

Produktbezeichnung	Kombucha
Herstellung/Vertrieb	MeRoSan Diätvertrieb GmbH, Darmstädter Str. 59, 64407 Fränkisch-Crumbach
Packungsgröße/PZN	Packung mit 60 Kapseln/PZN 0234910
Zusammensetzung	Pro 4 Kapseln Kombucha-Pilzextrakt 2 g, L-Ascorbinsäure (180 mg Vitamin C, entspricht 300 % des empf. Tagesbedarfs lt EU-Richtlinie)
Zutaten	Kombucha-Pilzextrakt, Gelatine (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid
Verzehrempfehlung	2mal täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen
Ernährungshinweis	<p>Kombucha ist ein traditionelles Mittel aus asiatischen Küche. Vor mehr als 2000 Jahren wurde bereits die Einnahme und die Wirkung des Kombucha-Tees in alten chinesischen Schriften erwähnt. Über Rußland und Osteuropa kam das Getränk zu uns. Aber auch in den USA ist Kombucha sehr bekannt, nach dem Schauspieler und ehemaligen amerikanischen Präsidenten über viele Jahre regelmäßig Kombucha tranken und dafür warben.</p> <p>Kombucha, obwohl häufig als Pilz bezeichnet, ist eigentlich eine Lebensgemeinschaft von Hefen, Algen und Bakterien. Die Symbionten leben auf einer Zucker-Tee-Lösung und reichern durch Vergären des Zuckers und anderer Stoffwechselprozesse den Tee innerhalb von 8-10 Tagen mit organische Säuren, Vitaminen, Enzymen und zahlreichen Stoffwechselaktivatoren an, die der Gesundheit sehr förderlich sind. Von dem leicht moussierenden, süßen Tee sollen täglich 1-3 Tassen getrunken werden. Die Zubereitung ist zeitlich aufwendig und erfordert sauberes Arbeiten, damit ungewünschte Mikroorganismen nicht mit kultiviert werden.</p> <p>Wem das Ansetzen des Tees und das regelmäßige Umsetzen des Pilzes nicht zusagt, kann im Handel das fertige Getränk oder das getrocknete Kombuchatee-Pulver in Kapseln kaufen. Eine Kapsel enthält 500 mg des gefriergetrockneten Kombuchatee-Getränks. Dies entspricht der Einnahme von ca. einem halben Glas des fertigen Tees. Die Kapseln sind für alle geeignet, die den hohen Zuckergehalt und die geringe Alkoholmenge des Tees-Getränks vermeiden wollen. Außerdem enthält jede Kapsel 50 mg Vitamin C. 4 Kapsel am Tag liefern bereits den dreifachen Tagesbedarfs an Vitamin C.</p> <p>Dem Kombuchapilz werden weitere gesundheitsfördernde Eigenschaften haben. In vielen asiatischen Ländern mit einem hohen Anteil alter Menschen schwört man deshalb auf den regelmäßigen Verzehr von Kombucha.</p>
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern
Haltbarkeit	2 Jahre