Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Klosterfrau Melissengeist
Flüssigkeit für Erwachsene

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Bei allen unklaren oder lang anhaltenden Beschwerden sollte der Arzt befragt werden.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Klosterfrau Melissengeist und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klosterfrau Melissengeist beachten?
3. Wie ist Klosterfrau Melissengeist anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klosterfrau Melissengeist aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. Was ist Klosterfrau Melissengeist und wofür wird es angewendet?

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet:
Innerlich:
- Zur Besserung des Allgemeinbefindens (bzw. zur Stärkung oder Kräftigung) bei Belastung von Nerven und Herz- Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität. Zur Förderung der Schlafbereitschaft. Bei Wetterfühligkeit.
- Zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein, zur Förderung der Funktion von Magen und Darm, insbesondere bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen.
- Zur Besserung des Befindens bei unkomplizierten Erkältungen und zur Stärkung.

Äußerlich:
- Zur Unterstützung der Hautdurchblutung z.B. bei Muskelkater und Muskelverspannungen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klosterfrau Melissengeist beachten?

Innerliche Anwendung:
Klosterfrau Melissengeist darf nicht angewendet werden,
- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe sind.
- wenn Sie an Magen- und Darmgeschwüren leiden

Äußerliche Anwendung:
Klosterfrau Melissengeist darf nicht angewendet werden,
- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe wie z.B. Zimt (Zimtaldehyd) sind. Das gilt auch, wenn Sie auf Perubalsam überempfindlich reagieren (Kreuz-Allergie),
- auf geschädigter Haut (z.B. nach Verbrennungen, bei Ekzemen oder offenen Wunden),
- bei Hautkrankheiten.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder bei Auftreten anderer als der in dieser Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.
Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können in Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Klosterfrau Melissengeist sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden.
Dies gilt insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Klosterfrau Melissengeist behandelt wurden. Nach dem Auftragen von Klosterfrau Melissengeist sollen die Hände gründlich gereinigt werden.
Innere Anwendung:
Klosterfrau Melissengeist soll auf nüchternen Magen nicht eingenommen werden. Der hohe Alkoholgehalt kann auch bei verdünnter Einnahme auf nüchternen Magen Beschwerden wie Sodbrennen, Magenschmerzen, Übelkeit und Brechreiz hervorrufen.
Äußerliche Anwendung:
Bei Patienten mit Allergien und Hautproblemen, sowie bei Betagten ist vor Therapiebeginn der Armbeugetest durchzuführen. Dazu wird in der Armbeuge das Arzneimittel aufgetropft, eine Stunde belassen und die Reaktion beobachtet. Im Falle, dass sich Rötung, Blasenbildung oder Jucken einstellt, soll Klosterfrau Melissengeist nicht angewendet werden. Eine versehentliche Benetzung des Auges ist zu vermeiden. Im Falle des Augenkontaktes sofort mit Wasser ca. 10 min lang spülen.
Alkohol trocknet die Haut bei häufiger Anwendung aus, eine rückfettende Behandlung wird empfohlen. Bei längerer Einwirkung (Umschläge) der äußeren Anwendung können Hautschäden bei unverdünntem Gebrauch auftreten. Bei Fortbestand der Beschwerden oder wenn der erwartete Erfolg durch die Behandlung nicht eintritt, ist eine ärztliche Beratung erforderlich.

Warnhinweis

Dieses Arzneimittel enthält 79 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme von 5 ml bis zu 3,1 g Alkohol und bei jeder Einnahme von 10 ml bis zu 6,2 g Alkohol zugeführt. Vorsicht ist geboten. Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden. Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

Kinder und Jugendliche

Da zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen und es Alkohol enthält, soll es bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahre nicht angewendet werden.

Anwendung von Klosterfrau Melissengeist zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.
Die Wirkung von Beruhigungsmitteln kann verstärkt werden. Speziell bei gleichzeitiger Einnahme von Klosterfrau Melissengeist in höherer Dosierung können einige Arzneimittel in ihrer Wirkweise verändert werden. Es wird empfohlen, zwischen der Einnahme von Klosterfrau Melissengeist und anderen Arzneimitteln einen Abstand von zwei Stunden einzuhalten.
Bitte beachten Sie die Angaben unter „Warnhinweise".

Einnahme von Klosterfrau Melissengeist zusammen mit Alkohol

Bei längerfristiger Einnahme von Klosterfrau Melissengeist ist zusätzlicher Alkoholgenuss zu vermeiden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchung - und wegen des Alkoholgehaltes - in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Klosterfrau Melissengeist enthält 79% Alkohol.
Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

3. Wie ist Klosterfrau Melissengeist anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Innerliche Anwendung:
Soweit nicht anderes verordnet, nehmen Erwachsene ein- bis dreimal täglich 5-10 ml (s. Messbecher) Klosterfrau Melissengeist bis höchstens 25 ml/Tag ein. Klosterfrau Melissengeist soll mit mindestens der doppelten Menge Flüssigkeit (vorzugsweise Wasser) verdünnt oder auf einem Stück Brot eingenommen werden.
Äußerliche Anwendung:
Soweit nicht anders verordnet, tragen Erwachsene Klosterfrau Melissengeist unverdünnt oder bis zur doppelten Menge mit Wasser verdünnt auf die schmerzenden Stellen auf. Nur auf gesunde Haut auftragen.

Wie lange sollten Sie Klosterfrau Melissengeist anwenden?

Eine zeitliche Begrenzung der Anwendung besteht grundsätzlich nicht. Die Dauer der Anwendung richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Beschwerden. Bei allen unklaren oder lang anhaltenden Beschwerden sollte jedoch der Arzt befragt werden. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen", „Warnhinweise" und „Nebenwirkungen".

