

## Anwendung

Humana AR ist eine auf Milchprotein basierende Spezialnahrung, die zur diätetischen Behandlung von Säuglingen mit erhöhter Spuckneigung geeignet ist. Humana AR kann nach ärztlicher Rücksprache von Geburt an als alleinige Säuglingsnahrung oder zum Zufüttern zur Muttermilch verwendet werden.

## Wissen, wie es wirkt

- ✓ **Natürliches Johannisbrotkernmehl:** ist ein rein pflanzlicher Quellstoff, der die Nahrung sämiger macht.
- ✓ **Gewohnte Konsistenz beim Trinken:** die Nahrung kann mit Milchsauger gefüttert werden.
- ✓ **Im Magen besonders sämig:** hierdurch wird der Rückfluss von Nahrung in die Speiseröhre und damit das Spucken vermindert.

✓ ohne glutenhaltige Zutaten hergestellt (lt. Gesetz).

## Einfache Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. **Unsaugemäßige Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Wichtig: Fläschchen auf Trinktemperatur (37° C) abkühlen (Verbrühungsgefahr). Nahrungsreste nicht wiederverwenden.**

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchmahlzeiten nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Den geöffneten Beutel nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



- Benötigte Wassermenge abkochen und auf 70° C abkühlen lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 70° C erwärmen).
- Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.
- Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
- Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln. Achtung: Hände vor heißer Flasche schützen (Tuch benutzen).
- Nahrung auf Trinktemperatur abkühlen: im Wasserbad oder unter fließend kaltem Wasser (ca. 5–7 Min.).
- Flasche noch einmal kurz schütteln, Sauger befestigen und Inhalt erneut auf Trinktemperatur (37° C) überprüfen (Verbrühungsgefahr).

Achten Sie darauf, dass sich Ihr Baby bei der Zubereitung des Fläschchens nicht in unmittelbarer Nähe befindet (Spritz- und Verbrühungsgefahr).

## Trinkmenge & Dosierung

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 4,4 g).

Jedes Baby ist einzigartig. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell verschieden sein.

### Zubereitung pro Mahlzeit

Alter des Babys	Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Trinkmahlzeiten pro Tag
1. Woche	Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme			
2.–8. Woche	90	3	100	7–8
3. Monat	120	4	130	6–7
4. Monat	150	5	170	5–6
Nach dem 4. Monat	180	6	200	4–5

## Zusammensetzung

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
<b>Brennwert</b>	kJ 2048 kcal 489	270 65
<b>Fett</b>	g 23,7	3,1
davon:		
gesättigte Fettsäuren	g 8,7	1,1
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 10,1	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 4,9	0,6
<b>Kohlenhydrate</b>	g 56,9	7,5
davon:		
Zucker	g 41,2	5,4
davon:		
Lactose	g 39,6	5,2
<b>Ballaststoffe</b>	g 3,6	0,5
<b>Eiweiß</b>	g 10,3	1,4
<b>Salz</b>	g 0,43	0,06
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	mg 170	22
Kalium	mg 505	67
Chlorid	mg 320	42
Calcium	mg 450	59
Phosphor	mg 250	33
Magnesium	mg 44	5,8
Eisen	mg 4,7	0,6
Zink	mg 4,8	0,6
Kupfer	µg 265	35
Jod	µg 64	8,4
Selen	µg 9,8	1,3
Mangan	µg 215	28
Fluorid	µg 39	5,1
Chrom	µg 14	1,8
Molybdän	µg 32	4,2
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	µg 485	64
Vitamin D	µg 8,2	1,1
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	µg 480	63
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	µg 825	109
Niacin	µg 4910	648
Pantothensäure	µg 2850	376
Vitamin B <sub>6</sub>	µg 480	63
Biotin	µg 17	2,2
Folsäure	µg 66	8,7
Vitamin B <sub>12</sub>	µg 1,3	0,18
Vitamin C	mg 70	9,2
Vitamin K	µg 45	5,9
Vitamin E	mg 6,0	0,79

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

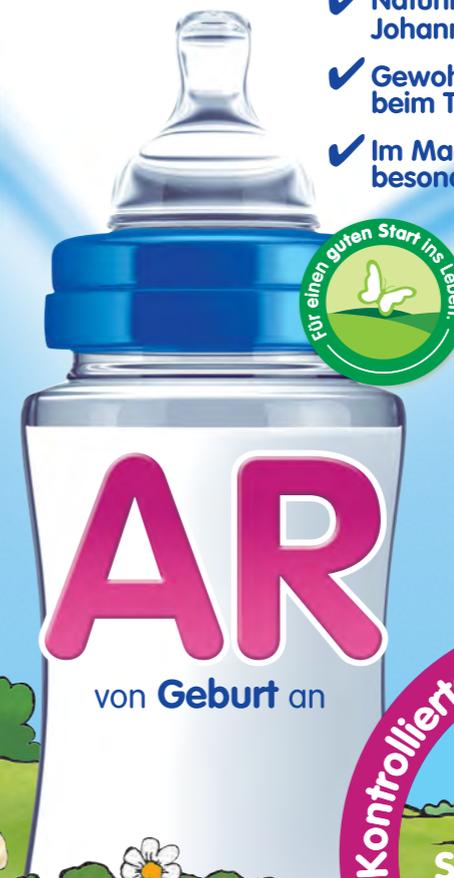
**Zutaten:** entrahmte Milch, entmineralisiertes Molkenpulver, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume), Maltodextrin, Laktose, Johannisbrotkernmehl, Calciumcarbonat, Emulgator: Sojalecithin, Kaliumcitrat, Calciumorthophosphat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, Vitamin K<sub>1</sub>, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), L-Tyrosin, Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Taurin, L-Phenylalanin, Eisenlactat, L-Tryptophan, Zinkoxid, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumiodidat, Natriumselenat.

400 g

# Humana

## Bei Aufstoßen und Spucken

- ✓ **Natürliches Johannisbrotkernmehl**
- ✓ **Gewohnte Konsistenz beim Trinken**
- ✓ **Im Magen besonders sämig**



**Kontrollierte Qualität**  
Seit über 60 Jahren

**Humana**  
Eltern-Service  
Wir sind für Sie da!  
Mo.–Fr. 9–17 Uhr  
05221 181-61 222  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de

## Wichtige Hinweise

• **für Babys Ernährung**  
Humana AR ist geeignet zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an.  
**Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden!**  
Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie Humana AR verwenden wollen. Bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem Kinderarzt, wenn das Spucken bei Verwendung von Humana AR nicht zurückgeht. Humana AR enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Humana AR nicht verwenden bei Kuhmilchunverträglichkeit, Kuhmilchproteinallergie, Galactosämie und Lactose-Intoleranz.

• **für Babys Zahngesundheit**  
Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate (z. B. Milchzucker), die bei häufigem und dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnerkrankungen durch Karies und dadurch bedingte Folgeschäden verursachen können. Die Fläschchenmahlzeit sollte nicht länger als ein Stillvorgang dauern.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zur diätetischen Behandlung von erhöhter Spuckneigung, zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

**Inhalt 400 g e**  
400 g ergeben ca. 30 Fläschchen à 100 ml oder 3 l

**Humana GmbH**  
D-32046 Herford



Unter Schutzatmosphäre verpackt. Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenprägung

Schon seit über 60 Jahren stellen wir Babynahrungen her, die Kindern alles geben, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen.

Die Bauern, die uns beliefern, sind Familienbetriebe, die wir schon seit Generationen kennen.

Erfahrung und Forschung sorgen für wissenschaftlich geprüfte Qualität.