

# memoLoges®

## Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0.

**memoLoges®** – Nahrungsergänzungsmittel mit *Bacopa monnieri* (Indisches Brahmi) und *Sideritis scardica* (Griechisches Eisenkraut) sowie Vitamin B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Folsäure und Zink

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*
Extraktzubereitung aus <i>Bacopa monnieri</i> (Indisches Brahmi) Enthält mind. 40 % Bacoside	120 mg mind. 48 mg	**
Extraktzubereitung aus <i>Sideritis scardica</i> (Griechisches Eisenkraut)	380 mg	**
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	18 mg	300
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	20 mg	1.429
Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Zink	1,5 mg	15

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

### Zutaten

Extraktzubereitung aus *Sideritis scardica*, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Extraktzubereitung aus *Bacopa monnieri*, Maltodextrin, Füllstoff: Cellulose; Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel: Talkum, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Zinkgluconat, Methylcobalamin, 5-Methyltetrahydrofolsäure-Calciumsalz, Farbstoff: Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline



vegetarisch



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



hergestellt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Kapsel: 440 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel **memoLoges®** enthält < 0,1 g Kohlenhydrate entsprechend < 0,01 BE. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln morgens nach dem Frühstück.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**memoLoges®** enthält 20 mg Vitamin B<sub>6</sub>. Schwangere, Stillende und Jugendliche unter 15 Jahren sollten **memoLoges®** deshalb erst nach Absprache mit einem Arzt verzehren.

### Packungsgrößen

**memoLoges®** ist in Packungen mit 60 und 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

### Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu **memoLoges®** und allen anderen Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **memoLoges®** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen zu den Inhaltsstoffen geben.

### Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit

Wir alle wünschen uns, geistig fit und aktiv zu bleiben – und das nach Möglichkeit bis ins hohe Alter. Vor allem im Berufsleben wollen wir konzentriert arbeiten und Höchstleistungen erbringen. Aber auch im Privatleben erleichtert uns geistige Fitness den Alltag enorm: Namen und Gesichter merken, sich an Geburtstage erinnern oder angeregte Konversationen führen – das verlangt unserem Gehirn einiges ab.

Um unseren Geist beweglich zu halten, kommt es vor allem auf eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und das stetige Schaffen neuer Anreize für das Gehirn an. Es ist schon schwierig genug, das Sportprogramm in einer terminreichen Woche unterzubringen; eine noch größere Herausforderung ist jedoch, rund um die Uhr die Zusammensetzung der Nahrungsmittel im Blick zu behalten, um eine ausreichende Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen zu gewährleisten.

Dank **memoLoges®** werden Versorgungsschwankungen ausgewählter B-Vitamine sowie Folsäure ausgeglichen und dem Körper das essenzielle Spurenelement Zink zugeführt. Zudem enthält es mit *Bacopa monnieri* und *Sideritis scardica* zwei wertvolle Pflanzenstoffe, die hervorragend aufeinander abgestimmt sind.

### Bacopa monnieri

Indisches Brahmi (lat. *Bacopa monnieri*) ist im Ayurveda schon lange bekannt und bewährt. Auch in der traditionellen chinesischen Medizin hat die Pflanze einen festen Platz. Gemahlen werden die Blätter zu Tee, Öl oder verzehrfertigem Pulver verarbeitet. Beliebt ist die Zugabe in Smoothies als „Superfood“, allerdings kann hierbei häufig der bittere Geschmack der Pflanze nicht überdeckt werden. Durch den Verzehr in Kapselform, kann der Geschmack auf einfache Weise umgangen werden.

### Sideritis scardica

In Griechenland ist die vielseitige Pflanze bei Jung und Alt vor allem als Griechisches Eisenkraut bekannt. Auch in Deutschland erlangt sie aufgrund ihrer faszinierenden Eigenschaften immer größere Bekanntheit. Die Einsatzgebiete sind vielfältig. Traditionell genossen Bergbauern und Hirten die getrocknete Pflanze als Teezubereitung. Seit jeher gilt der sog. Griechische Bergtee, der geschmacklich an Zimt erinnert, als beliebtes und altbewährtes Hausmittel.

### B-Vitamine

Die in **memoLoges®** enthaltene Kombination ausgewählter B-Vitamine verringert Müdigkeit sowie Erschöpfung und trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus haben die einzelnen B-Vitamine ihre jeweiligen „Spezialaufgaben“.

Eine ausreichende Versorgung mit Pantothenäure (Vitamin B<sub>5</sub>) ist wichtig für eine normale geistige Leistungsfähigkeit. Zudem spielt sie im Rahmen der Synthese und des Stoffwechsels von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern eine Rolle.

Pyridoxin (Vitamin B<sub>6</sub>) und Cobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>) sind entscheidend für ein funktionierendes Nervensystem und psychologische Funktionen.

Auch die Folsäure (früher Vitamin B<sub>9</sub>) übernimmt wichtige Funktionen. Sie ist u.a. am Homocystein-Stoffwechsel beteiligt und trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.

### Zink

Zink ist ein wahres Multitalent. Besonders gut ergänzt es **memoLoges®**, weil es entscheidend zu gesunden kognitiven Funktionen beiträgt. Zudem ist Zink an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt und hat damit großen Einfluss auf das körperliche Wohlbefinden.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Das Familien-Vitamin-D



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

### Trägt mit Vitamin D zur normalen Funktion des Immunsystems bei



60 Kapseln PZN 10536664  
120 Kapseln PZN 10536670

\*Ergänzt werden die besonderen Naturstoffe durch Selen und Zink sowie die Vitamine C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.