Zusatz von Molkereiprodukten in der Lebensmittelindustrie eingesetzt.
Beim Verzehr ist darauf zu achten, dass die Schwarzen Beeren vorab erhitzt werden, da es sonst zu Vergiftungserscheinungen kommen kann.
Der Holunder, ein seit Jahrhunderten bekanntes Mittel in der Ernährungskunde, steigert die Bronchialsekretion und wirkt schweißtreibend, harntreibend, leicht abführend und blutreinigend. Holunderbeerextrakt Sirup ist reich an immunsteigenden Flavonoiden.
Als sogenannten Stickstoffzeiger findet man den Strauch bevorzugt an stickstoffreichem Untergrund. Dem Holunderstrauch wurden früher unheilvolle wie auch positive Eigenschaften nachgesagt. So wurde das Verdorren eines Holunderstrauches als Zeichen eines nahenden Todes eines Familienmitgliedes gedeutet. Er schützte allerdings auch vor Hexen, Magie und Feuer.
Die Schwarzen Beeren des Holunders enthalten Flavonoide, Fruchtsäuren, Anthocyane, Vitamine und Folsäure.

Holunderbeerextrakt Sirup enthält 31,4 g Holunderbeerextrakt pro 100 ml, standardisiert auf 4 % Anthocyane. Die Anthocyane gehören zu den wichtigsten Substanzen des Holunders, und liegen gehaltsmäßig höher im Vergleich zu anderen Beeren oder Gemüse. Darüber hinaus zählen die Mineralstoffe Eisen und Kalium, Beta-Carotin, und die Vitamine C, B1 und ätherisches Öl zu den wertvollen Inhaltsstoffen.
Anthocyane sind wasserlösliche Pflanzenfarbstoffe, die in nahezu allen höheren Pflanzen vorkommen, und Blüten und Früchten ihre rot-violette oder blaue Farbe verleihen.
Sie schützen die Pflanze vor dem starken UV-Licht der Sonne, vor allem aber können sie freie Radikale binden, die bei oxidativem Stress entstehen und schützen so die Körperzellen.
Holundersaft, Holunderbeeren und der Tee der Blüten werden seither verwendet zur Unterstützung der Gesundheit in der kalten Jahreszeit. Die ätherischen Öle wirken schweißtreibend und schleimlösend. Holunderbeerextrakt Sirup ist ideal zur Unterstützung der Abwehrkräfte in der kalten Jahreszeit.

Rohstoffbeschreibung

Bei der Herstellung des Holunderbeerkonzentrats werden frische Holunderbeeren mit Wasser und Invertzucker verarbeitet. Der Rohstoff ist standardisiert auf Anthocyane, eine Untergruppe der Flavonoide.

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Verzehrempfehlung
Erwachsene: bis zu 4 x täglich 1 EL (= 15 ml); Kinder: bis zu 2 x täglich 1 EL (= 15 ml)

1446117	Holunderbeerextrakt Sirup	150 ml	€	16,90
1446092	Holunderbeerextrakt Sirup	250 ml	€	24,90
1446100	Holunderbeerextrakt Sirup	500 ml	€	44,90

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011