

# Magnesium-Sandoz® Direkt 400 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, mit Magnesium

## Wofür braucht unser Körper Magnesium?

Magnesium übernimmt im Körper zahlreiche Funktionen: Es spielt eine Rolle für die normale Funktion der Muskeln und der Psyche, sowie für einen normalen Energiestoffwechsel. Magnesium unterstützt zudem die Übertragung und Weiterleitung von Reizen im Nervensystem. Außerdem trägt Magnesium auch zur Knochenstabilität und zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

## Wieviel Magnesium braucht der Mensch täglich?

Der durchschnittliche Tagesbedarf an Magnesium liegt bei etwa 300 mg bei Frauen und 350 mg bei Männern. Er kann in einigen Lebensabschnitten aber auch erhöht sein. So liegt die Zufuhrempfehlung für Jugendliche und junge Erwachsene, Schwangere und Frauen während der Stillzeit generell etwas höher. Auch bei erhöhter körperlicher und mentaler Belastung (z. B. beim Sport oder in Stresssituationen) oder unausgewogener Ernährung kann ein erhöhter Magnesiumbedarf entstehen.

## Warum sollten Sie sich für Magnesium-Sandoz® Direkt 400 mg entscheiden?

Mit nur einem Direktstick am Tag trägt Magnesium-Sandoz® Direkt 400 mg bequem und einfach zur Deckung eines erhöhten Magnesiumbedarfs bei.

Die in Magnesium-Sandoz® Direkt 400 mg enthaltenen Micro-Pellets lösen sich im Mund schnell auf und können problemlos ohne Flüssigkeit verzehrt werden. Magnesium-Sandoz® Direkt 400 mg ist dadurch besonders praktisch für unterwegs und deswegen ideal für Menschen geeignet, die privat oder beruflich viel reisen oder sportlich aktiv sind.

Magnesium-Sandoz® Direkt 400 mg schmeckt nach Orange.

## Verzehrempfehlung

1x täglich den Inhalt eines Sticks ohne Flüssigkeit verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Bitte den Stick an der Markierung öffnen.

Empfohlene Magnesiumzufuhr*	Milligramm/Tag	
	Frauen	Männer
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre	80	80
4 bis unter 7 Jahre	120	120
7 bis unter 10 Jahre	170	170
10 bis unter 13 Jahre	250	230
13 bis 15 Jahre	310	310
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis unter 19 Jahre	350	400
19 bis unter 25 Jahre	310	400
25 bis 65 Jahre und älter	300	350
<b>Schwangere</b>	310	
<b>Stillende</b>	390	

\* nach DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) Referenzwerte für Nährstoffzufuhr, Stand: 2017

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Zutaten

Magnesiumcitrat; Magnesiumoxid; Säureregulator: Mononatriumcitrat; Süßungsmittel: Xylit, Maltit; Säuerungsmittel: Citronensäure; Orangenaroma; Säureregulator: Calciumcarbonat; Verdickungsmittel: Natrium-Carboxymethylcellulose; Süßungsmittel: Aspartam

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr sowie empfindlichen Personen abführend wirken.

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

Nährstoff	Pro Stick	% der Referenzmenge <sup>#</sup>
Magnesium	400 mg	107 %

<sup>#</sup> gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

### Haltbarkeit und Lagerung

Bei Raumtemperatur trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Verpackung aufgedruckt.

### Packungsgrößen

18 Sticks à 2,4 g = 43,2 g

48 Sticks à 2,4 g = 115,2 g

Nur in Apotheken erhältlich.

Hexal AG  
Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen