



*Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchs-  
information aufmerksam,  
weil sie wichtige Informationen  
darüber enthält, was Sie bei der  
Anwendung dieses Arzneimittels  
beachten sollen.  
Wenden Sie sich bei Fragen bitte  
an Ihren Arzt oder Apotheker*

## Gebrauchsinformation

Adolf Justus  
**Luvos® Heilerde ultrafein**  
Pulver zum Einnehmen

**Wirkstoff:**  
Heilerde

**Zusammensetzung:**  
100 g Pulver enthalten:

*arzneilich wirksamer Bestandteil:*  
Heilerde 100 g

*sonstige Bestandteile:*  
keine

**Darreichungsform und Inhalt:**  
Adolf Justus Luvos® Heilerde ultra-  
fein ist in Packungen zu 130 g  
(20 Beutel à 6,5 g), 200 g, 380 g  
und 750 g Pulver erhältlich.

Adolf Justus Luvos® Heilerde ultra-  
fein ist ein traditionelles Arznei-  
mittel und wird als mineralisches  
Magen-Darm-Mittel verwendet.

**Pharmazeutischer  
Unternehmer/Hersteller:**

Heilerde-Gesellschaft  
Luvos Just GmbH & Co. KG  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf  
Telefon (0 61 75) 93 23-0  
Telefax (0 61 75) 93 23-20

### **Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet als mild  
wirkendes Arzneimittel bei  
*Sodbrennen*  
*säurebedingten Magenbeschwerden*  
*Durchfall*  
Hinweis: Stärkere Durchfälle mit  
Blut- und Schleimauflagerungen  
und Bauchkrämpfen sowie Durch-  
fälle, die länger als 3 Tage anhalten,  
haben in der Regel ernst zu  
nehmende Ursachen und sollten  
von einem Arzt behandelt werden.

### **Gegenanzeigen**

*Wann dürfen Sie Adolf Justus Luvos®  
Heilerde ultrafein nicht einnehmen?*  
Adolf Justus Luvos® Heilerde ultrafein  
darf nicht angewendet werden,  
wenn Sie bereits auf Lösszube-  
reitungen empfindlich reagiert  
haben. Bei schweren Störungen der  
Nierenfunktion dürfen Sie Adolf  
Justus Luvos® Heilerde ultrafein  
nicht einnehmen. Nicht anwenden  
bei akutem Durchfall mit hohem  
Fieber oder Blutbeimengungen  
sowie bei Kindern unter 2 Jahren.

*Was müssen Sie in der Schwanger-  
schaft und Stillzeit beachten?*  
Da keine ausreichenden Unter-  
suchungen vorliegen, sollte Adolf  
Justus Luvos® Heilerde ultrafein in

der Schwangerschaft und Stillzeit  
nicht angewendet werden.

*Was ist bei Kindern und älteren  
Menschen zu beachten?*

Zur Anwendung dieses Arzneimit-  
tels bei Kindern liegen keine aus-  
reichenden Untersuchungen vor.  
Es soll deshalb bei Kindern ab  
dem vollendeten 2. Lebensjahr bis  
zum vollendeten 12. Lebensjahr  
nicht angewendet werden. Für  
ältere Menschen besteht keine  
Anwendungsbeschränkung.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

Bei Auftreten von akuten oder  
länger andauernden Beschwerden  
bzw. unklaren Beschwerden im  
Magen-Darm Bereich sollte ein  
Arzt aufgesucht werden. Bei der  
Behandlung von Durchfall muss,  
insbesondere bei Heranwachsen-  
den und älteren Menschen, auf  
Ersatz von Flüssigkeiten und  
Elektrolyten als wichtigste thera-  
peutische Maßnahme geachtet  
werden. Grundsätzlich ist bei  
Durchfällen, die länger als 2 Tage  
anhalten, Blutbeimengungen  
aufweisen oder mit Fieber und  
Kreislaufstörungen einhergehen,  
ein Arzt aufzusuchen.

### **Wechselwirkungen:**

*Welche anderen Arzneimittel beein-  
flussen die Wirkung von Adolf Justus  
Luvos® Heilerde ultrafein?*  
Andere Arzneimittel beeinflussen die  
Wirkung von Adolf Justus Luvos®  
Heilerde ultrafein nicht. Wegen  
des ausgeprägten Vermögens, an-  
dere Stoffe zu binden, soll Adolf  
Justus Luvos® Heilerde ultrafein im  
zeitlichen Abstand von einer bis  
zwei Stunden vor oder nach der  
Einnahme anderer Arzneimittel  
eingenommen werden.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten,  
soweit Ihnen Ihr Arzt Adolf Justus  
Luvos® Heilerde ultrafein nicht  
anders verordnet hat. Bitte halten  
Sie sich an die Anwendungsvor-  
schriften, da Adolf Justus Luvos®  
Heilerde ultrafein sonst nicht  
richtig wirken kann!

