

SPORT UND AKTIVER LIFESTYLE



MAGNETRANS® ULTRA 375 MG KAPSELN

Unser Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen. Deshalb ist eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung notwendig. Diesen Bedarf können Sie durch Lebensmittel decken. Auch das Nahrungsergänzungsmittel Magnetrans® 375 mg ultra kann zu einer zusätzlichen Versorgung mit Magnesium beitragen. Magnetrans® ultra 375 mg Kapseln helfen Ihnen, mit nur einer Kapsel täglich 100 % des täglichen Magnesiumbedarfs¹ zu decken und einen Beitrag dazu zu leisten, die körpereigenen Magnesiumdepots aufzufüllen. Magnetrans® 375 mg ultra Kapseln sind laktose- und glutenfrei und geeignet für Veganer.



Bei erhöhtem
Magnesiumbedarf



Hoch
dosiert



1x täglich



100% des Tages-
bedarfs in
einer Kapsel

DOSIERUNG EINNAHME:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 1 x täglich eine Kapsel mit genügend Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) ein. Magnetrans® ultra 375 mg ist so dosiert, dass Sie mit einer Kapsel die ausreichende Magnesiumzufuhr erhalten.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Welchen Einfluss hat Magnesium auf Ihr Wohlbefinden?

Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem unterstützt Magnesium die normale Muskelfunktion, den normalen Energiestoffwechsel und spielt für das Elektrolytgleichgewicht eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Was ist die richtige Dosierung an Magnesium?

Zunächst sollten Sie dauerhaft auf eine magnesiumreiche Ernährung achten, um Ihren Magnesium Tagesbedarf zu decken. Dieser muss individuell festgestellt werden und kann nicht verallgemeinert werden.

Worauf sollte ich bei der Einnahme von Magnesiumpräparaten achten?

Sie sollten die Präparate regelmäßig für einen Zeitraum von mindestens vier bis sechs Wochen einnehmen. Denn bei einer unregelmäßigen Einnahme können sich die Magnesiumspeicher nicht ausreichend befüllen. Die Magnesium Einnahme durch Nahrungsergänzungsmittel ist in der Regel unabhängig von der Tageszeit oder Mahlzeit. Allerdings wird hochdosiertes Magnesium meist zum Zeitpunkt der Essensaufnahme besser vertragen.

¹ nach Lebensmittelinformationsverordnung