

## **Inositol 200 mg GPH Kapseln** **Nahrungsergänzungsmittel**

### **Produktbeschreibung:**

Inositol ist chemisch gesehen ein cyclischer sechswertiger Alkohol und liegt in der Natur in neun verschiedenen Formen vor, wobei nur eine, bezeichnet als Myo-Inositol, für den Menschen von Bedeutung ist. Früher wurde Myo-Inositol zu den B-Vitaminen gerechnet, der Vitamincharakter ist allerdings umstritten. In der Nahrung findet sich Inositol in Fleisch, Innereien, Vollkorn, Nüssen, Bohnen und Früchten. 1 g Myo-Inositol pro Tag auf.

Inositol 200 mg GPH Kapseln enthalten 200 mg Myo-Inositol in einer Hartgelatine kapsel.

### **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 3 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

### **Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

### **Zutaten:**

Myo-Inositol (72 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

### **Rohstoffbeschreibung:**

Myo-Inositol wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch chemische Synthese hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

03378271 – Inositol 200 mg GPH Kapseln 60 St e 16 g  
03378288 – Inositol 200 mg GPH Kapseln 120 St e 32 g  
09645514 – Inositol 200 mg GPH Kapseln 180 St e 49 g  
09645520 – Inositol 200 mg GPH Kapseln 360 St e 198 g  
09645537 – Inositol 200 mg GPH Kapseln 750 St e 205 g  
09645543 – Inositol 200 mg GPH Kapseln 1.750 St e 479 g