

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# Linola® Fett Nachtkerzenöl 20 g/100 g Creme

Für Säuglinge, Kinder und Erwachsene.

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Linola Fett Nachtkerzenöl und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Linola Fett Nachtkerzenöl beachten?
3. Wie ist Linola Fett Nachtkerzenöl anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Linola Fett Nachtkerzenöl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Linola Fett Nachtkerzenöl und wofür wird es angewendet?

Linola Fett Nachtkerzenöl ist eine Creme mit dem pflanzlichen Wirkstoff Nachtkerzensamenöl zur Behandlung von Hauterkrankungen auf trockener Haut. Sie gehört zur Gruppe der fetthaltigen Arzneimittel für die Haut.

Linola Fett Nachtkerzenöl wird als schützende, die Haut weich machende Creme zur Beserung der Beschwerden trockener Haut im akuten und chronischen Stadium sowie zur Wiederherstellung des Feuchtigkeitsgehaltes der Haut und zur Beseitigung von Hautraigkeit verwendet.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Linola Fett Nachtkerzenöl beachten?

#### Linola Fett Nachtkerzenöl darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegenüber Nachtkerzensamenöl, Ethyl-4-hydroxybenzoat (E214), Methyl-4-hydroxybenzoat (E218) oder einem der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Linola Fett Nachtkerzenöl anwenden.

#### Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Linola Fett Nachtkerzenöl ist erforderlich

– Sie sollten während der Anwendung von Linola Fett Nachtkerzenöl Solarienbesuche vermeiden, da keine Informationen bezüglich Schädigung der Haut durch Licht oder Lichtempfindlichkeit verfügbar sind.

– Sie sollten Linola Fett Nachtkerzenöl nicht in Augennähe auftragen.

– wenn verletzte Haut vorliegt. Auf diesen Hautstellen dürfen Sie Linola Fett Nachtkerzenöl nicht auftragen, da die Creme dort ein Brennen verursachen kann.

– wenn Sie in ihrer Krankengeschichte auffällig im Sinne einer Erkrankung mit plötzlich auftretenden Krämpfen (Epilepsie) sind oder

### Anwendung von Linola Fett Nachtkerzenöl zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind, wenden Sie Linola Fett Nachtkerzenöl nur auf ärztlichen Rat hin an.

Wenn Sie stillen, sprechen Sie bitte vor der Anwendung von Linola Fett Nachtkerzenöl mit Ihrem Arzt. Linola Fett Nachtkerzenöl darf grundsätzlich in der Stillzeit angewendet werden, falls darauf geachtet wird, die Creme nicht im Bereich der Brüste aufzutragen, um eine mögliche Aufnahme der Creme über den Mund des Säuglings zu verhindern. In jedem Fall sollten Sie sich nicht sicher sind.

#### Kinder

Besondere Anwendungsbeschränkungen bestehen nicht.

### Anwendung von Linola Fett Nachtkerzenöl zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen bekannt.

Bitte informieren Sie trotzdem Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen oder angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen oder anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Linola Fett Nachtkerzenöl enthält Propylenglycol und Kaliumsorbit

Dieses Arzneimittel enthält 100 mg Propylenglycol pro 1 g Creme (entspricht ca. 100–2400 mg Propylenglycol pro Anwendung).

Propylenglycol kann Hautreizungen hervorrufen. Wenden Sie bei Babys unter 4 Wochen mit offenen Wunden oder großflächigen Hautver-

letzungen oder -schäden (wie Verbrennungen) dieses Arzneimittel nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker an.

**Schwangerschaft und Stillzeit**  
Wenn Sie schwanger sind, wenden Sie Linola Fett Nachtkerzenöl nur auf ärztlichen Rat hin an.

### 3. Wie ist Linola Fett Nachtkerzenöl anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Gebrauchsinformation beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Linola Fett Nachtkerzenöl ist nur zur äußeren Anwendung bestimmt. Es handelt sich um eine Creme zur Anwendung auf der Haut.

Waschen Sie Ihre Hände vor und nach der Anwendung.

