

Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,
office@espara.com, www.espara.com

PRODUKTMONOGRAPHIE

Magnesium Multi-7 Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 36,2 g (Füllmenge)



Verzehr-Empfehlung:

2 mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

Tagesdosis (2 Kapsel) entspricht:

250 mg Magnesium (66,67% NRV)

VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

Zutaten:

Magnesiumcarbonat (41,52%), Hydroxypropylmethylcellulose*, Trimagnesiumcitrat (11,03%), Magnesiumoxid (10,53%), Magnesiumorotat (5,83%), Magnesiumbisglycinat (4,96%), Magnesiumsuccinat (4,87%), Magnesiumcitratmalat (3,06%), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (Palmöl).

*pflanzliche Kapselhülle

Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Mineralstoff Magnesium (aus 7 verschiedenen Quellen). Magnesium trägt zu einer normalen Muskel- und Nervenfunktion sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt außerdem zur Reduktion von Ermüdungserscheinungen, zur Elektrolytbalance, zur normalen psychischen Funktion und zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei. Zudem spielt es eine Rolle in der Zellteilung.

Durch die Kombination verschiedener Magnesiumverbindungen können die unterschiedlichen Bioverfügbarkeiten der einzelnen Rohstoffe optimal genutzt werden. Die Dosierung ist so gewählt, dass auch bei langfristiger Einnahme keine Nebenwirkungen zu befürchten sind.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.