

Kalzium

Bei einem höheren Bedarf an Kalzium empfehlen wir Ihnen unser Produkt **Kalzium**.

Vegetarische Kapseln mit Brennnessel, Spirulina und Rotklee

Kalzium-Quelle aus einer feinen Mischung heimischer Kräuter und Spirulina versorgen den Körper mit einer ausgewogenen Kombination aus pflanzlichem und mineralischem Kalzium.

- Kalzium trägt zur Erhaltung von normalen Knochen und Zähnen bei

PRODUKTDATEN:

Kalzium

- 100 % vegetarisch
- Kapselhülle rein pflanzlich
- ohne Farb- und Konservierungsstoffe

Zutaten: Calciumcarbonat, Brennnessel Pulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Rotklee Pulver, Spirulina Pulver

Verzehrempfehlung: 3 Kapseln täglich



Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nicht in Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

überreicht durch:



Sanatur GmbH • Im Haselbusch 16 • 78224 Singen

© 2012 by Sanatur GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

Sanatur

... und ich fühl mich gut!

Das Sonnenvitamin Natürliches Vitamin D mit Kalzium & Magnesium



Aktuelle Untersuchungen
ergeben:

**Rund 60 % der deutschen
Bevölkerung ist mit
Vitamin D unterversorgt.***

* Nähere Informationen unter: www.dge.de

100 % natürlich

Wofür brauchen wir Vitamin D?

Vitamin D trägt bei:

- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- zur normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor
- zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut
- zur normalen Funktion des Immunsystems

Das Schöne: unsere Haut kann Vitamin D mithilfe von UVB-Strahlen selbst bilden. Je mehr Sonne auf unsere Haut trifft, desto weniger Vitamin D müssen wir über die Ernährung aufnehmen. Je kürzer die Sonnenscheindauer und je kleiner die besonnte Hautfläche, desto wichtiger wird die Vitamin D-Versorgung durch die Nahrung.

WISSENSWERTES

- Wohnort (Breitengrad), Wetter (Jahreszeit, Sonnenscheindauer), Lebensstil (Kleidung, Aufenthaltsdauer im Freien) und Hautbeschaffenheit (Pigmentierung, Hautdicke) bestimmen die Vitamin D-Bildung in der Haut.
- Vitamin D und Kalzium sind eine gute Kombination für unsere Knochengesundheit.
- Unsere Knochenmasse nimmt bis zum 3. Lebensjahrzehnt zu. Ab 40 steht die Erhaltung der Knochenmasse im Vordergrund.
- Über die Ernährung werden durchschnittlich 10 - 20 % des Vitamin D-Bedarfs aufgenommen. Der Rest wird über die Haut gebildet.
- In der Altersgruppe ab 65 Jahren kann die Vitamin D-Bildung der Haut um mehr als die Hälfte abnehmen.
- Menschen mit dunkler Hautfarbe bilden im Vergleich zu Hellhäutigen weniger Vitamin D in der Haut.
- Lebensmittel mit viel Vitamin D: fetter Fisch (z. B. Hering, Makrele), Leber, Eigelb, Hülsenfrüchte.

Wer sollte auf die Vitamin D-Zufuhr über die Ernährung achten?

- Alle Personen an sonnenlosen Sommertagen oder in den Wintermonaten
- Personen, die sich selten mit unbedecktem Kopf, Armen und Beinen im Freien aufhalten
- Personen mit sehr dunkler Haut (ab Hauttyp III)
- Personen ab 65 Jahren

PRODUKTDATEN: Vitamin D-Plus

- 100 % natürliches Nahrungsergänzungsmittel
- Vitamin D auf Hefebasis
- Kalzium und Magnesium aus der Sango Koralle* als natürliche Mineralstoffquelle
- Vitamin D wird in seiner Funktion zur Aufrechterhaltung von Knochen und Zähnen von Kalzium und Magnesium zusätzlich unterstützt
- frei von Gluten, Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen
- **1 Kapsel deckt 100 % des Tagesbedarfs an Vitamin D laut Nährwert-Kennzeichnungsverordnung (NKV)**

Zutaten: Sango Korallen Pulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Saccharomyces cerevisiae

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich

* **INFO:** Zur Herstellung von Nahrungsergänzungen verwenden wir ausschließlich fossile Korallen. Wir schützen die Umwelt und entnehmen dem Meer nur Korallen, die sich im Zuge natürlicher Prozesse von den Riffen gelöst haben. Der Abbau erfolgt unter der strengen Aufsicht der Umweltschutzbehörde.

Nährwerte	Gehalt pro empf. Verzehrmenge (1 Kps. = 0,6 mg)
Vitamin D	5 µg (100%*)
Calcium	144 mg (18%*)
Magnesium	67 mg (18%*)

*Prozent der empf. Tagesdosis laut NKV.

Tipp: Bei Schluckbeschwerden die Stechkapsel auseinanderziehen und das Pulver in Speisen oder Getränke einrühren.



Sanatur