

# Gebrauchsanweisung Humana Elektrolyt Fenchel Pulver

## elektrolyt<sup>®</sup> Humana FENCHELGESCHMACK

**DOSIERUNG & ZUBEREITUNG:** Humana Elektrolyt darf nicht konzentrierter als angegeben aufgelöst werden: Inhalt eines Portionsbeutels (6,25 g Pulver) in 250 ml frisch abgekochtem Trinkwasser auflösen und portionsweise warm oder kalt trinken. Bitte auf Trinktemperatur (37° Grad) überprüfen. Erwärmte Reste nicht wieder verwenden.

**1. Rehydratation am 1. Tag mit Humana Elektrolyt in den ersten 3-6 Stunden ausschließlich:**

1-3 Monate	4-12 Monate	Kinder	Erwachsene
Trinkmenge nach Anweisung des Arztes			
Trinkmenge auf	40-100 ml/kg	30-40 ml/kg	
	50-150 ml/kg Körpergewicht	Körpergewicht	Körpergewicht

**2. Rehydratation am 1./2. Tag durch Sillen oder mit Humana HN Halbwasser**

**ZUTATEN:** Glukose, Maltodextrin, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Fenchel-Kümmel-Extrakt

**KONTRAINDIKATIONEN:** Humana Elektrolyt darf nicht verwendet werden bei Niereninsuffizienz, metabolischer Alkalose, unstillbarem Erbrechen, Bewusstseinstörung bzw. Schock bei schwerer Dehydratation und Kohlenhydratresorptionsstörung (Monosaccharid-Malabsorption).

Zusammensetzung* im Durchschnitt enthalten		100g Pulver	100 ml zubereitete Lösung
<b>Energie</b>	kJ	1291	32
	kcal	304	8
<b>Fett</b>	g	<0,1	<0,1
darunter gesättigte Fettsäuren	g	<0,1	<0,1
<b>Kohlenhydrate</b>	g	75,6	1,9
darunter	g	63	1,6
- Zucker	g	63	1,6
- Glucose	g	12,6	0,3
- Maltodextrin	g		
<b>Eiweiß</b>	g	<0,1	<0,1
<b>Salz</b>	g	13,7	0,34
<b>Natrium</b>	mg	5474	137
<b>Kalium</b>	mg	2929	73
<b>Chlorid</b>	mg	6976	174
<b>Osmolarität</b>	mOsmol/l		225

\* Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei Durchfallerkrankungen weicht der Gehalt der Mineralstoffe und Vitamine von den Mindest- und Höchstmengen gemäß Verordnung (EU) 2016/128 ab.

## elektrolyt<sup>®</sup> FENCHELGESCHMACK

Humana Eltern-Service  
Mo.-Fr. 9-17 Uhr  
0421 243-26 222  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de

Humana Vertrieb GmbH  
Postfach 28 61 29  
28361 Bremen  
PZN 15394393



## elektrolyt<sup>®</sup> Humana FENCHELGESCHMACK

**KOHLLENHYDRATE  
MINERALSALZE**

Orale Mineralstoff- und Flüssigkeitsergänzung zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen).  
Für Säuglinge, Kinder und Erwachsene  
**Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)**  
Glutenfrei  
Fenchelgeschmack  
Inhalt 75 g e (12 Beutel à 6,25 g)

**ANWENDUNG:** Humana Elektrolyt ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen) zur ergänzenden Ernährung geeignet. Nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung. Humana Elektrolyt dient dem Ausgleich von Flüssigkeitsverlusten im ersten 3-6 Stunden am ersten Tag der Durchfallerkrankung (orale Rehydratation).

**WICHTIGE HINWEISE:** Humana Elektrolyt bitte nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Humana Elektrolyt ist geeignet von Geburt an, zur ergänzenden Ernährung. Jede Diarrhoe kann Anzeichen einer schweren Erkrankung sein. Bei längerer Dauer und/oder Beeinträchtigung des Allgemeinzustands ist daher unverzüglich ein Arzt aufzusuchen. Insbesondere bei Säuglingen und Kleinkindern können Durchfälle, besonders bei gleichzeitigen unstillbarem Erbrechen, rasch zu schweren Kreislauferschütterung (Bewusstseinstörung - Schock) führen. Es ist daher rasam bei Durchfallerkrankungen von Säuglingen und Kleinkindern in jedem Fall einen Arzt hinzuzuziehen. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet.

**AUFBEREITUNG:** Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens halbtägig bis Ende siehe Bodenprägung.

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen), zur ergänzenden Ernährung.**

Inhalt 75g / 12 Beutel à 6,25g