



# HUSTEN- LÖSER EFEU

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### HUSTENLÖSER EFEU 8,25 mg/ml Sirup

Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren.

Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist HUSTENLÖSER EFEU und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von HUSTENLÖSER EFEU beachten?
3. Wie ist HUSTENLÖSER EFEU einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist HUSTENLÖSER EFEU aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist HUSTENLÖSER EFEU und wofür wird es angewendet?

HUSTENLÖSER EFEU 8,25 mg/ml Sirup enthält Efeublätter-Trockenextrakt (*Hedera helix* L., folium) (4-8:1).

HUSTENLÖSER EFEU ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung bei produktivem Husten.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von HUSTENLÖSER EFEU beachten?

**HUSTENLÖSER EFEU darf nicht eingenommen werden,** wenn Sie allergisch gegen den Wirkstoff (Efeublätter-Trockenextrakt), andere Pflanzen aus der Familie der *Araliaceae* (Efeu) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

- bei Kindern unter 2 Jahren aufgrund des allgemeinen Risikos einer Verschlimmerung der Atemwegsbeschwerden durch schleimlösende Arzneimittel.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie HUSTENLÖSER EFEU einnehmen.

Beim Auftreten von Atemnot, Fieber oder eitrigem Auswurf wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Bei Patienten mit Magenschleimhautentzündung (Gastritis) oder Magengeschwür ist Vorsicht geboten.

Wenn die Beschwerden während der Einnahme dieses Arzneimittels länger als 7 Tage bestehen bleiben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Kinder

Bei Kindern von 2 bis 4 Jahren mit anhaltendem oder wiederkehrendem Husten muss vor der Behandlung eine medizinische Diagnose gestellt werden.

#### Einnahme von HUSTENLÖSER EFEU zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Über einen Einfluss von HUSTENLÖSER EFEU auf die Wirkung anderer Arzneimittel ist bisher nicht berichtet worden. Es wurden keine Studien zu Wechselwirkungen durchgeführt.

#### Einnahme von HUSTENLÖSER EFEU zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Es liegen keine Daten vor.

#### Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit von HUSTENLÖSER EFEU in der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht untersucht.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Daten zur Auswirkung des Arzneimittels auf die Fortpflanzungsfähigkeit liegen nicht vor.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Untersuchungen zur Wirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

#### HUSTENLÖSER EFEU enthält Sorbitol

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.) entsprechend 469 mg Sorbitol pro ml.

Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie (oder Ihr Kind) dieses Arzneimittel einnehmen oder erhalten, wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie (oder Ihr Kind) eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) – eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann – festgestellt wurde.

### 3. Wie ist HUSTENLÖSER EFEU einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt:

Jugendliche, Erwachsene und ältere Patienten: 6 ml Sirup zweimal täglich;  
Kinder von 6 bis 11 Jahren: 4 ml Sirup zweimal täglich;  
Kinder von 2 bis 5 Jahren: 2 ml Sirup zweimal täglich.

#### Der beigefügte Messbecher ermöglicht eine einfache Dosierung.

Bei Kindern unter 2 Jahren darf HUSTENLÖSER EFEU nicht angewendet werden (siehe Abschnitt „HUSTENLÖSER EFEU darf nicht eingenommen werden“).

*Patienten mit einer Nieren- oder Lebererkrankung*  
Wegen fehlender Daten ist eine Dosierungsempfehlung nicht möglich.

Flasche vor Gebrauch schütteln.

Wenn die Beschwerden während der Einnahme dieses Arzneimittels länger als eine Woche bestehen bleiben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Wenn Sie eine größere Menge von HUSTENLÖSER EFEU eingenommen haben, als Sie sollten

Die Einnahme einer größeren Menge als der empfohlenen Dosis kann zu Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Erregung führen. Sollte dies der Fall sein, werden die Beschwerden symptomatisch behandelt.

#### Wenn Sie die Einnahme von HUSTENLÖSER EFEU vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen, die während der Behandlung mit HUSTENLÖSER EFEU auftreten können:

Es wurde von Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) berichtet.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Es wurde von allergischen Reaktionen (Nesselsucht, Hautausschlag, Atemnot, anaphylaktische Reaktionen) berichtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Wenn Sie andere Nebenwirkungen bemerken, die oben nicht genannt sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist HUSTENLÖSER EFEU aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nach dem ersten Öffnen nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Nach dem ersten Öffnen kann das Arzneimittel 3 Monate lang eingenommen werden.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/anzweimittelsorgung](http://www.bfarm.de/anzweimittelsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was HUSTENLÖSER EFEU enthält

- Der Wirkstoff ist: Efeublätter-Trockenextrakt.  
1 ml (entsprechend 1,18 g) HUSTENLÖSER EFEU Sirup enthält 8,25 mg Trockenextrakt aus Efeublättern (*Hedera helix* L., folium) (4-8:1). Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).

- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.) (E420),  
Kaliumsorbat (Ph. Eur.) (E202),  
Xanthangummi (E415),  
Citronensäure (E330),  
gereinigtes Wasser.

#### Wie HUSTENLÖSER EFEU aussieht und Inhalt der Packung

HUSTENLÖSER EFEU ist eine braune, opaleszierende Flüssigkeit mit süßem Geschmack und möglichem leichtem Bodensatz.

Das Behältnis von HUSTENLÖSER EFEU ist eine braune Glasflasche, die 100 ml oder 200 ml Sirup enthält, mit beigefügtem Messbecher.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Doppelherz Pharma GmbH  
Schleswiger Straße 74  
24941 Flensburg  
[info@doppelherzpharma.de](mailto:info@doppelherzpharma.de)

#### Hersteller

Phytopharm Klęka S.A.  
Klęka 1, 63 – 040 Nowe Miasto nad Wartą  
Polen

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2021**

  
**Queisser**  
PHARMA

Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
[www.doppelherz.de](http://www.doppelherz.de)

