

Konjac-Mehl 600 mg Kapseln

Konjac-Mehl

Konjac-Mehl wird aus der, in ganz Südostasien bekannten, Konjakkpflanze (*Amorphophallus konjac*) gewonnen und ist fester Bestandteil asiatischer Lebensweise. Als geleehaltiges Lebensmittel wird es seit Jahrhunderten als Bindemittel in verschiedenen Lebensmitteln und in einer Vielzahl traditioneller Gerichte eingesetzt. Das Mehl der Konjakknolle hat in China, Japan und dem übrigen pazifischen Raum eine Bedeutung als Nahrungsmittel, das an die Bedeutung der Kartoffel für unsere Zivilisation heranreicht. Gewonnen wird Konjac-Mehl aus der Wurzelknolle der mehrjährigen Pflanze, die getrocknet und gemahlen wird.

Konjac-Mehl Kapseln enthalten 600 mg Konjac-Mehl in einer Hartgelatine kapsel. Konjac-Mehl besteht in seiner Zusammensetzung vorwiegend aus Glucomannanen, das sind länger-kettige Kohlenhydrate. Charakteristisch für Glucomannane ist ein enormes Quellvermögen. Konjac-Mehl nimmt große Menge an Wasser auf und muss deswegen auch immer mit sehr großen Flüssigkeitsmengen verzehrt werden. Das besondere an diesem Mehl ist, dass es kalorisch nicht verwertet wird. Gleichwohl ergibt sich jedoch durch das Quellvermögen ein Sättigungsgefühl. Andere Nahrungsmittel, die zusammen mit Konjac-Mehl oder etwas später gegessen werden, werden von diesem Brei längere Zeit im Magen festgehalten. Außerdem verzögert es während der Darmpassage die Aufnahme von Fett und reduziert die Menge der aus der Nahrung aufgenommenen Kohlenhydrate. Durch das Konjac-Mehl wird das Stuhlgewicht erhöht und die Darmpassage beschleunigt. Diese Ballaststoffe sind gut für die Verdauung. Die Gewichtsreduktion ist nur ein erfreulicher Nebeneffekt. Vielmehr geht es darum, dem Darm die in der modernen Ernährung oft fehlenden Ballaststoffe zuzuführen.

Rohstoffbeschreibung

Konjac-Mehl ist ein hochwertiges Naturprodukt mit einem großen Ballaststoffanteil. Das Mehl wird gewonnen aus der Wurzelknolle. Nach dem Trocknen wird die Knolle gemahlen. Das Mehl ist chemisch, physikalisch und mikrobiologisch geprüft. Die in der Hartgelatine kapsel verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

3 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis

Mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

2726876 Konjac-Mehl 600 mg Kapseln

100 St € 23,00



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

04/10