



LIPO MELATONIN

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

20,4 g

30 Kapseln

30 Tages-
portionen

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL ¹	NRV*
Melatonin	1,4 mg	-
Gamma-Aminobuttersäure (GABA) davon nicht-liposomal ³	300 mg 244 mg	- -
Magnesium-Bisglycinat davon elementares Magnesium	168 mg 16,8 mg	- 4,5 %
Phospholipide ² (bilden die Liposomenhülle)	96,6 mg	-

*Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut VO (EU) Nr. 1169/2011
¹entspricht einer Tagesportion ²aus gentechnikfreiem Sonnenblumenöl und RSPO-zertifiziertem, nachhaltigem Palmöl ³nicht Bestandteil der liposomalen Rezeptur

Health Claims gemäß Verordnung (EU) Nr. 432/2012

- **Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Beschwerden bei Jetlag bei.** Der Claim gilt nur für eine Dosis von 0,5 mg bis 5 mg Melatonin, die kurz vor dem Schlafengehen eingenommen wird.
- **Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.** Dieser Claim ist nur bei einer Dosis von 1 mg bis 5 mg Melatonin wirksam, eingenommen kurz vor dem Schlafengehen.



Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Wasser vor dem Schlafengehen einnehmen. Nach der Einnahme sollten noch mindestens 6 Stunden Schlaf möglich sein.

Aufbewahrung

Die Lagerung sollte trocken, lichtgeschützt und kühl unter 25°C erfolgen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Falls Sie Allergien, Unverträglichkeiten gegen die Inhaltsstoffe, Vorerkrankungen oder dauerhaft Medikamente einnehmen, sprechen Sie vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.

Nicht geeignet für Schwangere, Stillende und Personen unter 18 Jahren.

Nicht unmittelbar vor dem Autofahren oder der Arbeit einnehmen. Nicht zusammen mit Alkohol, Schlafmitteln oder Psychopharmaka einnehmen.

Zutaten:

Liposomale Mischung (Magnesium Bisglycinat, Phospholipidmischung², Gamma-Aminobuttersäure, Melatonin), Gamma-Aminobuttersäure (GABA), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC, vegane Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (Herkunft der Zutaten: EU / nicht-EU)

Nahrungsergänzungsmittel mit liposomalem Melatonin und Gamma-Aminobuttersäure (GABA)