

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium zur täglichen Magnesiumversorgung. Mit Süßungsmitteln.

- Mit Micro-Pellets zur Verwendung ohne Wasser
- Ideal auch für unterwegs
- Löst sich angenehm schnell im Mund auf
- Erfrischender Zitrone-Grapefruit Geschmack
- Zuckerfrei

Magnesium ist ein Mineralstoff, der für viele Prozesse in unserem Körper unentbehrlich ist. Insbesondere für die gesunde Funktion der Muskulatur ist Magnesium notwendig. Außerdem spielt der Mineralstoff eine wichtige Rolle für den Energiestoffwechsel, die Knochenstruktur und den Elektrolythaushalt.

Aber auch das menschliche Nervensystem benötigt Magnesium. Ein ausgewogener Magnesium-Haushalt ist deshalb eine wichtige Voraussetzung für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit, gerade auch in stressigen Zeiten. Bestimmte Personengruppen haben einen erhöhten Magnesiumbedarf: z. B. Menschen, die hohen körperlichen und geistigen Belastungen ausgesetzt sind sowie Sportler, Schwangere, Diabetiker oder Jugendliche im Wachstum. Ältere Menschen sollten darauf achten, trotz des häufig nachlassenden Appetites die benötigte Tagesmenge aufzunehmen.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 1 x täglich den Inhalt eines Sticks einnehmen. Geben Sie dazu das Granulat direkt auf die Zunge, es löst sich schnell auf und kann dann ohne die Zugabe von Flüssigkeit geschluckt werden.

Zutaten:

Sorbit, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Süßstoff Aspartam.

1 Stick: 375 mg Magnesium.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Stick (2 g)	% empfohlene Tagesdosis pro Stick à 2 g
Brennwert	682 kJ =163 kcal	13,64 kJ =3,26 kcal	
Eiweiß	0,1 g	0,002 g	
Kohlenhydrate	56,9 g	1,14 g	
davon Zucker	0,48 g	0,01 g	
Fett	0,2 g	0,004 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	
Ballaststoffe	0 g	0 g	
Natrium	0 g	0 g	
Magnesium	18750 mg	375 mg	100%*

* gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Hinweis:

Enthält eine Phenylalaninquelle

Wirkstoffe:

Magnesiumoxid, Magnesium-Ion

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Kühl, trocken, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.