

Zutaten:

Haferkleie (50%), Flohsamenschalen (30%) und Apfelfasern (20%).

Hoher Ballaststoffgehalt, ideal kombinierte Ballaststoffe

Durchschnittliche Angaben pro:	1 Portion (1 Teelöffel)	2 Portionen (2 Teelöffel)	100 g
Brennwert	73 kJ	146 kJ	1220 kJ
	18 kcal	35 kcal	294 kcal
Fett, davon	0,28 g	0,55 g	4,6 g
- gesättigte Fettsäuren	0,060 g	0,12 g	1,0 g
Kohlenhydrate	1,8 g	3,5 g	29 g
- davon Zucker	0,40 g	0,79 g	6,6 g
Ballaststoffe	2,8 g	5,6 g	46,5 g
Eiweiß	0,64 g	1,3 g	11 g
Salz	0 g	0 g	0 g

Verzehrempfehlung:

Je nach Bedarf täglich 1 bis 2 gestrichene Teelöffel, entspricht ca. 6g bis 12g, Klosterfrau Darm Aktiv in Speisen wie Müsli, Joghurt, Quark einrühren. Anschließend 1–2 zusätzliche Gläser Flüssigkeit trinken. Beim Verzehr ist unbedingt auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten, da Ballaststoffe im Darm viel Wasser binden.

Dieses Lebensmittel soll nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung dienen oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.

Lebensmittel mit Flohsamen, Haferkleie und Apfelfasern

lactosefrei, vegan

bis zu
40 Tage
Ballaststoffe
für den Darm

004 792 01B0920 014096D

Eintrage
unserer
beschriebene
Darmaktiv
Der Vorteil
Ballaststoffe
• Hoher
eintrage
• Flohsamen
stützen
und
die
• Die
Apfelfasern
bewirken
eine
Ernährung
Dose
Füllhöhe
Nach
Trocken
Unge
Wenn
Kloster
Tel: 018
Fax: 018
Art-
Ein