Linola Fett Nachtkerzenöl ist für Erwachsene, ältere Menschen, Kinder, Kleinkinder und Säuglinge geeignet.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*  
Tragen Sie Linola Fett Nachtkerzenöl gleichmäßig

2- bis 3-mal täglich oder nach Bedarf auf die betroffenen Hautareale auf.

Sollten Ihre Beschwerden bestehen bleiben, bitten Sie Ihren Arzt um Rat.

Sollte Linola Fett Nachtkerzenöl versehentlich verschluckt werden, suchen Sie bitte sofort wie möglich Ihren Arzt auf.

### Wenn Sie in einer größeren Menge von Linola Fett Nachtkerzenöl angewendet haben oder Sie es ausgesetzt

Wischen Sie den Überschuss ab. Es ist nicht sinnvoll, sofort eine weitere Menge aufzutragen. Fahren Sie mit der Behandlung nach dem üblichen Zeitplan mit der normalen Menge fort.

### Wenn Sie die Anwendung von Linola Fett Nachtkerzenöl vergessen haben

Nach einer vergessenen Einzeldosis wenden Sie bitte nicht die doppelte Menge von Linola Fett Nachtkerzenöl an, sondern führen Sie die Behandlung normal weiter.

### Wenn Sie die Anwendung von Linola Fett Nachtkerzenöl abbrechen

Zur weiteren Behandlung Ihrer Haut suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder die Apotheke.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch Linola Fett Nachtkerzenöl Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen auf die Sie achten sollten und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, wenden Sie Linola Fett Nachtkerzenöl nicht weiter an und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

**Sehr selten** (weniger als 1 Behandelter von 10 000) kann Linola Fett Nachtkerzenöl einen Nesselausschlag (Urticaria) und eine Kontaktdermatitis verursachen verbunden mit Beschwerden wie Hautentzündung, Juckreiz, Bläschen- und Quaddelbildung.

Ethyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.) (E214), Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.) (E218), können Überempfindlichkeitsreaktionen, auch Spätreaktionen hervorrufen.

#### Andere mögliche Nebenwirkungen

**Selten** (1 bis 10 Behandelte von 10 000) wurden leichte und vorübergehende Hautirritationen berichtet.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt

auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Linola Fett Nachtkerzenöl aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Tube angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 6 Monate.

Nicht über 25 °C lagern. Nicht im Kühlschrank lagern oder einfrieren.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/Arzneimittlentsorgung](http://www.bfarm.de/Arzneimittlentsorgung).

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Linola Fett Nachtkerzenöl enthält

– Der Wirkstoff ist Nachtkerzensamenöl. 100 g Creme enthalten 20 g Nachtkerzensamenöl.

– Die sonstigen Bestandteile sind: Aluminium-Magnesium-Silikat ( $Al_2MgSi_5O_{14}$ ), synthetisches Bienenwachs, Citronensäure-Monohydrat, Natriummonohydrogenphosphat-Dihydrat (Ph. Eur.) (E339), Glycerolmonostearat, Isopropylmyristat (Ph. Eur.), Kaliumsorbitat (Ph. Eur.) (E202), Macrogolstearat 2000 (Typ I), Macrogolstearylether (10) (Ph. Eur.), Ethyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.) (E214), Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.) (E218), Propylenglycol, Phenoxyethanol (Ph. Eur.), Sorbitanlaurat, ( $\alpha$ ,  $\beta$ ,  $\gamma$ ,  $\delta$ )-Tocopherol, gereinigtes Wasser.

##### Wie Linola Fett Nachtkerzenöl aussieht und Inhalt der Packung

Glatte, weiche, weiße bis fast weiße Creme in Tuben mit Schraubverschlusskappe aus Polyethylen (HDPE), mit Stachel zum Öffnen der Tube auf der Rückseite der Verschlusskappe.

Die Tuben enthalten 15 g, 25 g, 30 g, 50 g, 100 g, 150 g, 250 g, 300 g (2 x 150 g) oder 500 g (2 x 250 g) Creme zur Anwendung auf der Haut.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel  
Sudbrackstraße 56, 33611 Bielefeld

Telefon: (0521) 8808-05  
Telefax: (0521) 8808-334

E-Mail: [aw-info@drwolffgroup.com](mailto:aw-info@drwolffgroup.com)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2025.**

DR·WOLFF