

# Kalium 200 mg GPH Kapseln

Kalium gehört wegen seines relativ hohen Tagesbedarfs zu den Makroelementen unter den Mineralstoffen. Der Gehalt an Kalium hängt dabei von der stoffwechselaktiven Körpermasse ab. Kalium ist fast ausschließlich (bis zu 98 %) im Inneren der Zellen vorhanden und für ihre Funktionen sehr wichtig. Zusammen mit Phosphat und Proteinen sorgt es für den osmotischen Druck in den Zellen. Kalium ist an der Regulation des Wasser-Elektrolyt-Haushaltes beteiligt. Es regelt das Gleichgewicht von Säuren und Basen. Kalium ist notwendig zur Steuerung der elektrochemischen Prozesse in Nerven und Muskeln (Übertragung von Nervenimpulsen, Kontraktion von Muskelgeweben) sowie als Enzymaktivator. Kalium ist in vielen Lebensmitteln enthalten. Es kommt reichlich in Obst und Gemüse (Spinat, Mangold, Feldsalat etc.), Vollkornbrot, Fleisch und Fisch vor

**Kalium 200 mg GPH Kapseln** enthalten 200 mg Kalium in Form von Kaliumchlorid in einer Hartgelatine kapsel. Kalium geht bei der Zubereitung von Lebensmitteln, beispielsweise durch das Waschen und Kochen, in größeren Mengen verloren. Ein erhöhter Bedarf an Kalium kann insbesondere bei unausgewogener Ernährung und aufgrund besonderer individueller Belastungen aufgrund der individuellen Konstitution des Verbrauchers auftreten. Durch die zu häufige Einnahme von Abführmitteln (Laxantien) sinken die Kaliumwerte.

## Eine Nahrungsergänzung mit Kalium ist sinnvoll

bei sehr einseitiger Ernährung (unzureichende Nahrungszufuhr, Magerdiäten)  
 bei zu hohem Salz- oder Alkoholkonsum  
 bei Stress  
 bei Einnahme einiger Medikamente (z.B. Diuretika zur Entwässerung)  
 Alterspatienten

## Rohstoffbeschreibung

Kalium 200 mg GPH Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene: 1-2 x 1 Kapsel täglich  
 Magenempfindliche Personen sollen die Kapseln mit viel Flüssigkeit während oder nach den Mahlzeiten einnehmen.

## Hinweise

Enthält Mannitol

4569205	Kalium 200 mg GPH Kapseln	60 St	€	9,95
4569211	Kalium 200 mg GPH Kapseln	120 St	€	17,90
0894807	Kalium 200 mg GPH Kapseln	180 St	€	24,90
0894799	Kalium 200 mg GPH Kapseln	360 St	€	44,90
0894782	Kalium 200 mg GPH Kapseln	750 St	€	79,90
7605373	Kalium 200 mg GPH Kapseln	1.750 St	€	163,00



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

09/10