

## magnes active Denk | magnes direct Denk

Für eine optimale Magnesiumversorgung von Muskeln, Herz und Nerven



*magnes active Denk – [Bildmaterial](#)*



*magnes direct Denk - [Bildmaterial](#)*

magnes active Denk und magnes direct Denk versorgen Muskeln, Herz und Nerven mit ausreichend Magnesium und unterstützen diese somit in ihren Funktionen. Zusätzlich trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Produkt	Darreichungsform	Aussehen	Haltbarkeit	Packungsgröße
<b>magnes active Denk 300 mg</b>	Sticks	pinkes Granulat	3 Jahre	30 Sticks
<b>magnes direct Denk 400 mg</b>	Sticks	weisses Granulat	3 Jahre	30 Sticks

### Produktinformationen

Im Körper befindet sich Magnesium hauptsächlich im Knochengewebe und in der Muskulatur. Dort ist der Mineralstoff an verschiedenen Prozessen des Energiestoffwechsels und des Nervensystems beteiligt.

Ein Magnesiummangel kann sich mit unterschiedlichen Symptomen wie Wadenkrämpfe, Herzrhythmusstörungen, Kopfschmerzen oder Müdigkeit zeigen. Besonders Sportler verlieren beim Schwitzen vermehrt Magnesium, was zu Muskelverspannungen und Krämpfen führen kann. Folglich kann die sportliche Leistung beeinträchtigt werden. Aber auch bei Stress ist es wichtig auf eine ausreichende Magnesiumversorgung zu achten.

Während der Schwangerschaft ist der Magnesiumbedarf durch das Wachstum des Babys und eine erhöhte Magnesiumausscheidung über die Nieren ebenfalls erhöht. Auch nach der Geburt ist eine ausreichende Magnesiumversorgung wichtig für eine gesunde Entwicklung des Neugeborenen. Mütter sollten daher auch in der Stillzeit auf eine angepasste Magnesiumzufuhr achten.

Um die Bedürfnisse verschiedener Lebensstile und Gruppen zu erfüllen, empfehlen wir je nach Bedarf **magnes active Denk** mit 300 mg oder **magnes direct Denk** mit 400 mg Magnesium. Die Sticks mit fruchtigem Himbeer- bzw. Zitronengeschmack sind ohne Wasser einfach einzunehmen.



### Nährwertangaben

Produkt	Pro Tagesdosis (1 Stick)
<b>magnes active Denk</b>	300 mg Magnesium
<b>magnes direct Denk</b>	400 mg Magnesium

### Verzehrempfehlung

Einmal täglich den Inhalt eines Sticks direkt auf die Zunge geben und langsam im Mund zergehen lassen.

### Verzeichnis der Zutaten

#### **magnes active Denk**

##### Zutaten:

Dextrose, Magnesiumoxid, Füllstoff Sorbit, Säuerungsmittel Citronensäure, Rote Bete Pulver, Trennmittel Tricalciumphosphat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Himbeeraroma (**enthält LAKTOSE**), Süßungsmittel Natriumcyclamat, Süßungsmittel Saccharin Natrium, Süßungsmittel Sucralose.

#### **magnes direct Denk**

##### Zutaten:

Dextrose, Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel Sorbit, Säuerungsmittel Citronensäure, Trennmittel Tricalciumphosphat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zitronenaroma, Süßungsmittel Aspartam, Süßungsmittel Acesulfam-K.

**Trocken und nicht über 25°C aufbewahren.**