Nährwerte pro	100	g	Tagesdosis	15	g
Energie kJ	2089	kJ		313	k
J Energie kcal cal	506	kcal		76	k
Fett gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate Zucker	39 4,0 0,6 0,6	a a a		5,8 0,6 0,5 0,5	g g
Ballaststoffe Schleim-Polysaccharide Eiweiß Salz	27 10 26 0,07	a a a	< (4,0 1,5 3,9 0,01	g g
Natrium g	29	mg		4,4	m
Allergene Glutenhaltiges Getreide					
			nicht en	chalt	er
Krebstiere			nicht en	chalt	er
Eier			nicht ent	-h-1+	- or
Fisch					
Erdnüsse			nicht ent	chalt	er
Soja und Sojaerzeugnisse			nicht ent	thalt	er
			nicht en	chalt	er
Milch und Milcherzeugnisse			nicht en	chalt	er
Schalenfrüchte			nicht ent	-hal+	- or
Sellerie					
Senf			nicht ent	chalt	er
Sesam			nicht ent	chalt	er
	~ ~ ~ /1		nicht ent	chalt	er
Schwefeldioxid und Sulphite (>10r	ng SO²/kg (oder /1)	nicht ent	chalt	er
Lupine			nicht en	-hal+	- Ar
Weichtiere			TITCHE CH	-11U1 L	.01