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Klosterfrau Melissengeist soll bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahre nicht angewendet werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Melissengeist eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Melissengeist eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Anwendung von Klosterfrau Melissengeist vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Führen Sie die Anwendung, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.
Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
selten:	kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen
sehr selten:	kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bei innerlicher Anwendung können häufig Magenbeschwerden wie Übelkeit und Sodbrennen sowie Müdigkeit auftreten. Gelegentlich kann es zu Schwindel kommen. In seltenen Fällen wird über ein Wärmegefühl berichtet. Diese Nebenwirkungen können häufig nur zu Therapiebeginn auftreten und bei Einnahme nach den Mahlzeiten verschwinden. In seltenen Fällen können Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Jucken) und Taubheitsgefühl in den Extremitäten auftreten.
Bei längerer Sonnen- und UV-Bestrahlung ist ferner das Auftreten von Hautreaktionen möglich (s. Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung).
Zimt (Zimtaldehyd) kann Hautreizungen hervorrufen.
Bei äußerlicher Anwendung ist nach häufiger Anwendung mit dem Austrocknen der Haut zu rechnen.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?
Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen über Therapiebeginn hinaus beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Nach Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen darf Klosterfrau Melissengeist nicht noch einmal eingenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Klosterfrau Melissengeist aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „verwendbar bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
Haltbarkeit nach Anbruch: 1 Jahr

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Klosterfrau Melissengeist enthält
Die Wirkstoffe in 100 ml Flüssigkeit sind:
Destillat hergestellt aus einer Mischung von bis zu:
536 mg Melissenblätter, 714 mg Alantwurzelstock, 714 mg Angelikawurzel, 714 mg Ingwerwurzelstock, 285 mg Gewürznelken, 285 mg Galgantwurzelstock, 71 mg Schwarze Pfefferfrüchte, 714 mg Enzianwurzel, 71 mg Muskatsamen, 714 mg Pomeranzenschalen, 321 mg Zimtrinde, 36 mg Zimtblüten, 10 mg Kardamomensamen;
Destillationsmittel: Ethanol 96% (V/V) und Gereinigtes Wasser
Die sonstigen Bestandteile sind: Keine

Wie Klosterfrau Melissengeist aussieht und Inhalt der Packung
Flaschen mit 15 ml, 20 ml, 47 ml, 95 ml, 155 ml, 235 ml, 330 ml, 475 ml, 950 ml Flüssigkeit.

Pharmazeutischer Unternehmer:
MCM Klosterfrau
Vertriebsgesellschaft mbH
Gereonsmühlengasse 1 - 11
50670 Köln
Tel. 0221/1652-0
Fax 0221/1652-237

Hersteller:
Klosterfrau Berlin GmbH
Motzener Str. 41
12277 Berlin
Ein Unternehmen der KLOSTERFRAU HEALTHCARE GROUP

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2016

Haben Sie noch Fragen?
Bitte wenden Sie sich an:
Klosterfrau Informationsdienst
50606 Köln
Tel: 0800/1652 – 100
Fax: 0800/1652 – 700
E-Mail: dialog@klosterfrau-service.de

Weitere Angaben zur gesundheitlichen Aufklärung

Entdecken Sie, was Ihre Gesundheit steuert

In der heutigen Zeit nehmen Druck, Stress und Hektik vielfach zu. Dies kann zu Beeinträchtigungen des Allgemeinbefindens und einer erhöhten Belastung des Herz-Kreislaufsystems führen.

Symptome wie Schlafstörungen, innere Unruhe, Nervosität, Magen- und Darmbeschwerden oder auch eine erhöhte Anfälligkeit gegenüber Erkältungsinfekten können die Folge sein.

Die Steuerung dieser Vorgänge erfolgt durch das vegetative Nervensystem. Dies ist die Steuerzentrale für so wichtige Körperfunktionen wie Herztätigkeit, Atmung, Verdauung und Schlaf. Solange man sich wohl fühlt, spürt man diese unbewussten Lebensvorgänge nicht.

Das ändert sich, wenn das vegetative Nervensystem z.B. durch Stress, Ärger, übermäßige Belastung oder Umwelteinflüsse aus der Balance gerät. Erste Anzeichen von Gesundheitsstörungen sollte man frühzeitig erkennen und diese als Warnsignale des Körpers ernst nehmen.

Neben einer Änderung der Lebensgewohnheiten kann das traditionelle pflanzliche Arzneimittel Klosterfrau Melissengeist mit der Wirkstoffkombination aus 13 Heilpflanzen zur Besserung des Allgemeinbefindens bei Belastung von Nerven und Herz-Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität beitragen.

Dieses traditionelle pflanzliche Arzneimittel wird innerlich zur Besserung des Befindens bei unkomplizierten Erkältungen, bei Unwohlsein, zur Förderung der Magen-Darm-Funktion (insbesondere bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen) sowie innerer Unruhe und Nervosität angewendet.

Darüber hinaus fördert Klosterfrau Melissengeist die Schlafbereitschaft und trägt zur Besserung des Befindens bei Wetterfühligkeit bei.

Äußerlich angewendet unterstützt Klosterfrau Melissengeist die Hautdurchblutung und hilft so bei Muskelverspannungen und Muskelkater.

Klosterfrau Melissengeist kann und soll nicht den Arzt ersetzen, der bei allen unklaren oder lang anhaltenden Gesundheitsstörungen zu befragen ist.

32 010 454 19P0216 23