*Wie viel und wie oft sollten Sie  
Adolf Justus Luvos® Heilerde ultrafein  
einnehmen?*

Erwachsene und Heranwachsende  
über 12 Jahren nehmen zweimal  
täglich 1 bis 2 Messlöff-  
fel/Portionsbeutel ein, bei stärkeren  
Beschwerden die gleiche Menge  
ein drittes Mal. Bei Durchfall  
mehrere Messlöffel/Portionsbeutel  
im Verlaufe weniger Stunden.

*Wie und wann sollten Sie Adolf  
Justus Luvos® Heilerde ultrafein  
einnehmen?*

Das Pulver wird in ein halbes Glas  
Wasser, Mineralwasser oder Tee ein-  
gerührt und in kleinen Schlücken  
getrunken. Die Einnahme sollte  
morgens nüchtern und abends vor  
dem Schlafengehen sowie bei Bedar-  
f jeweils eine halbe Stunde vor  
oder nach dem Essen erfolgen.

*Wie lange sollten Sie Adolf Justus  
Luvos® Heilerde ultrafein einnehmen?*  
Adolf Justus Luvos® Heilerde ultrafein  
soll für die Dauer der Beschwerden  
eingenommen werden. Beachten  
Sie bitte den Hinweis unter  
„Anwendungsgebiete“.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung:**

*Was ist zu tun, wenn Adolf Justus  
Luvos® Heilerde ultrafein in zu großen  
Mengen eingenommen wurde?*

Sofortmaßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?*

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

#### Nebenwirkungen:

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein wurden bislang keine Nebenwirkungen

beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten sollten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate. Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum! In der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen.

#### Stand der Information:

Mai 2007

D/U-0907

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

## Zusätzliche Information für Patienten

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Adolf Just, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Sebastian Kneipp die Erde für die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen und in einem speziellen Verfahren aufbereitet. Sie wird getrocknet, fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die

Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden. Auf Grund der in der Gebrauchsinformation genannten Anwendungsgebiete wird Luvos® Heilerde auch allgemein gerne zur Darmsanierung, Entschlackung und Entgiftung verwendet.

Darüber hinaus hat Luvos® Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren. Laboruntersuchungen zeigen, dass bereits ein Messlöffel Luvos® Heilerde (ca. 6,5g) ca. 25 mVal Säure bindet. Luvos® Heilerde entspricht somit als einziges Arzneimittel mit dem Wirkstoff

Heilerde den Vorgaben des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) für eine Einzeldosis säurebindender Medikamente gegen Sodbrennen.

Luvos® Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch* in etwa wie folgt zusammen:

Silikat	42%
Kalkspat	19%
Dreischichttonminerale	16%
Feldspat	16%
Dolomit	4%
Sonstige	3%

Die häufigsten *Elemente* der Erdkruste sind auch die Hauptbestandteile von Luvos® Heilerde und dort in etwa mit folgenden Anteilen enthalten:

Sauerstoff	41,8%
Silizium	28,2%
Kalzium	8,5%
Aluminium	4,5%
Eisen	1,6%
Kalium	1,4%
Magnesium	0,9%
Natrium	0,8%
Titan	0,3%
Phosphor	0,1%

Die Differenz zu 100% ergibt sich

aus sonstigen enthaltenen Spurenelementen wie z. B. Kupfer, Mangan, Nickel, Selen, Zink etc. und einem analytisch bedingten Glühverlust (Kristallwasser, Kohlendioxid) von etwa 12%.

Die Elemente sind in den Mineralien gebunden, können jedoch teilweise durch die Magensäure herausgelöst werden. Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu, während z. B. Aluminium in sogenannten Alumosilikaten schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Keht zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

#### Adolf Justs Luvos® Heilerde erhalten Sie als:

Pulver (fein und ultrafein) und Kapseln zum Einnehmen sowie als Pulver (hautfein) für die äußerliche Anwendung.



## HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

### Bestellcoupon:

Bitte schicken Sie mir eine Broschüre mit weiteren Informationen an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Internet unter: [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_  m  w

